

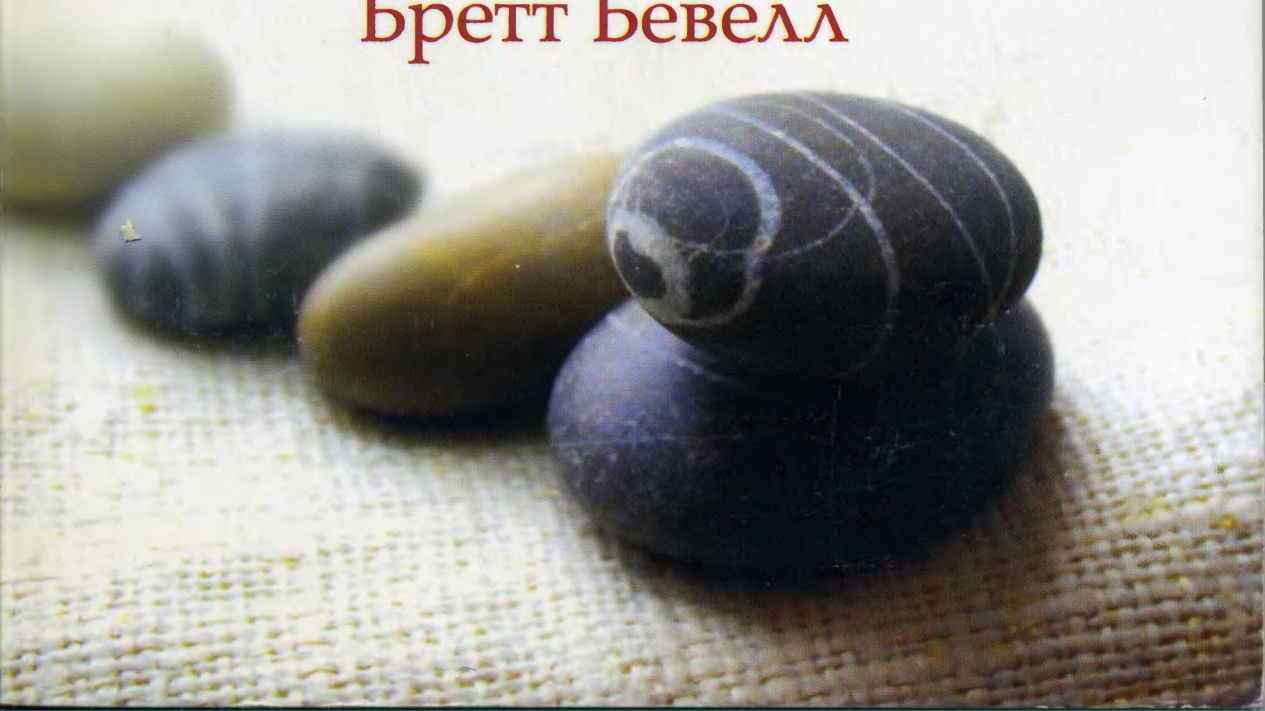


Практическое
руководство
по самонастройке

РЕЙКИ



Бретт Бевелл



Бретт Бевелл

Практическое
руководство
по самонастройке

РЕЙКИ



Минск 2009

УДК 159.96
ББК 86.42
Б36

Перевел с английского *О. Г. Белошеев* по изданию:

**THE REIKI MAGIC GUIDE TO SELF-
ATTUNEMENT / by Brett Bevell.**

На русском языке публикуется впервые

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений,
накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части,
включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Бевелл, Б.

Б36 Практическое руководство по самонастройке Рейки /
Б. Бевелл ; пер. с англ. О. Г. Белошеев. — Минск : «Попурри», 2009. — 224 с. : ил.

ISBN 978-985-15-0757-9.

Книга посвящена энергетическому целительству. Она содержит практическое руководство по самонастройке, которое поможет вам сделать Рейки частью своей повседневной жизни, а также 21 символ для усиления потока этой целительной энергии, ритуалы настройки свечей, камней, воды и пищи.

Для широкого круга читателей.

**УДК 159.96
ББК 86.42**

ISBN 978-1-58091-184-9 (англ.)

ISBN 978-985-15-0757-9 (рус.)

© 2007 by Brett Bevell

© Перевод. Издание на русском языке.
Оформление. ООО «Попурри», 2009

*Посвящается Хелене Кадир и всем,
кто трудится во благо мира на Земле.*

ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Я бесконечно признателен Пану, Иисусу, богине Секхем, духу Ра Та (Эдгару Кейсу) и дэвам Рейки, которые вдохновляли и направляли меня в процессе написания этой книги. Такой же глубокой признательности заслуживают Рик Вейнман, который возродил традиции исцеления Божественной энергией «Vortex-Healing», и аватар Мерлин, первооснователь целительской линии «VortexHealing», за предоставление мощных энергетических инструментов «Vortex-Healing» для усовершенствования эффективных процессов настройки Рейки; теперь они станут доступны всем, кто прочтет эту книгу. И еще я хочу искренне поблагодарить моих друзей и единомышленников, женщину-шамана Каролион и мастеров Рейки Хетирр, Мишель Денис и Ноэля Адамо за поддержку, советы и ободрение, а также за разрешение проводить эксперименты на них и с ними в течение последних десяти лет.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга, которую вы держите в руках, я называю магической. В основу эзотерической концепции магического заложен принцип использования ритуалов, молитв и других средств концентрации умственной, психической и духовной энергии с целью воздействия на события, которые происходят в жизни по нашей собственной воле или по воле Всевышнего. Кроме того, слово *магический* ассоциируется с ощущением чуда, как в выражении «*магическое очарование детства*». Эта книга заслуживает названия магической, поскольку правильное использование содержащейся в ней информации усилит ощущение чуда в вашей жизни и уведет ваше сознание в невообразимые дали. Но прежде всего эта книга является магической потому, что в ней заключена уникальная сила, которая откроет вам доступ к настройкам Рейки, посланным через пространственно-временную матрицу. Данные настройки подобны нескончаемым, существующим вне времени линиям света, и их можно получить с помощью священных слов, предлагаемых в этой книге.

Разработанный мной процесс настройки исследуется и совершенствуется с 1995 года и по своей эффективности ничем не уступает традиционной, непосредственной передаче настройки Рейки. Пола-

гаю, у многих читателей возникнут сомнения по поводу технических и этических аспектов данной книги. Она революционна по своей сути и безжалостно сокрушает барьеры, возведенные людьми, которых устраивает текущее положение дел, барьеры, которые мешают массовому пробуждению интереса человечества к замечательному и легкодоступному дару, имеющему Рейки. Перед нами открывается возможность сделать Рейки частью нашей повседневной жизни и общим аспектом человеческого существования, наполнить энергией Рейки наши дома, пищу и воду, почти все элементы нашего бытия.

Я написал «Магическое руководство по самонастройке Рейки», чтобы стать свидетелем того, как Рейки перестанет быть просто инструментом целителей, взимающих почасовую плату за свои услуги, и превратится в понятный всем аспект нашего существования, который поможет нам полностью раскрыть свой потенциал как миролюбивых духовных существ, готовых вступить во владение своим духовным наследием. Эта книга указывает единственно возможный путь к данной цели.

ЛИНИЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ И ЭВОЛЮЦИЯ РЕЙКИ

Рейки — это система энергетического целительства наложением рук, дарованная Всевышним человечеству. Это разумная исцеляющая энергия, которая протекает через каждого, кто прошел посвящение Рейки, обычно именуемое настройкой. Получив настройку Рейки, человек обретает способность использовать эту энергию для исцеления себя и других, способность, которая сохраняется до конца жизни. Многие путают Рейки с психической энергией, но это совершенно разные вещи. Если провести аналогию с радиацией, то психическую энергию излучает каждый человек, в то время как Рейки излучается Всевышним, но получает разрешение протекать через тех, кто прошел посвящение и стал частью линии преемственности Рейки. Благодаря существованию этой линии Рейки наделена разумом, способностью к состраданию и целительной силой в гораздо большей степени, чем любой человек по отдельности. Она так же безгранична, как Божественный источник, из которого она проистекает.

Во время сеансов Рейки энергия всегда знает, куда направиться и что сделать, в отличие от психической энергии, которую нужно направлять сознательно. Самым замечательным в целительской линии Рейки

является то, что вам не нужно обладать экстрасенсорными, интуитивными или другими сверхъестественными способностями. Когда вы настроитесь на эту священную энергию, все что вам останется, это пожелать, чтобы она потекла через ваши руки в того человека, для которого вы намерены провести сеанс исцеления.

ПЕРВЫЙ МАСТЕР РЕЙКИ: Д-Р МИКАО УСУИ

Современная линия Рейки возникла благодаря усилиям д-ра Микао Усуи (1865–1926), японского целителя и первого в мире мастера Рейки. Д-р Усуи верил, что когда-то люди обладали мощной духовной способностью к целительству, подобной способностям Иисуса и Будды, описанным в священных религиозных текстах. Он решил отыскать утерянный источник этого дара. Поиски длились семь лет и включали исследования священных текстов, медитацию и, на завершающем этапе, двадцать один день поста и молитвы на вершине священной горы Курияма. На двадцать первый день д-ру Усуи было видение, во время которого ему было ниспослано Божественное благословение в форме замечательного целительского дара. Этому дару д-р Усуи дал название Рейки, что в переводе с японского означает «универсальная жизненная сила». Когда д-р Усуи получил посвящение от Всевышнего, он увидел струящиеся с небес «пузырьки света» и открыл в себе способность излучать то, чему он дал название Рейки, из своих ладоней. Вскоре после этого события д-р Усуи поранил ступню, когда спускался с горы, на которой постился. Он возложил на ступню ладони и с помощью Рейки исцелил травму. В тот день д-р Усуи избрал для себя жизненный путь целительства, по которому он шел до конца своей жизни. Он ис-

пользовал Рейки для исцеления других людей, передавал свои знания тем, кто проявлял интерес к изучению Рейки, и открыл клинику Рейки, где обучал мастеров Рейки, чтобы продолжить линию преемственности.

Подлинная история жизни этого таинственного человека окружена множеством слухов. Кое-что из написанного о нем, скорее всего, является вымыслом, но многие факты достоверны. Был ли он христианским священником, как говорится в одних книгах, или буддистским монахом, как сообщают другие источники, сказать трудно. Но все письменные источники сходятся в одном: д-р Микао Усуи избрал мистический путь в жизни и на этом пути открыл духовный источник целительной силы, которую назвал Рейки.

Имея собственный опыт целителя, а также будучи учителем Рейки и человеком, почитающим все духовные традиции, я безмерно благодарен д-ру Микао Усуи за то, что он предложил простой, но вместе с тем мощный инструмент исцеления, овладеть которым способен каждый. Важно не то, какими были его собственные духовные практики, а то, что с их помощью он проник достаточно глубоко, чтобы приблизиться к Источнику всего сущего, а потом поднять на поверхность эту замечательную исцеляющую энергию, которую мы называем Рейки.

Ведется много споров по вопросу о том, как д-р Усуи проводил обучение Рейки. Одни говорят, что он использовал ту же систему ступеней и те же символы, которые входят в сегодняшнюю программу обучения Рейки. Другие утверждают, что он не использовал символы, что у него не было системы ступеней и что процесс настройки представлял собой многократную передачу энергии в течение продолжительного периода времени по методу, который сейчас называется Рей-дзю. Как всегда, истина покрыта мраком неизвестности.

РЕЙКИ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ПО ВСЕМУ МИРУ

История Рейки после смерти д-ра Усуи таит в себе много загадок, но все источники указывают на то, что в Америку Рейки привезла женщина японо-американского происхождения, жительница Гавайев Хавайо Таката. В 1938 году, перед Второй мировой войной, она прошла обучение в Токио у Чудзиро Хаяши — одного из мастеров Рейки, посвященных самим д-ром Усуи. Получив ступень мастера Рейки, Хавайо Таката вернулась из Японии и стала заниматься целительством и обучением Рейки сначала на Гавайях, а затем в Сан-Франциско. До своей смерти в 1980 году она обучила и посвятила в ступень мастера Рейки двадцать два человека. Эти двадцать два мастера Рейки обучили и посвятили множество учеников, и с тех пор количество мастеров Рейки и практикующих целителей увеличивается.

Сегодня целителей Рейки можно найти в каждом штате США и большинстве стран мира. Система Рейки используется даже в некоторых прогрессивных больницах. Медсестрам, массажистам и мануальным терапевтам, которые овладели этим замечательным искусством исцеления, выдаются сертификаты о повышении квалификации.

Данная книга призвана еще больше расширить сферу применения Рейки, чтобы сделать ее общераспространенным видом человеческой деятельности, доступным каждому человеку.

МОЙ ОПЫТ РАБОТЫ С РЕЙКИ

Впервые я познакомился с Рейки в 1992 году после того, как в стоматологической школе Нью-Йорк-

ского университета мне удалили зуб. От боли в десне я был готов лезть на стену, но сосед по комнате Эбен сказал, что сможет мне помочь, если я позволю ему приложить ладони к щеке и провести лечение целительной энергией Рейки, о которой я никогда прежде не слышал. Щека у меня распухла неимоверно. Студент-стоматолог, удаливший мне зуб мудрости, действовал очень грубо. От боли я не находил себе места, и мне казалось, что ничто не сможет заставить опухоль исчезнуть. Но, когда Эбен положил руки на мою щеку, я сразу испытал облегчение. Конечно, боль не прошла, но во всяком случае мне стало легче. Возникло приятное ощущение, что в меня проникает какая-то сила высшего порядка. И это ощущение любви исходило из ладоней Эбена, который проводил со мной сеанс лечения Рейки. Я успокоился и внезапно почувствовал, что я сильнее боли, что я могу победить ее. И еще я ощутил уверенность в своем скором исцелении. Мне захотелось спать. А когда через полчаса лечение закончилось, мной овладело чувство глубокого умиротворения, которое наполнило все мое существо.

Таким было мое знакомство с Рейки. Никакие слова не смогли бы объяснить мне, что это за сказочная энергия и что она могла для меня сделать. Мне нужно было испытать это самому. Тогда мне и в голову не могло прийти, что в один прекрасный день я сам начну практиковать Рейки или что смогу подняться до уровня мастера. Но ко мне прикоснулась нежная, любящая энергия, и это изменило мою жизнь. Разумеется, в тот момент я еще не осознавал, что великая сила этой энергии способна преобразить жизнь всего человечества, но для того, чтобы действительно понять суть этой энергии, человечество должно почувствовать ее на себе.

Я проходил обучение Рейки у трех мастеров. В первую ступень меня посвятила мастер Рейки Элка Петра Палм, преподаватель из организации «Reiki Alliance», которой я обязан хорошим знанием основ традиционного понимания Рейки. Вторую ступень я получил у мастера Рейки Мэри Робертсон, которая поощряла меня заниматься исследованием Рейки как одной из форм расширения моего сознания. А на уровень мастера Рейки меня вывела мастер Рейки Мэри Дьюдек, которая учила меня делиться этим даром, используя самые простые способы.

ЭВОЛЮЦИЯ РЕЙКИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ

Оценивая свой прогресс в познании Рейки, я пришел к выводу, что одновременно с эволюцией человеческого сознания происходит эволюция самой системы Рейки. Если раньше исключительное значение придавалось линии преемственности и необходимости понимать Рейки только так, как учат нас мастера, то сейчас я по своему опыту знаю, что по-настоящему открыть для себя Рейки сможет лишь тот, кто освободит ее от пут авторитетных мнений и догм и будет слушать саму энергию. Поэтому в течение многих лет я просто экспериментировал. Я не пренебрегал наставлениями обучавших меня мастеров Рейки, но ясно видел, что Рейки способна дать нам гораздо больше. Кроме того, я постарался применить знания, почерпнутые из революционной работы Махаэллы Смолл Райт «Креативная программа медицинской помощи Белого Братства» («MAP: The Co-Creative White Brotherhood Medical Assistance Program»), используя ее методы для связи с миром дэвов и получая от духов-

ных проводников советы по расширению Рейки как системы.

Во всех экспериментах с Рейки я исходил из предположения, что, пока я не причиняю никому вреда и не посягаю на чью-то свободу воли, мне можно смело расширять круг возможностей использования Рейки, следуя указаниям моих духовных проводников. Со временем я освоил инновационные способы передачи настройки Рейки отсутствующим людям. Первый из способов заключался в том, что настройки Рейки нужно было послать в специальный лабиринт, чтобы каждый, кто войдет в этот лабиринт и дойдет до его центра, мог попросить о настройке Рейки первой ступени и получить ее. Я предложил нескольким друзьям, которые не проходили посвящения Рейки, но пожелали заняться ее изучением, войти в лабиринт и попросить о настройке Рейки первой ступени. Эксперимент длился несколько месяцев. Всякий раз после того, как мои друзья входили в лабиринт и просили дать им настройку, их ладони начинали излучать энергию Рейки. Позднее мои духовные проводники рассказали мне, что входить в лабиринт вовсе не обязательно, что настройку можно послать, привязав ее к специфической фразе, то есть к последовательности наделенных особой силой слов, и что для получения настройки Рейки достаточно просто произнести эту фразу с правильным намерением.

Летом 2000 года я начал преподавать курс Рейки для персонала крупнейшего в мире центра холистического обучения — Интегрального холистического института «Омега» в Райнбеке, штат Нью-Йорк. С 2002 года я даю персоналу центра мастер-классы Рейки и могу привести массу примеров, когда изложенные в этой книге идеи находили подтверждение во время занятий.

«Гораций, много в мире есть того, что вашей философии не снилось», — писал Шекспир в своей замечательной пьесе «Гамлет». Эти слова в полной мере можно отнести к Рейки. Исторически Рейки всегда была покрыта мраком тайны, а там, где существует тайна, всегда есть место для исследования непознанного. Нам надо с уважением относиться к линии преемственности Рейки, но не следует позволять традиции превращать нас в закоснелых ретроградов, претендующих на знание всех потенциальных способностей этой замечательной энергии. Ведь, как я уже говорил, сама система Рейки возникла благодаря любознательности и духовным исканиям человека, который верил, что в жизни и искусстве целительства есть много такого, чего он не знал и о чем никогда не слышал. Энергия Рейки хранит еще много секретов, которые она готова нам раскрыть. Если мы будем довольствоваться знаниями тех, кто шел по этому пути раньше нас, и будем считать, что больше узнать нечего, то мы никогда не сможем воспользоваться возможностью, которую Рейки способна нам предложить, изменить не только отдельных людей, но и все человечество.

НАСТРОЙКИ И СТУПЕНИ

Система Рейки подразделяется на три ступени. Пройдя посвящение в первую ступень Рейки, вы получаете способность передавать энергию посредством своих рук. При посвящении во вторую ступень вы получаете в свое распоряжение символы, способные усиливать поток Рейки, чтобы посылать ее энергию через время и пространство или направлять ее на решение ментальных и эмоциональных проблем. Третья ступень Рейки — это уровень мастера, на котором вы включаете в ваш арсенал еще больше символов, позволяющих проводить священный ритуал настройки. Некоторые учителя разбивают третью ступень на два уровня, в результате чего в системе выделяются четыре ступени. Это позволяет говорить об уровне мастера-целителя — о третьей ступени энергетических возможностей, которую можно предложить тем, кто желает излучать энергию высоких уровней, но не стремится обучать Рейки других людей. Затем такие учителя переходят к четвертой ступени обучения, которая ведет к достижению высшего уровня — мастера-учителя Рейки.

ПОСВЯЩЕНИЕ, ИЛИ НАСТРОЙКА

Изучение Рейки требует, чтобы ученик прошел посвящение, которое традиционно принято именовать настройкой. Доступ к Рейки нельзя получить с помощью интеллектуальных или медитативных средств. Для каждого уровня Рейки используется специальная настройка, которая открывает чакры рук и коронную чакру для энергии Рейки этого уровня. (Для тех, кто не знаком с этим термином: чакры — это «колеса» священной энергии, которые располагаются в семи местах нашего энергетического тела, начиная от основания туловища. Коронная чакра, которая находится в верхней точке черепа, влияет на наше духовное осознание и связь с Всевышним, но в то же время сама испытывает влияние.) По традиции ритуалы настройки проводятся мастерами Рейки для каждого ученика персонально. Уникальность данной книги заключается в том, что она открывает новый метод настройки, который позволяет любому человеку легко получить настройку Рейки, не обращаясь к мастеру Рейки. Это сделано с намерением дать всем людям возможность использовать Рейки в повседневной жизни для укрепления здоровья и духовного роста. В задачи этой книги не входит обучение целителей Рейки, работающих на профессиональном уровне. Если вы хотите открыть собственную целительскую практику Рейки и использовать эту энергию профессионально, тогда вам лучше всего обратиться к какому-нибудь мастеру Рейки и пройти полный курс обучения, в ходе которого всем вашим вопросам и потребностям будет уделено внимание в индивидуальном порядке.

РЕЙКИ ДЛЯ ВСЕХ

К сожалению, в условиях нынешнего духовного и экологического кризиса у нас нет ни времени, ни ресурсов, необходимых для того, чтобы обучать Рейки индивидуально каждого человека. Этому мешает экономическая ситуация, а также подозрительность многих людей, которые не желают инвестировать свое время, энергию и деньги в метод исцеления, основанный на чем-то невидимом. Поэтому крайне важно предложить человечеству такой способ применения Рейки, который окажется полезным, легким и доступным. А Рейки необходима людям для их здоровья, повышения уровня вибрации всей человеческой расы и улучшения состояния планеты в целом.

Некоторые представители старой школы Рейки считают, что эта система не может быть достоянием всех людей, что она предназначена только для духовно продвинутых личностей. Кроме того, они уверены, что это сила, которую нужно заслужить и не следует раздавать даром. В какой-то мере я согласен с тем, что Рейки нельзя разбазаривать. Я сам несколько раз передавал настройку Рейки бесплатно, но похоже, что никто из прошедших такое посвящение не смог в полной мере оценить обретенную способность к целительству. Рейки — это священная энергия, но далеко не все люди могут это понять. Некоторые воспринимают дар как нечто само собой разумеющееся и не осознают в полной мере ту силу, которую он может принести в их жизнь. Но из-за отдельных личностей мы не можем отказаться от предложения Рейки всему человечеству. А экзамен на право практиковать Рейки в настоящее время, к сожалению, почти везде является платным. Такому подходу явно недостает духовности. Поэтому я предлагаю прочитать данную книгу

всем, кто желает попробовать свои силы в системе естественного исцеления Рейки. Кроме того, я предлагаю ее тем, кто стремится открыть для себя бесконечную способность Рейки воздействовать на их жизнь. Концепция энергетического обмена в этой книге не игнорируется, она просто изменена таким образом, чтобы сделать Рейки доступной для каждого.

РАСШИРЕНИЕ ПРОЦЕССА НАСТРОЙКИ

В течение нескольких лет я занимался исследованием священных символов, используемых в системе Рейки, экспериментировал с ними и обучал других. В результате я узнал о существовании множества разных методов и возможностей настройки. Во-первых, настройку Рейки можно посылать через пространство и время. По сути, это означает, что любой мастер Рейки может провести посвящение любого человека на планете в прошлом, настоящем или будущем. Как ни трудно в это поверить, но это правда. Во-вторых, одна настройка Рейки может быть использована для посвящения большого количества людей. В-третьих, настройку Рейки можно активизировать с помощью действий, обращений или любых актов доброй воли, которые позволяют отдельному человеку или группе людей сформировать намерение получить настройку.

Эти три принципа известны далеко не всем специалистам Рейки и были открыты мной после нескольких лет интенсивного экспериментирования. Этот новый метод настройки людей на Рейки не следует сбрасывать со счетов только потому, что наши учителя ничего о нем не знали. Я экспериментировал с данным методом больше десяти лет с согласия людей, которые прежде не имели настройки Рейки.

Каждый раз он доказывал свою эффективность и демонстрировал способность значительно расширять круг, в границах которого свет Рейки проливается на все человечество.

Используя эти три упомянутых выше принципа, давайте сейчас займемся вопросом посвящения в систему Рейки. Но, прежде чем использовать формулу, которая предлагается всем, кто желает получить настройку, дочитайте, пожалуйста, главу 3 до конца. Очень важно, чтобы вы поняли, к каким последствиям приведет получение настройки Рейки, и дали согласие на проведение энергетического обмена.

3

ПОСВЯЩЕНИЕ В ПЕРВУЮ СТУПЕНЬ РЕЙКИ

Я послал настройку Рейки через время и пространство всем тем, кто произнесет формулу настройки Рейки первой ступени, помещенную далее в этой главе. Кроме того, я предлагаю несколько конкретных инструкций и советов по использованию этой формулы. Если вы произнесете формулу с намерением получить настройку Рейки первой ступени, то получите ее во время произнесения фразы. Это обязательно сработает, потому что настройка была послана через время и пространство, чтобы ее мог получить каждый, кто произнесет формулу настройки Рейки первой ступени с искренним намерением стать обладателем этого священного дара.

Прежде чем попросить о настройке, вы должны знать, что она значительно повысит уровень вашей общей вибрации. Для многих эта настройка будет источником удивительных ощущений. Для всех людей она становится средством исцеления, однако для некоторых использование этого средства исцеления может быть сопряжено с разрушением старых эмоциональных стен, которые отгораживают их от негативных воспоминаний о прошлом. Иногда настройка может привести к радикальному изменению

того, как мы едим, думаем, работаем и с кем общаемся. Если вы не готовы к такому изменению, тогда вам, возможно, не стоит торопиться с получением настройки.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НАСТРОЙКИ

Традиционно процесс настройки Рейки требует проведения энергетического обмена в какой-либо форме. Я поддерживаю идею энергетического обмена, но считаю, что совсем не обязательно делать это в денежной форме. Кроме того, я сомневаюсь в необходимости что-либо передавать непосредственно мастеру Рейки. Настройка — это дар Всевышнего, и поэтому важен сам факт свершения акта благодарности за этот дар. Обычно благодарность адресуется мастеру Рейки, который потратил время и энергию на проведение священного процесса настройки. Однако порой эта концепция понимается неправильно, и тогда от людей требуют больших денег за право получить благословенный дар Рейки. Лично я не вижу необходимости платить за это огромные деньги, но согласен с тем, что дать что-нибудь взамен нужно.

Поскольку мне не придется тратить свое личное время на настройку каждого, кто захочет произнести формулу настройки, я не считаю себя вправе просить о чем-то сверх того, что получу как автор этой книги. Но я уверен, что для каждого человека будет важно, прежде чем попросить о настройке, дать какое-нибудь обязательство. Обязуйтесь совершить доброе дело или отдать какую-то сумму на благотворительность. Например, почему бы не использовать ваш вновь об-

ретенный дар Рейки, чтобы помочь исцелению людей в доме престарелых, облегчить страдания животного или растения? На мой взгляд, самым лучшим способом расширить круг целительного света и одновременно показать Всевышнему, что вы благодарны за этот новый дар, могут стать для вас три часа совершенно бескорыстной передачи энергии Рейки с благой целью. Чтобы выбрать конкретное действие, которое подойдет для энергетического обмена, проведите сеанс медитации.

ПОДГОТОВКА К НАСТРОЙКЕ

Подготовьтесь к настройке и назначьте день, когда вы хотите получить настройку Рейки первой степени. Этот знаменательный день можно приурочить к какой-нибудь важной дате в вашем духовном календаре или выбрать с учетом фазы луны или поры года. В любом случае постарайтесь полностью посвятить этот день данному событию.

Утро начните с неспешного принятия ванны с морской солью. Это поможет расслабиться и заодно очистит вашу ауру. После ванны наденьте что-нибудь удобное, свободное и мягкое. Затем уединитесь в тихой комнате или отправьтесь на природу, в какое-нибудь место, которое является для вас особенным или священным. Если у вас есть алтарь для индивидуальной духовной практики, можно сесть напротив него. Позвольте вашему внутреннему голосу направить вас в такое место, которое лучше всего подходит для получения священной настройки.

Хотя этого и не требуется, советую зажечь белую свечу в честь д-ра Усуи, который вернул человечеству дар Рейки. Конечно, это не он изобрел Рейки и не

он является источником, но именно благодаря его духовным поискам Рейки была возвращена человечеству. (Мои духовные проводники говорят, что человечество обладало способностью использовать Рейки в разные времена, в Атлантиде, в Древнем Египте и, возможно, где-то еще. Но всякий раз развитию этой способности препятствовали человеческий эгоизм и самонадеянность, которые приводили к формированию обществ, где правила аристократия, где одних людей лишали доступа к свету, чтобы другие могли сохранять власть и контроль. Поэтому давайте докажем, что мы усвоили кармический урок нашей истории, и на этот раз позволим свету пролиться на всех без исключения.)

Помимо свечи в честь д-ра Усуи советую зажечь еще одну свечу в честь Всевышнего, независимо от того как вы Его себе представляете. Рейки приходит к нам от Всевышнего, и поскольку этот ритуал проводится для вас, выражение вашей личной благодарности не окажется лишним.

РИТУАЛ НАСТРОЙКИ

После того как вы зажжете свечи и войдете в священное пространство для этой настройки, позвольте вашему разуму успокоиться. И когда вы почувствуете, что наступил нужный момент, произнесите формулу:

Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки

Да будут благословенны Те,

кто продолжает нести этот священный свет

Я прошу о настройке Рейки первой ступени

На благо всем

На благо мне

Формулу нужно произнести только один раз. Но если вы ощущаете вдохновение, то можете повторять ее столько, сколько захотите. Во время произнесения формулы вы получите настройку, которая была послана всем, кто произнесет эту формулу с искренним намерением стать обладателем священного дара. Предвидя возможные возражения относительно ответственности такого метода настройки, могу сказать, что с тех пор, как в 1995 году я начал с ним экспериментировать, он многократно проходил проверку и ни разу не давал сбоев. Кроме того, всем мастерам Рейки известно, что единственная разница между настройками первой и второй ступени заключается в намерении мастера Рейки. К тому же все мастера Рейки знакомы с силой некоторых символов Рейки, позволяющих выходить за пределы времени и пространства. Следовательно, концепция намерения и концепция выхода за пределы времени и пространства заложены в Рейки изначально. Суть этого метода настройки заключается в соединении данных концепций с помощью формулы как средства, помогающего нацелить настройку на соответствующих людей.

После того как вы получите настройку Рейки первой ступени, будет полезно провести какое-то время наедине с собой. Часто драгоценные минуты после настройки вызывают весьма специфические ощущения. От уровня вашей чувствительности к тонкой энергии зависит, сможете ли вы сразу же ощутить изменение в самочувствии или нет. Дело в том, что правильного способа ощутить настройку просто не существует. Если изменения кажутся минимальными или вы их не замечаете, не пугайтесь. Просто знайте, что вы только что получили настройку и теперь энергия Рейки будет поступать через ваши руки.

После того как настройка произойдет, важно понимать, что текущая через ваши руки энергия Рейки будет становиться тем сильнее, чем чаще вы будете ее использовать. Когда я получил настройку Рейки первой ступени, то почти не заметил изменения в исходящей из моих рук энергии, хотя к тому времени уже был экстрасенсом и энергетическим целителем. Но со временем вибрация стала сильнее. У некоторых людей чувствительность рук очень высока, и они замечают изменение сразу. Но какими бы ни были ваши ощущения, для вас они являются правильными. Считайте этот день духовным праздником и знайте, что ваша вибрация изменилась и отныне до конца ваших дней ее уровень будет намного выше, чем до сих пор.

По традиции сразу после настройки ученику объясняют, как использовать Рейки для самоисцеления и как проводить сеансы Рейки для лечения других людей. Но поскольку у вас есть эта книга и вы можете двигаться вперед с любой удобной для вас скоростью, то ничто не мешает вам сначала отметить это праздничное событие. Или можете последовать традиции и немедленно приступить к использованию Рейки на себе. Займитесь тем, что вам кажется правильным, и позвольте вашей собственной интуиции направлять ваши действия.

САМОИСЦЕЛЕНИЕ РЕЙКИ

Теперь, когда вы получили настройку Рейки, первым делом вам нужно научиться использовать эту священную энергию для исцеления самого себя. Техника самоисцеления Рейки очень проста, и ее можно применять в любое время, когда потребуется. Я настоятельно рекомендую, чтобы первые три недели после настройки вы использовали ее по меньшей мере раз в день. Изменение в энергетической вибрации вызывает радикальную перестройку организма, которая обычно длится двадцать один день. Ваше тело будет выводить токсины, старые эмоциональные воспоминания или приспосабливаться к новым условиям, вызванным повышением уровня вибрации. В этот период ваш организм нуждается в помощи, и поэтому вам нужно проводить сеансы самоисцеления. Кроме того, советую в это время пить много воды, так как это поможет почкам выводить токсины, от которых ваш организм начнет активно избавляться.

ПРОЦЕСС САМОИСЦЕЛЕНИЯ

Для того чтобы провести сеанс самоисцеления Рейки, вам нужно лечь на кровать или на пол. Можно принять удобное положение в кресле или на стуле,

но большинство людей предпочитают заниматься этим лежа. Вымойте руки. Мытье рук символизирует вход в пространство лечения Рейки с чистыми намерениями. К тому же оно гарантирует, что вы не занесете инфекцию в глаза, поскольку глаза — это орган, который становится первым объектом воздействия.

Глаза

Аккуратно, не надавливая, закройте ладонями глаза, чтобы дать им отдохнуть. Пальцы должны быть сомкнуты, а не растопырены. Чтобы привести в движение энергию Рейки, не нужно ничего делать. Просто думайте о ней, как о Божественной реке, чей поток вы не можете ускорить или замедлить. Она будет течь сама по себе, и все, что от вас потребуется, это не мешать. Напомню, поначалу вы можете ничего не почувствовать. Большинство людей чувствуют покалывание в руках или исходящее из них тепло, но по-



добные ощущения возникают не у всех. Поэтому, если ничего не почувствуете, не волнуйтесь. Просто позвольте Рейки заниматься своим делом и помните, что ее направляет Всевышний, что она по своей природе разумна. Держать руки в этой позиции нужно от трех до пяти минут.

Вы можете заметить, что в течение этого времени ваше дыхание изменится. Например, у меня в первые минуты сеанса Рейки часто возникает желание сделать глубокий вздох. Вы можете ощутить спокойствие, умиротворение или даже сонливость. Помните, что этот процесс только проходит через вас, а не исходит из вас, и что средством исцеления становится не ваша, а Божественная энергия. Поэтому пусть все идет само собой, а вы просто присутствуйте, даже если ничего не чувствуете. Все, что от вас требуется, это удерживать руки в нужной позиции.

ГОЛОВА

После нескольких минут воздействия на глаза плавно переместите руки так, чтобы ладони закрыли виски. В этом положении руки тоже должны оставаться от трех до пяти минут. Со временем вы научитесь чувствовать нужный момент, когда следует переводить руки из одной позиции в другую. Вы обретете способность слышать информацию, поступающую к вам через ладони. А пока используйте трех-пятиминутный период для каждой позиции.

Когда закончите воздействовать на виски, плавно переместите ладони так, чтобы они закрыли уши. Просто позвольте рукам оставаться в этом положении, чтобы Рейки могла течь свободно. Время выполнения позиции тоже от трех до пяти минут.



Далее передвиньте руки и расположите их вдоль челюстей. Это отличная зона для воздействия, если у вас есть проблемы с височно-нижнечелюстным суставом или трудности с выражением гнева. Часто чувство гнева сохраняется у нас в челюстях, и Рейки может оказаться очень полезной для снятия напряжения в этой области. Выполняйте позицию в течение трех-пяти минут.



ПЕРЕДНЯЯ СТОРОНА ТУЛОВИЩА

Затем начните выполнять позиции, последовательность которых образует две полосы по обеим сторонам передней части туловища. Сначала расположите руки на обеих сторонах верхней части груди так, чтобы кончики пальцев оказались на ключицах в области между плечом и шеей. Постарайтесь, чтобы в данном положении вам было удобно. Если где-то в теле чувствуется напряжение или если вам неудобно, переместите руки так, чтобы вам не приходилось прикладывать усилий. Это не йога, и наша задача заключается в том, чтобы позволить нашему физическому телу «заговорить», а затем внимательно слушать, что оно нам скажет. То, что хорошо помогает мне, может оказаться неэффективным для вас. Поэтому рассматривайте эти позиции как приблизительные, а не как точно определенные цели. Рейки разумна; она сама потечет туда, куда надо.

После обработки верхней части груди передвиньте руки вниз, на соски, чтобы Рейки потекла в лег-



кие и соседние мышечные ткани. Пальцы по-прежнему должны быть сомкнуты, а не растопырены. Так же как в других позициях, держите руки на этом месте от трех до пяти минут. Работа над легкими очень важна. Когда я ощущаю первые признаки простуды, пятиминутное воздействие на легкие помогает мне от нее избавиться.



Следующая позиция — это нижняя часть грудной клетки. Как всегда, старайтесь перемещать руки плавно. Руки можно расположить ближе к бокам, поскольку

ку впоследствии вы снова вернете их сюда, чтобы пройтись сверху вниз по передней и средней частям туловища.



Подержав руки на этом месте нужное время, передвиньте их вниз и расположите по бокам живота. Воздействуйте на данную область от трех до пяти минут.



Завершающей позицией для этой последовательности, но не для всего сеанса, является расположение рук на пояснице, над вертлужными впадинами. Вы-

полняйте позицию от трех до пяти минут. На этом воздействие на две полосы по бокам вашего туловища можно считать законченным.



ЦЕНТР ТУЛОВИЩА

Вернитесь к шее и выполните последовательность позиций, покрывающую центр туловища. Сначала расположите руки над горлом в трех-пяти сантиметрах от адамова яблока. Эта область, как правило, очень чувствительна, и прикасаться к ней не следует. Рейки сама потечет из ваших ладоней. Непосредственный контакт тут не нужен. (Собственно говоря, необходимости в непосредственном контакте вообще нет. Я знаю нескольких целителей Рейки, которые во время сеансов никогда не прикасаются к телу человека. Лично я, так же как большинство целителей Рейки, предпочитаю прямой контакт везде, где возможно. Большинству людей приятно ощущать тепло рук, из которых поступает Рейки. Но если вам больше нравится держать руки над телом в каждой позиции, чем использовать непосредственный контакт,

это тоже будет работать.) Отведите на данную позицию от трех до пяти минут. Эта зона исключительно важна для тех, у кого есть проблемы с эмоциональным самовыражением. В этой позиции руки накрывают горловую чакру — энергетический центр, который управляет человеческим общением. Я обнаружил, что хорошая доза энергии Рейки в этой позиции очень эффективно очищает горло при фолликулярной ангине и помогает восстанавливать испорченные взаимоотношения в случае, когда один из участников не желает откровенно высказать все, что он думает.



После обработки горла переместите руки вниз и расположите их рядом так, чтобы соприкасающиеся ладони накрыли район сердечной чакры, но не сердце. Сердечная чакра располагается в центре груди, сантиметров на десять выше диафрагмы. Это то место, работа над которым помогает избавиться от сердечных переживаний, и к тому же отсюда Рейки



самостоятельно доберется до сердца. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.

Затем передвиньте соприкасающиеся руки вниз и накройте область между пупком и диафрагмой. Данная позиция воздействует на чакру силы и способству-

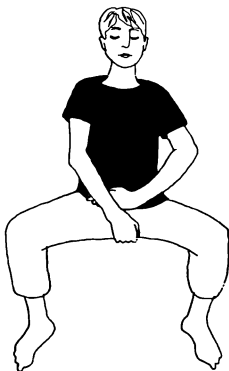


ет восстановлению воли и уверенности в себе. Кроме того, она помогает при расстройствах пищеварения. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.

Для следующей позиции переместите руки вниз и накройте область между пупком и верхней областью таза. Отсюда Рейки потечет в чакру, управляющую сексуальностью и творческой активностью. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.



Завершающей позицией для этой последовательности, но не для всего сеанса, является расположение рук в виде буквы «Т», при котором левая рука находится над промежностью горизонтально, пальцами в сторону правого бедра, а правая удерживается в таком положении, чтобы запястье касалось левой руки и пальцы были направлены вниз, к анусу. В этом положении производится воздействие на гениталии и корневую чакру. Выполняйте данную позицию от трех до пяти минут.



Задняя сторона головы и туловища

А теперь пришло время направить Рейки на заднюю часть головы. Положите обе руки на затылок. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.



После воздействия на заднюю часть головы расположите руки на спине, сразу под грудной клеткой. Отсюда Рейки доберется до почек и поможет вывести токсины, высвобожденные в результате настройки и сеанса самоисцеления. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.



Затем передвиньте руки так, чтобы они накрыли копчик. Выполняйте данную позицию от трех до пяти минут или дольше, если у вас есть проблемы с поясницей.



КОЛЕНИ И СТОПЫ

Следующая позиция — это колени. Положите руки на оба колена и позвольте энергии Рейки проникать в них от трех до пяти минут.

Для завершающей позиции обхватите руками подошвенные дуги стоп. Позвольте Рейки течь в эту область, чтобы помочь вам заземлить энергию, прийти в себя и закончить сеанс. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.



ПОСЛЕ САМОИСЦЕЛЕНИЯ

После того как сеанс Рейки будет закончен, поблагодарите энергию и всех сущностей, которые принесли вам исцеление. В понятие «сущности Рейки» я включаю всех мастеров Рейки прошлого, которые помогли священному дару Рейки дойти до меня. В эту категорию могут также входить ангелы, дэвы или другие духовные сущности, которые помогали мне обрести способность передавать Рейки. Само собой разумеется, Всевышнего я тоже причисляю к сущностям Рейки. Я просто говорю: «Я благодарю всех сущностей Рейки за этот дар целительства». Последнее, что я делаю после каждого сеанса, это мою руки. Это действие символизирует успешное очищение и освобождение. Кроме того, оно помогает содержать руки в чистоте.

В заключение осталось сделать одно важное замечание. Для того чтобы использовать Рейки, вам не нужно каждый раз проводить полный сеанс самоисцеления. Вы можете в любое время просто положить руку на любую область тела, которая, на ваш взгляд, нуждается в исцеляющей энергии Рейки, и позволить ей воздействовать на это место. Это особенно касается случаев, когда вы больны или травмированы. Самоисцеление следует проводить регулярно раз в день. Но не ограничивайтесь одним лишь воздействием Рейки в целях самоисцеления. Чтобы узнать о других возможностях повседневного использования Рейки, прочитайте следующую главу.

СПОСОБЫ ПОВСЕДНЕВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЙКИ

Рейки — это больше чем просто инструмент для самоисцеления. Эта энергия способна углубить нашу связь с Всевышним и со всеми существами, с которыми мы взаимодействуем. Она может даже усиливать ценность питательных веществ, которые поступают в наш организм с пищей. Одна из мастеров Рейки, которая была моим учителем, любила сравнивать Рейки со священным красителем: каждый раз, когда мы окунаем в него ткань нашей сущности, наша собственная священная природа раскрывает себя все больше и больше. Используя данную аналогию, позвольте предложить вам несколько методов, способствующих погружению в Рейки.

ВОЗДЕЙСТВИЕ РЕЙКИ НА ПИЩУ

В качестве одного из вариантов расширения области лечебного воздействия Рейки на вас самих вы можете делать то же самое со всеми продуктами, которые употребляете в пищу. Продукты питания поставляют нам не только ценные вещества, но и вибрации, которые тоже становятся частью нас. Если ваша пища

наполнена вибрацией того места, где много любви и света, тогда, естественно, она принесет вам больше пользы. Лично я, прежде чем отведать какое-то блюдо, просто держу руки в нескольких сантиметрах над ним, чтобы улучшить качество продукта. Рейки течет в пищу так же, как в ваше горло, когда вы держите ладони в нескольких сантиметрах от него во время лечения. Кроме того, энергия Рейки может проникать через чашку или бокал в любые напитки, которые вы собираетесь употребить. Не могу сказать, что от этого меняется вкус, но качество пищи заметно улучшается. А поскольку съеденная вами пища в буквальном смысле становится частью вас, значит, это улучшение качества прямо сказывается на вас. По мнению некоторых мастеров Рейки, длительное воздействие на определенные продукты питания перед едой помогает очистить организм от токсинов и болезней.

РЕЙКИ ДЛЯ РАСТЕНИЙ, ЖИВОТНЫХ И НЕОДУШЕВЛЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ

Энергию Рейки можно также передавать растениям, животным и неодушевленным предметам. Я часто направляю Рейки на деревья во время прогулок, особенно в городе, где они отрезаны от лесов и своего естественного окружения. Обратите внимание на тот факт, что у деревьев, растущих на крошечном пятнышке рядом с тротуаром, жизненная сила часто оказывается значительно слабее по сравнению с деревьями в лесах. Рейки может приносить пользу любым деревьям, а также комнатным и садовым цветам. Кроме того, когда вы передаете Рейки растениям, она течет через вас и, следовательно, вы сами тоже ее получаете.

Животные, как правило, также хорошо воспринимают Рейки. Иногда мне доводится проводить сеансы Рейки для собак, которые во время лечения обычно засыпают. В этих случаях я просто кладу руки туда, куда разрешает больное животное, и позволяю потоку Рейки поступать в его тело. Если животное пугается, сеанс следует немедленно прекратить. Любая польза, которую вы можете принести животному, будет сведена на нет его состоянием.

Неодушевленным предметам можно передавать энергию Рейки, чтобы улучшить их функциональные способности. Я слышал рассказы о людях, которые используют Рейки для зарядки автомобильных аккумуляторов. И хотя сам я не могу похвастаться подобными достижениями, должен признаться, что и мне пару раз доводилось использовать короткое воздействие Рейки на газонокосилку, чтобы помочь соседу запустить не желавший работать агрегат. Как это у меня получилось, объяснить не могу. Надеюсь, когда мастерами Рейки станут доктора наук по ядерной физике и инженеры-электрики, у нас появится больше ясности в данном вопросе. А пока могу лишь предположить, что изменений на молекулярном уровне, которые происходят под воздействием Рейки, оказывается достаточно, чтобы в некоторых случаях решить какие-то проблемы с электрооборудованием. Разумеется, Рейки не поможет застеклить разбитое окно или надуть спущенную шину. Но воздействие Рейки на бытовые электронные устройства определенно улучшит их функционирование и, кроме того, позволит вам лишний раз использовать этот замечательный дар.

6

РЕЙКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ

Хочу подчеркнуть, что эта книга несет в себе силу, способную настроить вас на Рейки и послужить моей цели принести Рейки в повседневную жизнь. Как я уже сказал, всем, кто хочет практиковать Рейки на профессиональном уровне, следует пройти обучение. Ничто не заменит персонального внимания учителя к вашей технике и его ответов на вопросы, которые обязательно будут возникать у вас на пути к получению квалификации целителя Рейки. Прочтение этой книги и просьбы о получении настроек не дадут вам права брать плату за ваши услуги, так же как изучение приемов, описанных в книге о массаже, не сделает вас квалифицированным массажистом.

С другой стороны, если человечество действительно желает достичь процветания или хотя бы выжить, тогда нам необходимо вернуть утерянное чувство общности. Поэтому использование Рейки для помощи ближним можно только приветствовать. Надеюсь, что описанные далее лечебные процедуры поспособствуют развитию у людей стремления заботиться друг о друге и не будут использованы для получения финансовой выгоды некомпетентными корыстолюбцами.

Кроме того, спешу предупредить всех новичков, что если человек примет этот дар Всевышнего с меркантильным намерением изобразить из себя квалифицированного целителя Рейки, то тем самым взвалит на свои плечи непосильный груз негативной кармы. Такой поступок не принесет ничего хорошего, и можете поверить, что мое предупреждение — это не пустые слова. Во всех немногочисленных случаях, когда известные мне люди пытались использовать настройку Рейки в мошеннических целях, последствия были самыми плачевными. Никому не дано обмануть Всевидящего. Вот почему к этому предупреждению следует отнестись очень серьезно.

Иными словами, вы должны быть другом или родственником человека, для которого проводите сеанс. Если этот человек болен или его мучает какая-то проблема, то вам это, скорее всего, известно. Тем не менее желательно спросить, хочет ли человек получить от сеанса какой-то конкретный результат. Вашу бабушку могут беспокоить боли в шее, но в разговоре с ней может выясниться, что помимо этого она ждет помощи в вопросе восстановления отношений с кем-то из родственников. В любом случае спросите, выслушайте и позвольте Рейки дать ответ.

Я давно убедился в том, что энергия Рейки действительно обладает интеллектом и что во время сеанса все озвученные проблемы становятся объектом ее воздействия. Конечно, Рейки не всегда способна справиться с проблемой, но открыть путь к решению наболевшего вопроса она может.

ПОДГОТОВКА К ЛЕЧЕНИЮ

Место, где будет проводиться процедура, имеет большое значение: лучше всего подойдет тихая, спокойная обстановка, где человек, получающий лечение, сможет принять удобную, лежащую позу. Идеальным вариантом мог бы стать массажный стол в тихой, теплой комнате с мягким освещением и аксессуарами, создающими приятную атмосферу. К сожалению, не все могут позволить себе такую роскошь, поэтому используйте ваш собственный здравый смысл, чтобы решить, где лучше всего провести сеанс.

Человек, получающий лечение, должен быть одет в удобную одежду и лежать на кровати или на коврике на полу. Как я уже сказал, сеанс Рейки лучше всего проводить на массажном столе, но поскольку вы не являетесь профессионалом, то такого стола у вас, скорее всего, нет. В начале сеанса человек должен лежать на спине, вытянув руки и ноги. Попросите его снять очки, обувь, часы и все украшения. Будет очень хорошо, если в доме найдутся подушка и одеяло. Подушку, естественно, следует подложить под голову, а одеялом накрыть ноги.

Так же как перед сеансом самоисцеления, вымойте руки, чтобы продемонстрировать символическую чистоту намерений, а заодно чтобы не занести инфекцию в глаза человеку во время выполнения первой позиции.

ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕНИЯ

Лечение Рейки — это священный процесс, во время которого целитель выполняет функцию сосуда для Божественной энергии, поступающей через него в че-

ловека, который получает исцеление. Рейки одновременно проста и божественна. Важно помнить, что энергия проходит через вас, а не исходит от вас. Проводя лечение Рейки, вы тоже являетесь получателем энергии.

МОЛИТВА

Начните сеанс с короткой молитвы. Попросите, чтобы ваши действия послужили высшему из всех благ. Я обычно произношу молитву не вслух, а про себя.

«ПРИГЛАЖИВАНИЕ» АУРЫ

После вознесения молитвы начните «приглаживание» ауры, для чего медленно проводите руками над телом от головы к пальцам ног, но ни в коем случае не наоборот. Это помогает успокоить ауру и оказывает на большинство людей приятное, расслабляющее действие.

Чтобы «пригладить» ауру, просто держите руки ладонями вниз над телом человека. Можно представить, что человек — это большая кошка, чья шерсть длиной в пятнадцать сантиметров топорщится над телом. Несмотря на то что на самом деле аура простирается гораздо дальше, мой опыт показывает, что пятнадцать сантиметров — это оптимальное расстояние для данной процедуры. Используя образ большой кошки, просто сделайте вид, что играете с ее воображаемой шерстью, приглаживая торчащие волоски. Со временем вы начнете ощущать в энергетическом поле сгустки, похожие на комки свалявшейся шерсти у животного. Аналогия очень близка к действительности. Чем дольше вы будете разглаживать сгустки, тем более гладкой станет аура.

Лично я обычно использую три длинных, медленных, приглаживающих движения от головы до пальцев

ног. Когда я дохожу до стоп, то убираю руки из ауры человека, чтобы не «взъерошивать» ее во время возвращения рук к голове. «Пригладьте» ауру три раза, стараясь, чтобы движение рук было плавным, неторопливым. Быстрое продвижение рук в ауре может вызвать у человека ощущение сильного испуга и дискомфорта, особенно если он очень чувствителен к энергии.

ГЛАЗА

«Пригладив» ауру, мягко положите руки на лицо человека, чтобы ваши ладони накрыли его глаза. Делать это нужно, стоя за человеком, чтобы ваши пальцы были направлены к его подбородку, а большие пальцы находились напротив носа. Не следует оказывать какого-либо давления на нос, чтобы не лишить человека способности дышать. Позвольте Рейки поступать из ваших рук от трех до пяти минут. Вам не нужно ничего визуализировать или какими-то действиями пытаться подтолкнуть эту Божественную реку энергии. Ваш разум должен быть очень спокоен, чтобы Рейки могла проникать в человека, с которым вы работаете. Поэтому просто присутствуйте в этом пространстве и предоставьте Всевышнему проводить исцеление через вас. Ничего другого делать не нужно.

ГОЛОВА

После воздействия на глаза плавно переместите ладони так, чтобы теперь они накрывали виски человека. Позвольте энергии Рейки течь из ваших рук в этой позиции от трех до пяти минут.

Во время работы над головой я иногда чувствую, о чем человек думает либо какие вопросы или проблемы его беспокоят. Однако вам следует помнить, что

получение настройки Рейки не делает вас профессиональным консультантом. Если вы чувствуете мысли человека, то я советую просто позволить этим ощущениям пройти через вас вместе с Рейки. Если у вас продолжает возникать какой-то навязчивый визуальный образ и появляется очень сильное ощущение, что эту информацию необходимо сообщить человеку, тогда дождитесь окончания сеанса и спросите, не желает ли он услышать о каких-то впечатлениях, которые появились у вас во время работы. Он может ответить «нет», поскольку соглашался на сеанс Рейки, а не экстрасенсорики. Если человек отказывается, проявите уважение к его желанию. Одним из условий входа в священное целительское пространство является уважение свободного выбора человека, с которым вы работаете. Но если он согласится, тогда передайте ему ваши впечатления, соблюдая деликатность и уважение.

Закончив воздействие на виски, переместите руки так, чтобы они закрыли уши человека, и выполняйте эту позицию от трех до пяти минут.

Когда работа над ушами будет закончена, передвиньте руки так, чтобы пальцы расположились вдоль челюсти человека с обеих сторон в направлении подбородка. Так же как в случае с самоисцелением, воздействие на данную область прекрасно помогает справиться с последствиями невыраженного гнева или физического напряжения.

После надлежащей обработки висков в течение трех-пяти минут слегка поверните голову человека набок, чтобы вы могли просунуть под нее одну руку. Затем плавно поверните его голову в другую сторону и подложите под нее вторую руку. Теперь голова человека покоится на ваших ладонях, а Рейки течет непосредственно в заднюю часть его мозга.

Мой опыт показывает, что при воздействии энергии Рейки на эту область большинство людей испытывают истинное наслаждение. Именно в этой позиции люди, которые всеми силами противятся проникновению Рейки в их тело, часто прекращают сопротивляться и раскрываются. Их дыхание становится глубоким и спокойным. Сопротивление чаще всего наблюдается в начале сеанса, но иногда люди сопротивляются проникновению Рейки до конца. По какой-то причине им трудно позволить себе стать ее получателями.

Иногда вы будете сталкиваться с людьми, которые на каком-то уровне сознания не желают получать Рейки. В таких случаях вы почувствуете, что ваши руки сильно нагреваются и что Рейки течет через вас очень интенсивно, но с человеком, получающим лечение, ничего не происходит. Его дыхание не становится глубоким, а тело не расслабляется. Если такое случится, просто знайте, что человек на каком-то уровне решил не позволить Рейки проникнуть в свое тело. Рейки не нарушает принцип свободы воли и не войдет в человека, если он этого не хочет. В том, что такое происходит, винить никого не нужно. Считайте это результатом свободного выбора человека и довольствуйтесь тем, что вы выполнили свою часть работы, предложив руки как инструмент Божественной силы. Не вините человека за этот выбор, который, скорее всего, был сделан на подсознательном уровне. Просто признайте, что вы показали все, на что способны, и предоставьте человеку пространство для его собственных впечатлений и реакций.

Плечи

После воздействия на заднюю часть головы в течение трех-пяти минут плавно вытяните руки из-под го-

ловы человека и положите их на его плечи. Акупунктурные меридианы тянутся от плеч вниз к ногам и стопам. Это одна из позиций, в которых человек, получающий лечение, часто ощущает Рейки сразу во всем теле, потому что энергия растекается по меридианам как стремительная река. Проводите эту позицию от трех до пяти минут, плотно сомкнув пальцы рук и стараясь, чтобы положение вашего собственного тела не причиняло вам неудобства.

Если вы напрягаетесь или испытываете неудобство во время сеанса Рейки, люди могут это почувствовать. Вопрос вашего собственного комфорта во время сеанса Рейки является далеко не второстепенным. Сам я предпочитаю стоять, когда работаю с человеком, лежащим на столе или на кровати, и становиться на колени, когда пациент лежит на полу, но знаю, что многие люди используют стул, подушки или любые другие вещи, необходимые им, чтобы чувствовать себя удобно. Благодаря этому сеанс доставляет удовольствие обеим сторонам. Подумайте сами, как вам обеспечить собственный комфорт при условии, что это не должно достигаться за счет человека, с которым вы работаете. Если вы попытаете лечь рядом с пациентом или нарушить его личное пространство, это вряд ли будет приемлемым решением. Учтите собственные потребности и потребности человека, получающего лечение, а потом используйте здравый смысл.

ПЕРЕДНЯЯ СТОРОНА ТУЛОВИЩА

После того как вы поработали с плечами, наступит время решать, с какой стороны от человека вы будете находиться во время воздействия на остальные части тела. Перейдите с того места за головой, где

вы находились в начале сеанса, либо на левую, либо на правую сторону от туловища. С какой именно стороны вы будете продолжать сеанс, значения не имеет, лишь бы вам обоим было удобно.

А теперь положите одну руку на верхнюю часть грудины чуть ниже шеи, а другую поставьте на нее ребром под углом сорок пять градусов, чтобы она образовала скат в нескольких сантиметрах от горла человека. Это позволит вам удерживать руку рядом с горлом, не прикасаясь к нему. Так же как в случае с самоисцелением, вам следует избегать непосредственного контакта с горлом, которое обладает чрезвычайно высокой чувствительностью. Позвольте энергии Рейки течь в этой позиции от трех до пяти минут.

Для следующей позиции, если вы работаете с мужчиной, положите руки на центр его груди, чтобы Рейки поступала в сердце и легкие. Если вы работаете с женщиной, то одну руку можно держать на груди, а другую поставить на нее запястьем и наклонить в сторону груди под углом сорок пять градусов, чтобы пальцы были направлены к легким и накрывали сердце, но не касались тела. В сущности, вам нужно расположить руки над молочными железами в таком же Т-образном положении, какое вы использовали для воздействия на гениталии и корневую чакру во время сеанса самоисцеления. При наличии между вами комфортной зоны может быть необходимым альтернативное положение рук. Если существование комфортной зоны под вопросом, используйте Т-образное положение рук.

После обработки сердца и груди плавно переведите руки на нижний край грудной клетки по обеим сторонам туловища. Позвольте энергии Рейки течь в этой позиции от трех до пяти минут.

А теперь переместите руки таким образом, чтобы они накрыли живот выше пупка. Воздействуйте на эту область от трех до пяти минут. Когда закончите обработку области над пупком, передвиньте руки на область между пупком и тазом. Позвольте Рейки течь в этой позиции от трех до пяти минут.

Затем я предпочитаю располагать руки на боковых поверхностях бедер и позволю Рейки поступать через мои руки во всю тазовую область сразу. Рейки будет течь между руками через таз с большой силой. В результате использования данного приема можно добиться полного излечения заболеваний органов таза. Время воздействия, как всегда, от трех до пяти минут.

Колени и стопы

Далее положите руки на колени человека. Позвольте энергии Рейки течь, как обычно, от трех до пяти минут. Если у человека серьезные проблемы с коленями, тогда я воздействую по отдельности на каждое колено обеими руками, располагая одну руку на колене, а другую под ним. Но в обычной ситуации вы можете воздействовать на оба колена одновременно в течение все тех же трех-пяти минут.

После обработки коленей обхватите подошвенные дуги стоп так, чтобы изгибы ваших ладоней совпали с изгибами подошв. Выполняйте эту позицию от трех до пяти минут, а затем попросите человека медленно перевернуться на живот.

Задняя сторона туловища

После того как человек перевернется, подойдите к нему и поработайте над краями лопаток. Эта позиция тоже позволяет Рейки проникать в легкие. Проводите ее от трех до пяти минут.

Задняя сторона сердечной чакры — это самое лучшее место, куда следует направлять Рейки, если человек переживает горе или ему просто нужно выплакаться.

Когда во время сеанса люди смотрят на вас, они часто пытаются сдерживать свои чувства. Но когда они лежат лицом вниз и вас не видят, им намного легче дать волю своим эмоциям. Займитесь задней стороной сердечной чакры сразу после обработки лопаток. Для этого положите обе руки на середину спины между лопатками. Воздействие должно длиться три-пять минут, если только человек не испытает всплеска эмоций. В таких случаях я советую держать позицию столько, сколько потребуется для полного эмоционального облегчения.

Когда вы закончите работу над задней стороной сердечной чакры, передвиньте руки вниз и расположите под нижним краем грудной клетки. Эта позиция позволяет Рейки поступать непосредственно в почки. Воздействуйте на эту область от трех до пяти минут.

Далее следует единственная позиция, для которой не определены временные рамки. Она называется «выравнивание позвоночника» и требует наложения одной руки на копчик, а другой — на седьмой позвонок, расположенный в месте соединения шеи с туловищем. Позвольте Рейки течь через ваши руки, и вы заметите, что одна рука нагреется больше другой или в ней будет ощущаться более сильная пульсация. Выполняйте эту позицию до тех пор, пока температура и пульсация в обеих руках не станут одинаковыми. Когда ваши руки достигнут такой гармонии, это будет означать, что выравнивание энергии всего позвоночника завершено.

ЗАДНЯЯ СТОРОНА КОЛЕНЕЙ И СТОП

Следующая позиция — это задняя сторона коленей. Поработайте над данной областью от трех до пяти минут, даже если перед этим вы обрабатывали каждое колено по отдельности.

Завершающая позиция требует, чтобы вы вернулись к стопам и снова обхватили подошвенные дуги. Выполняйте эту позицию пять минут, чтобы человек мог заземлить свою энергию и прийти в себя.

СНОВА «ПРИГЛАДЬТЕ» АУРУ

В завершение сеанса три раза «пригладьте» ауру медленными и плавными движениями. После третьего «приглаживания» сложите руки ладонями вместе, словно собираетесь произнести молитву, и направьте пальцы вниз на позвоночник человека в районе копчика, но не касайтесь его, а остановитесь в 10–15 сантиметрах. Представьте красный луч света, который исходит из кончиков ваших пальцев и вонзается в позвоночник.

Медленно и плавно проведите руками над позвоночником по направлению к голове, представляя, что луч света из ваших пальцев продолжает проникать в позвоночник. Продвижение этого луча по позвоночнику поможет оживить энергию человека и вернуть его в нормальное бодрствующее состояние.

ВЫРАЖЕНИЕ БЛАГОДАРНОСТИ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

После того как вы доведете луч до основания черепа, направьте кончики пальцев к небу и мысленно поблагодарите человека за то, что он разрешил вам провести этот сеанс лечения. Кроме того, мысленно

поблагодарите себя самого за участие в этом процессе. И в завершение поблагодарите Всевышнего и всех существ Рейки. Затем вытрите ладони друг о друга в знак того, что сеанс закончен. Скажите человеку, что он может подняться. После этого отправляйтесь мыть руки.

Вымыв руки, поинтересуйтесь состоянием человека, которого только что лечили. Посмотрите, как он себя чувствует, и предложите стакан сока или воды. Помните, что полный сеанс Рейки может оставить у человека ощущение такой замечательной расслабленности, что у него даже не появится мысли позаботиться об этом самому. Но прием жидкости после сеанса поможет организму вывести токсины, которые высвободились в ходе лечения. Воздействие энергии может продолжаться три дня, поэтому посоветуйте человеку, которого вы только что лечили, пить в эти дни как можно больше воды.

ИНТУИТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Приведенный выше план лечения — это всего лишь примерное руководство, а не строго регламентированный порядок. Советую придерживаться его до тех пор, пока вы не начнете доверять вашим рукам и не научитесь их слушаться. Со временем ваши руки станут подсказывать вам, как действовать. Вы интуитивно будете знать, где располагать их во время сеанса, на какую позицию тратить больше времени, или находить позиции, не упомянутые в вышеизложенном описании. Умение слышать свои руки приходит с практикой.

Хотя в число традиционных позиций это не входит, я часто ловлю себя на мысли, что у меня возника-

ет желание направить Рейки на локоть или плечо пациента. В таких случаях обычно выясняется, что человек недавно получил травму в этой области. Рейки разумна и способна общаться с вами через ваши руки и, возможно, через другие органы чувств. Это требует времени и готовности доверять и слушать, но результат стоит усилий. Порой я даже получаю внятные сообщения о том, что человеку, с которым работаю, следует изменить рацион питания или отношение к жизни. Когда я делюсь этими сообщениями, они всегда находят у людей понимание.

Следует отметить, что между получением сообщений и способностью слышать мысли человека есть большая разница. Мысли человека — это его личное дело, и мне не следует вторгаться в данную область, если только меня не попросят. Но сообщения — это совсем другое, и я считаю себя обязанным ими делиться.

Однако поначалу вам нужно сосредоточить все внимание на правильном проведении лечения, стараясь выполнять каждую позицию от трех до пяти минут.

Так же как в случае с самоисцелением Рейки, вы можете проводить с людьми неполные сеансы, обрабатывая только какие-то конкретные участки тела. Вам не нужно всегда проводить полные сеансы, особенно если вы ограничены во времени. Если у кого-то болит желудок и ему нужен десятиминутный сеанс Рейки, чтобы спокойно дотянуть до вечера, тогда сразу накладывайте руки туда, куда вас просят. Не считайте себя обязанным проводить полные сеансы лечения каждый раз, когда вы используете Рейки. Полный сеанс Рейки — это идеальный, но не всегда возможный вариант.

ГРУППОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Групповые сеансы, наверное, самый приятный аспект Рейки. По мере того как на одного человека накладывается все больше рук, сила Рейки увеличивается экспоненциально. Часто во время группового сеанса лечения можно за десять минут получить такое же количество целительной энергии, как в нормальных условиях за полный сеанс. Однако тут есть свои подводные камни. Чаще всего они возникают, когда между целителями, которые проводят лечение, начинается соперничество. Иногда кто-то может попытаться взять все под свой контроль и превратить пространство исцеления в пространство своего эго. Или можно столкнуться с несоответствием позиций рук, когда не все используют одну и ту же технику. Это вызывает в группе замешательство, которое очень часто чувствует человек, получающий лечение.

КООРДИНАЦИЯ ГРУППОВОГО ЛЕЧЕНИЯ

Самым эффективным из всех средств предотвращения проблем в группе целителей является заблаговременное определение длительности выполнения каждого элемента лечения. Прежде всего решите

те, кто будет «приглаживать» ауру. Затем в зависимости от количества участников распределите роли так, чтобы один человек выполнял только одну позицию на передней стороне тела. Так следует поступать, даже если с пациентом работают всего двое целителей Рейки. Когда один будет выполнять позицию глаз, а другой стоп, то вместе они смогут послать через все тело достаточно энергии Рейки, чтобы сеанс оказался эффективным. Помните, что сила воздействия возрастает пропорционально количеству целителей в группе. Если вас будет трое, тогда третий человек может заняться проработкой позиции живота. Если целителей еще больше, то двое могут встать по разные стороны и одновременно работать над чакрой сердца и чакрой силы, в то время как остальные двое будут заниматься головой и стопами. Переходить от одной позиции к другой при групповом проведении сеанса просто нет необходимости.

После завершения обработки передней стороны тела попросите пациента медленно перевернуться. Затем проведите так называемую «одежную проработку» всего позвоночника. Она вызывает сказочное ощущение и, на мой взгляд, лучшее из всего, что может дать Рейки. Для этого нужно, чтобы все участники просто расположили руки в ряд вдоль позвоночника пациента. Выполнение данной позиции в течение всего нескольких минут доставляет человеку, получающему лечение, неописуемое блаженство. Когда эта позиция будет завершена, кто-то один должен будет окончить сеанс, то есть проработать стопы, «разгладить» ауру и вернуть человека к реальности, воздействуя лучом света на позвоночник.

Отсутствие необходимости менять позиции и заблаговременное распределение ролей значительно снижают вероятность возникновения соперничества и эгоизма.

Действуйте как можно проще, и тогда групповой сеанс доставит истинную радость всем участникам.

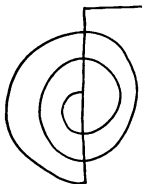


СИМВОЛЫ РЕЙКИ ВТОРОЙ СТУПЕНИ

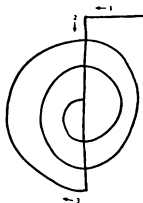
По традиции посвящаемый во вторую ступень Рейки получает в свое распоряжение три символа. Эти символы используются для усиления потока Рейки, эмоционального исцеления, защиты и отправки энергии Рейки за пределы пространственно-временной матрицы. Возможности изменения жизни с помощью этих трех символов безмерны.

ЧО-КУ-РЕЙ

Первый символ — это символ силы — Чо-Ку-Рей. Он используется для усиления потока Рейки. Во время лечения непосредственным наложением рук он усиливает тепло и вибрацию Рейки, поступающей через руки целителя. На с. 63 представлено изображение этого символа. Каждый из традиционных символов Рейки необходимо рисовать строго определенным образом. Возьмите ручку, бумагу и попробуйте нарисовать Чо-Ку-Рей так, как показано цифрами и стрелками справа.



Чо-Ку-Рей



Вот как нужно рисовать этот символ

Советую заполнить изображениями символа один или два листка бумаги. Вы не сможете воспользоваться силой этого символа, пока не будете настроены на вторую ступень Рейки, но знание того, как следует его рисовать, поможет вам запомнить его образ, чтобы вы могли зрительно представлять его во время сеансов, которые будете проводить после получения настройки Рейки второй ступени. Визуализация символа и произнесение его названия про себя или вслух станут основными способами получения доступа к силе символа после того, как вы пройдете посвящение во вторую ступень Рейки.

А пока просто поучитесь рисовать символ и произносить его название. Позднее вы познакомитесь с возможностями его применения.

СЕЙ-ХЕ-КИ



Сей-Хе-Ки



Вот как нужно рисовать этот символ

Второй символ Рейки носит название Сей-Хе-Ки. Этот символ используется для ментального и эмоционального исцеления, а также может применяться для защиты. В обоих случаях его необходимо усиливать символом Чо-Ку-Рей, чтобы достичь максимального эффекта. Как это делать, я расскажу далее. Но помните, что сам по себе этот символ подобен фонарику без батареек. Чтобы придать ему силу, его нужно использовать в сочетании с Чо-Ку-Рей. Однако после того, как Сей-Хе-Ки получит заряд энергии, его можно будет использовать для исцеления самых глубоких эмоциональных ран и выявления причин эмоциональных трудностей. Сам я часто применяю его в тех случаях, когда мне не помогают никакие экстрасенсорные или шаманические средства, и давно убедился, что могу положиться на него как на единственное эффективное целебное средство от всех проблем разума.

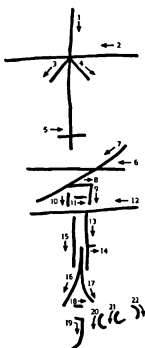
и сердца. А теперь так же как, в случае с Чо-Ку-Рей, поучитесь правильно рисовать символ и произносить его название.

Научитесь рисовать символ так, как показано цифрами и стрелками.

ХОН-ША-ЗЕ-ШО-НЕН



Хон-Ша-Зе-Шо-Нен



Вот как нужно рисовать этот символ

Этот символ обладает сильными мистическими свойствами. Он носит название Хон-Ша-Зе-Шо-Нен и позволяет человеку посылать энергию Рейки через

время, пространство и измерения. Рисовать данный символ намного сложнее, чем два других.

Почитесь правильно рисовать символ и произносить его название. Скорее всего, вам придется потратить довольно много времени, чтобы как следует его запомнить. При проведении линий будьте внимательны и строго соблюдайте очередность и направление.

Возможно, вы потратите день или два на изучение символов, прежде чем можно будет перейти к настройке на вторую ступень Рейки. После того как вы выучите символы и получите настройку, в вашем распоряжении окажется мощный инструмент, который поможет вам обогатить вашу жизнь и исцелить раны прошлого. Единственное, что может установить предел в использовании Рейки второй ступени, это ваше воображение. Возможности, которые откроют вам эти символы, будут безграничны при условии, что вы не станете посягать на свободу других людей. Способы применения символов и рекомендуемые упражнения вы найдете в следующих главах.

НАСТРОЙКА РЕЙКИ ВТОРОЙ СТУПЕНИ

Настройка Рейки второй ступени носит трансформационный характер, поскольку открывает вам возможность посылать исцеление через время и пространство, что может в корне изменить ваше представление о вселенной. Знайте, что после получения настройки Рейки на этом уровне ваше сознание всегда будет открыто для восприятия неопишимо прекрасной ткани пространственно-временной матрицы.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН ПРИ НАСТРОЙКЕ

Так же как на первой ступени Рейки, после настройки вам нужно будет сделать какое-то доброе дело или пожертвовать на благотворительность. Принцип энергетического обмена сохраняет свое значение на всех уровнях процесса настройки, и отказаться от него — значит выказать неуважение к Всевышнему и к тому великому дару, который вы получаете. Эта настройка даст вам намного больше, чем настройка первой ступени, и соответственно энергетический обмен потребует более

серьезных обязательств с вашей стороны. Если вы удовлетворены тем, что сделали после настройки первой ступени, тогда я советую вам использовать для этого энергетического обмена вдвое большее количество времени, денег или усилий.

Хорошим вариантом может стать обязательство послать Рейки Земле для исцеления нашей планеты. Шесть часов Рейки, полученных от одного человека, не изменят мир, но представьте, что может произойти, если все, кто прочтет эту книгу, решат в течение шести часов посылать Рейки для исцеления планеты. Поскольку энергия Рейки разумна, ее целительное воздействие скажется на общем сознании Земли и повлияет на решения правительств, корпораций и отдельных людей, связанные с участью планеты. На мой взгляд, невозможно придумать для Земли лучшего подарка, чем использовать ваши новые способности для ее исцеления.

ПОДГОТОВКА К НАСТРОЙКЕ

После того как вы решите, каким будет ваше обязательство, выберите день, в который хотите получить настройку. Это событие тоже можно приурочить к какой-нибудь важной вехе на вашем духовном пути или выбрать день, знаменательный для вас в личном плане, например день рождения.

Утром в день настройки примите ванну с морской солью, чтобы очистить ауру. Найдите в доме особое или священное пространство, где вы предпочитаете получить настройку. Опять же, это можно сделать на природе или в каком-нибудь другом месте, которое вам нравится. Так же как раньше, советую зажечь све-

чу, чтобы выразить признательность дру Усуи за его духовные поиски. Повторяю, что это всего лишь совет, а не требование. Кроме того, можно зажечь свечу в честь Всевышнего. Свечи рекомендуются лишь как средство выражения признательности всем, кто вернул Рейки человечеству, и не оказывают никакого влияния на результат ритуала.

РИТУАЛ НАСТРОЙКИ

После того как вы полностью подготовитесь к настройке Рейки второй ступени, произнесите следующую формулу с намерением получить настройку:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести
этот священный свет
Я прошу о настройке Рейки второй ступени
На благо всем
На благо мне*

Выделите достаточно времени и пространства, чтобы полностью проникнуться и насладиться значимостью момента. При желании формулу можно произнести несколько раз, но на результат это никак не повлияет. Если вы хотите отпраздновать это событие, сделайте это с полным осознанием того, что вам даровано высшее благословение, что информация о том, как использовать этот дар, дождется вас с нетерпением и что настройку на вторую ступень Рейки вы сохраните до конца ваших дней.

В связи с тем что через символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нсен настройка Рейки второй ступени в буквальном

смысле открывает вас для времени и пространства, я советую после завершения ритуала потратить какое-то время на медитативное созерцание вашей бессмертной сущности, на сочинение стихов или любое другое творческое занятие, которое доставляет вам удовольствие.

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЙКИ ВТОРОЙ СТУПЕНИ

Настройка Рейки второй ступени выполняет три основные функции: позволяет усиливать поток Рейки с помощью символа Чо-Ку-Рей, направлять Рейки на исцеление ментальных и эмоциональных проблем с помощью символа Сей-Хе-Ки и посылать Рейки через пространство и время с помощью символа Хон-Ша-Зе-Шо-Нен.

РАСШИРЕНИЕ СОЗНАНИЯ

Получив настройку Рейки второй ступени, вы окажетесь перед открытой дверью. За ней вас будет ждать намного больше, чем простое увеличение уровня вибрации, которое произойдет в вашем энергетическом поле в результате настройки. Кроме того, вам будет даровано расширенное сознание. Как ни странно, но многие мастера Рейки не сообщают ученикам, что вторая ступень Рейки расширяет сознание. Она делает это, просто позволяя вам выходить вместе с энергией Рейки за пределы времени и пространства. Если

вы используете дар второй ступени Рейки, ваши взгляды на время и пространство в корне изменятся.

К сожалению, я знаю некоторых целителей Рейки второй ступени, которые используют этот уровень только для усиления потока Рейки. Похоже, их пугает сама идея отправки этой энергии за пределы времени и пространства. На мой взгляд, причина состоит в том, что им просто никто не говорил о возможности такого расширения сознания. Кстати, когда я сам получил настройку Рейки второй ступени, об этом расширении или изменении моего представления о вселенной не было сказано ни слова. Рейки предназначена для исцеления, но иногда мы забываем упомянуть, что снятие ограничений в нашем восприятии вселенной тоже служит делу исцеления. Часто мы видим в целительстве лишь способ исправления повреждений, причиненных физической или эмоциональной травмой. Но целительство не ограничивается одним только устранением последствий негативных моментов. Как показывает практика, сила целителя становится максимальной, когда он акцентирует внимание на безграничности предоставляемых жизнью возможностей. Вот почему я призываю всех своих учеников использовать энергию Рейки для расширения сознания и подготовил для вас несколько практических советов, которые мы рассмотрим по ходу изучения всех аспектов второй ступени Рейки.

ЗНАНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИМВОЛОВ

Практика Рейки второй ступени требует знания символов, то есть способности визуализировать их и произносить их названия без помощи книги или шпаргалки. В прежние времена целителям Рейки не

разрешалось хранить изображения символов. Они должны были их запоминать. Но с недавних пор ситуация изменилась в лучшую сторону. На сегодняшний день уже опубликовано несколько книг о символах Рейки и их использовании. Тем не менее вам следует выучить символы, чтобы они полностью были приняты вашим сознанием и стали неотъемлемой его частью. Считайте их чем-то вроде букв энергетического алфавита. Так же как знание букв позволяет понять смысл печатного текста, знание символов позволит вам проникнуть в суть совершенно нового мира.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧО-КУ-РЕЙ В СЕАНСАХ ЛЕЧЕНИЯ

После того как вы запомните символ силы Чо-Ку-Рей, приступайте к экспериментам с его применением. Попробуйте во время сеанса Рейки визуализировать этот символ на обеих ваших ладонях и мысленно без остановки произносить «Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей».

Сначала испытайте это на себе. Просто положите обе ладони на живот и позвольте силе Рейки течь без использования символа. Это даст вам возможность сравнить, как Рейки течет до и после активизации символа. Подождите примерно минуту, чтобы тело полностью привыкло к вибрации, поступающей из ваших ладоней. Затем визуализируйте символ на каждой ладони и начните про себя повторять: «Чо-Ку-Рей». Вы почувствуете, как возрастает сила Рейки. Продолжайте делать это минуту или две. Затем на минуту или две перестаньте использовать символ и просто позвольте энергии Рейки течь, как раньше, без символа. Вы заметите, что вибрация снова ослабеет.

Применяя эту простую технику, вы сможете убедиться, что символ Чо-Ку-Рей действует почти так же, как регулятор громкости в радиоприемнике.

Попробуйте использовать символ Чо-Ку-Рей в течение всего сеанса самоисцеления и вы убедитесь в том, что вибрация усиливается многократно. Некоторые ученики говорят мне, что использование символа в течение всего сеанса становится для них слишком большой нагрузкой.

Предварительная проверка использования символа на себе необходима для того, чтобы вы знали, какие ощущения он может вызвать, когда вы станете использовать его на других людях.

Лично мне нравится использовать Чо-Ку-Рей в течение примерно половины сеанса. Я активизирую его на несколько минут, а затем устраиваю передышку. Этот цикл я повторяю снова и снова на протяжении всего сеанса. Такое чередование периодов высокой и низкой интенсивности очень похоже на функциональные ритмы и циклы нашего организма, а также на циклы Луны и времен года. Я считаю такую технику более естественной, чем непрерывное использование символа в течение всего сеанса, хотя в жизни бывают ситуации, требующие максимальной интенсивности. Поэтому пусть каждый из вас постарается экспериментальным путем определить, что больше подходит для его собственного организма.

Освоив технику использования символа на себе, спросите тех, кого вы лечите, не желают ли они попробовать Рейки высокой интенсивности. Предоставьте им право самим сделать выбор. Никогда не используйте символы Рейки на другом человеке, если он не согласен на это.

Для работы с Чо-Ку-Рей на сеансах лечения других людей используйте ту же технику визуализации

символа и мысленного произнесения его названия. Во время сеансов с использованием символа Чо-Ку-Рей обращайте внимание на дыхание пациента и язык его тела. Обычно я вижу, что люди глубже входят в пространство релаксации. Но было несколько случаев, когда я замечал, что они начинали ерзать, словно поток Рейки оказывался для них слишком интенсивным. В подобных случаях нужно либо прекратить использование символа, либо спросить человека, не кажется ли ему поток Рейки слишком сильным. После этого вы можете отказаться от использования символа до конца сеанса или использовать его маленькими дозами, чтобы усиливать вибрацию лишь на короткие периоды времени. Чтобы поддерживать информационную связь с пациентом, задавайте ему вопросы о самочувствии или прислушивайтесь к знакам, которые подает вам его тело. Вам меньше всего нужно, чтобы человек оказался потрясен чрезмерным количеством энергии. Рейки — замечательная вещь, но некоторые люди просто не в состоянии выдерживать слишком большие ее дозы.

По мере приобретения опыта в использовании символа Чо-Ку-Рей на себе и других вы станете лучше чувствовать приливы и отливы энергии Рейки, сможете определять, когда нужно увеличить ее интенсивность и когда ослабить. Этим вещам нельзя научиться по книге; вы научитесь этому, слушая то, что говорят вам ваша интуиция и люди, с которыми вы будете работать.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧО-КУ-РЕЙ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Символ Чо-Ку-Рей очень удобно использовать в сеансах, но он также может оказаться чрезвычайно по-

лезным инструментом в повседневной жизни. Рисуя символ над едой, можно быстро наполнить вашу пищу позитивными вибрациями. Кстати, то же самое можно проделывать с напитками. В обоих случаях просто нарисуйте символ Чо-Ку-Рей в воздухе над блюдом или напитком и произнесите про себя его название.

Похожую технику можно применять для очищения негативной энергии в помещении или конкретном пространстве. Для этого нужно просто обойти помещение по кругу, рисуя Чо-Ку-Рей в воздухе. Я обхожу помещение, рисуя символ на каждой стене, окне и двери, стараясь делать это размашистыми движениями, чтобы символ был большого размера. Процедура продолжается до тех пор, пока я не создам невидимый круг из символов Чо-Ку-Рей, которые с помощью воображения можно представить как цепь, разложенную по периметру помещения. Завершив круг, я рисую один символ над головой и один на полу. Все это время я мысленно повторяю его название.

Произносить название символа можно как вслух, так и про себя. А если подобрать подходящую мелодию и повторять название нараспев, то делать это становится даже весело. Я советую произносить название символа мысленно лишь потому, что хочу обратить ваше внимание на отсутствие необходимости делать это вслух. К тому же произносить вслух непонятные слова на людях иногда просто неудобно. Коротче говоря, используйте ваш собственный здравый смысл, но знайте, что оба способа одинаково эффективны.

Итак, теперь вы знаете, что для использования символа Чо-Ку-Рей в физическом лечении себя и других людей нужно всего лишь визуализировать сим-

вол и произнести его название. Вот и все. Он усилит поток Рейки во время лечения. В число других возможностей применения входит рисование символа в воздухе и произнесение его названия для очищения помещения от негативных вибраций. Кроме того, можно рисовать символ и произносить его название над тем, что вы едите и пьете, чтобы наполнить продукты силой любви и света.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕЙ-ХЕ-КИ В МЕНТАЛЬНОМ ОЧИЩЕНИИ САМОГО СЕБЯ

Сей-Хе-Ки — это следующий символ, исследованием которого вы займетесь. Так же как и Чо-Ку-Рей, вы можете использовать его в сеансах самолечения или лечения кого-то другого.

Чтобы использовать Сей-Хе-Ки для ментального исцеления самого себя, просто накройте ладонями коронную чакру, расположенную на вашем темени. Визуализируйте на обеих ладонях оба символа — Чо-Ку-Рей и Сей-Хе-Ки. Это необходимо для того, чтобы Чо-Ку-Рей наполнил Сей-Хе-Ки силой и привел в действие. После этого произнесите составленную из названий символов формулу, в которой сначала три раза повторяется Чо-Ку-Рей, затем столько же раз Сей-Хе-Ки и снова Чо-Ку-Рей:

*Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей,
Сей-Хе-Ки, Сей-Хе-Ки, Сей-Хе-Ки,
Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей*

Продолжайте произносить эту формулу все время, пока будете направлять поток Рейки на ментальное исцеление. Вы заметите изменение вибрации Рейки, словно она пытается проникнуть в глубь ва-

шей души. Именно это она и делает — добирается до душевных корней ваших эмоциональных и ментальных проблем. Мой опыт показывает, что проведение ментального исцеления Рейки по пятнадцать минут в день поможет решить некоторые из самых сложных эмоциональных проблем, какие мне когда-либо приходилось испытывать.

Очень важную роль в использовании Сей-Хе-Ки играет намерение. Если намерение направлено на общее благополучие на эмоциональном уровне, тогда Рейки постарается его исполнить, и вы почувствуете, как изменится ваше эмоциональное состояние. Если вы пожелаете чего-то более специфического, например, разрешить проблемы во взаимоотношениях или избавиться от стресса и беспокойства в каком-то конкретном аспекте вашей жизни, тогда Рейки прольет свет на все эти проблемы, чтобы вам стало ясно, как с ними разобраться. Постарайтесь точно определить ваше намерение, чтобы Рейки знала, что именно нужно очистить для вас в ментальной сфере. Помните, что Рейки разумна и что она проистекает из Божественного источника. Она найдет ответ на ваши вопросы или, по крайней мере, прояснит ситуацию, чтобы вам было легче сделать разумный выбор.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕЙ-ХЕ-КИ В МЕНТАЛЬНОМ ИСЦЕЛЕНИИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Несколько раз испробовав символ Сей-Хе-Ки на себе, сообщите людям, для которых вы проводите сеансы Рейки, что теперь у них есть возможность получать ментальное исцеление Рейки. Помните, что никого нельзя к этому принуждать и нельзя пытаться кого-то изменить с помощью Рейки. Это будет считаться

воздействием в корыстных целях. Просто дайте людям знать, что теперь у них есть такая возможность. И если ваше предложение будет соответствовать их собственной свободной воле, они сами попросят вас о ментальном исцелении.

При проведении ментального исцеления Рейки сначала спросите человека, есть ли у него какая-нибудь эмоциональная проблема, которую он желает разрешить. Если так, тогда сформулируйте намерение, чтобы поток Рейки устранил эту проблему. Одновременно с этим визуализируйте символы и произнесите их названия в указанном выше порядке. Поскольку вы не психотерапевт, вам нет необходимости знать конкретные детали. Человек может просто выразить желание получить сеанс Рейки для устранения трудностей в отношениях с членами семьи, друзьями и т. д. Разбираться в чужих проблемах не ваша работа, Рейки сделает это сама. Если у человека нет никакого конкретного намерения, тогда просто используйте символы и позвольте потоку Рейки занять его общим ментальным благополучием.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕЙ-ХЕ-КИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ

Помимо использования Сей-Хе-Ки для ментального исцеления этот символ может служить средством активизации защитных энергий. Я обычно использую его для очистки пространства перед передачей настроек Рейки, чтобы обеспечить дополнительную защиту от любого негатива, который может проникнуть в помещение. Вы можете делать это так же, как было описано выше, только в процессе создания невидимой цепи символов после каждого символа

Чо-Ку-Рей рисуйте и произносите название символа Сей-Хе-Ки. Кроме того, этот символ можно рисовать на конкретных предметах, которые вы хотите защитить, используя его в сочетании с Чо-Ку-Рей, чтобы активизировать защитный механизм. Однажды, когда у меня еще не было своего дома, я занимался поисками жилья и целый месяц использовал этот символ для защиты моих вещей, которые были сложены в машине, припаркованной прямо на улице в одном из криминогенных районов Сан-Франциско. В машины, стоявшие рядом, воры залезали довольно часто, но мои вещи и машину никто не трогал, хотя с первого взгляда было видно, что она битком набита добром, которым легко можно поживиться, просто разбив стекло. В сеансах непосредственного лечения людей я применяю защитные свойства этого символа не так часто, но все же несколько раз мне доводилось рисовать его на всем теле человека, когда я чувствовал, что ему угрожает опасность.

Итак, теперь вам известно, что символ Сей-Хе-Ки можно использовать для ментального исцеления или в целях защиты. Чтобы использовать его для ментального исцеления человека, нужно накрыть руками коронную чакру на его темени и визуализировать символы Сей-Хе-Ки и Чо-Ку-Рей. Одновременно с этим нужно три раза произнести название Чо-Ку-Рей, затем три раза Сей-Хе-Ки, и потом снова три раза Чо-Ку-Рей. Повторяйте эту формулу все время, пока будете направлять поток Рейки на ментальное исцеление.

При использовании Сей-Хе-Ки в целях защиты нужно произнести название символа и нарисовать его в воздухе над объектом, который вы хотите защитить. После этого нарисуйте символ Чо-Ку-Рей и произнесите его название, чтобы активизировать защитную силу.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ХОН-ША-ЗЕ-ШО-НЕН ДЛЯ ВЫХОДА ЗА ПРЕДЕЛЫ ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВА

Использование Сей-Хе-Ки и Чо-Ку-Рей значительно расширяет ваши возможности в работе с Рейки. Теперь вы можете не только наполнять целительной энергией Рейки себя и других, но и использовать ее для специфических целей, например ментального исцеления и очищения помещения от негативных вибраций. Эти два символа должны стать неотъемлемой частью вашей сущности, чтобы вы были готовы использовать их в любой нужный момент. Но при всех замечательных качествах этих двух символов вы не сможете полностью раскрыть их потенциал, пока не овладеете навыками использования символа Хон-Ша-Зе-Шо-Нен.

Хон-Ша-Зе-Шо-Нен — это символ, который позволяет вам посылать энергию Рейки за пределы времени и пространства. Я настоятельно рекомендую как можно больше экспериментировать с этим символом, поскольку он способен раскрыть множество тайн, касающихся характера нашего взаимодействия с окружающим миром. Мне приходилось применять этот символ не только для того, чтобы посылать целительную энергию назад во времени, направляя ее на душевные травмы, полученные мной в жизни, но и для исследования природы моей души. Я использовал данный символ, чтобы послать Рейки назад, к моменту сотворения моей души, к первому мигу моего вечного существования. Не могу описать словами, что я при этом испытал или чему научился! Чтобы это понять, нужно сделать все самому.

Поскольку посвящение во вторую ступень открывает возможность направлять Рейки на взаимоотно-

шения, я использовал этот символ, чтобы с помощью Рейки постичь суть моих взаимоотношений с Всевышним, исцелить раны моей души и проникнуть в тайны зарождения жизни на Земле. Возможности использования данного символа для исследования вселенной и наполнения любовью и светом всех аспектов нашего существования поистине безграничны. Если вы захотите узнать, как вам жилось в утробе матери, пошлите Рейки себе самому в то время, когда вы еще не появились на свет. Это поможет вам не только исцелить живущего в потаенных глубинах вашей души ребенка, но и познать самого себя, то есть получить самое чудесное исцеление из всех возможных. Я не преувеличиваю, когда говорю о безграничных возможностях использования второй ступени для исследования вашей души, вашего прошлого, прошлых жизней и ваших взаимоотношений со всем сущим. Это самый великий дар, который Рейки может вам предложить и которым часто пренебрегают.

КАК ПОСЫЛАТЬ РЕЙКИ В НАСТОЯЩЕМ ВРЕМЕНИ

Способ применения Хон-Ша-Зе-Шо-Нен прост. Представьте, что символ — это канал, по которому можно попасть в любую точку и любой миг мироздания. Если вы хотите послать Рейки какому-то человеку в настоящем времени и заранее получили его разрешение на это, тогда три раза произнесите его имя, а затем трижды произнесите «Хон-Ша-Зе-Шо-Нен» и одновременно визуализируйте символ на лице, образе или имени этого человека. Повторите процедуру несколько раз, чтобы установить устойчивую связь с получателем. Когда почувствуете, что связь установлена, начинайте использовать Чо-Ку-Рей, чтобы привести в движение Рейки, которая потечет по этому ка-

налу к получателю. Продолжайте использовать Чо-Ку-Рей, визуализируя символ и произнося его название в течение всего времени, пока Рейки будет поступать к адресату. В какой-то момент вы, возможно, почувствуете, что связь ослабевает, словно человек, которому вы посылаете Рейки, оказался на границе зоны доступа. Когда такое произойдет, просто снова используйте Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, чтобы восстановить устойчивость пространственно-временной связи. Когда связь снова станет стабильной, продолжайте использовать Чо-Ку-Рей.

КАК ПОСЫЛАТЬ РЕЙКИ В ПРОШЛОЕ ИЛИ БУДУЩЕЕ

Если вы собираетесь послать Рейки в прошлое или будущее, сообщите ей об этом сразу. Просто скажите вслух, когда конкретно Рейки должна прибыть к месту назначения. Если точное время вам неизвестно, тогда сделайте привязку к какому-то событию. Например, пошлите исцеление другу в будущее, приурочив прибытие Рейки к моменту его отхода ко сну завтра ночью. Вы можете не знать, в котором часу ваш друг ляжет спать, и поэтому в самом начале сеанса исцеления просто скажите вслух, что Рейки должна прибыть «завтра, когда он будет ложиться спать». Во всем остальном методика лечения ничем не будет отличаться от рассмотренной нами ранее.

Некоторые целители чувствуют себя увереннее, когда у них есть фотография, рисунок или кукла, представляющая человека, которому они посылают энергию Рейки. Это помогает им визуализировать получателя. Они кладут руки на куклу или фотографию и используют символ описанным выше способом. Лично я предпочитаю использовать ментальную визуализацию. Но те, кому кукла или фотография помогает

добиться хорошего результата, не должны стесняться использовать их в своей практике. Универсальность Рейки заключается в том, что она приспосабливается к тем, кто ее посылает, позволяя им использовать разные способы, каждый из которых является правильным. Поэтому экспериментируйте и поступайте так, как вам удобно.

Итак, вы узнали, что символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен используется для доставки Рейки в любую точку пространственно-временной матрицы. Чтобы привести символ в действие, три раза произнесите имя человека или название цели, на которую вы хотите направить Рейки, а затем произнесите название символа Хон-Ша-Зе-Шо-Нен и визуализируйте его на объекте исцеления. Это позволит вам установить канал, по которому потечет Рейки. Чтобы привести в движение Рейки, начните визуализировать символ Чо-Ку-Рей и произносить его название. Если пункт назначения Рейки находится в прошлом или будущем, включите эту информацию в определение цели, которое нужно будет три раза повторить в начале сеанса.

СИЛА ВТОРОЙ СТУПЕНИ РЕЙКИ

Подытоживая сказанное, можно сделать вывод, что настройка Рейки второй ступени усиливает поток Рейки, устраняет негативные вибрации, способствует ментальному исцелению, активизирует защитные энергии и посылает Рейки через границы времени и пространства. Эти действия помогут вам приблизиться к Всевышнему и станут эффективным инструментом исследования ваших взаимоотношений с окружающим миром. У большинства людей это вызывает большой сдвиг в сознании, с которым нужно

освоиться. Не торопитесь охватить умом все сразу. Для того чтобы переварить и впитать содержащуюся в этой главе информацию, вам может потребоваться какое-то время. Не стесняйтесь возвращаться к этой главе или читать другие книги о Рейки так часто, как будет нужно. Дайте себе достаточно пространства и времени для усвоения новой информации и выбора самого лучшего способа применения ее в вашей собственной жизни. Ваше путешествие в мир Рейки еще только начинается.

ПРОСТЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОСЫЛКИ РЕЙКИ

Теория — это, конечно, хорошо, но только практика даст вам возможность понять суть Рейки и принципы ее воздействия. Ниже предлагаются несколько практических упражнений, которые помогут вам повысить уровень эффективности использования Рейки второй степени.

ЗАЩИТА ЗЕМЛИ

Для нашего первого упражнения я предлагаю послать защитную Рейки Земле в качестве примера того, как нужно использовать все три символа в практике целительства на большом расстоянии. Если вы хотите визуализировать, как эта Рейки отправится в конкретную область Земли, которая нуждается в защите, например в озоновый слой, сделайте это. Или же можно визуализировать нашу голубую Мать-планету в том виде, в каком она предстает на космических снимках NASA. После того как у вас будет готов образ Земли или конкретного района, куда вы намерены послать исцеление, произнесите следующую формулу.

визуализируя символы по мере произнесения их названий:

Земля, Земля, Земля

Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, Хон-Ша-Зе-Шо-Нен

Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей

Сей-Хе-Ки, Сей-Хе-Ки, Сей-Хе-Ки

Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей

Продолжайте визуализировать символы Чо-Ку-Рей и Сей-Хе-Ки и произносить их названия, пока связь не начнет ослабевать, а когда это произойдет, вернитесь к словам «Земля» и «Хон-Ша-Зе-Шо-Нен», чтобы восстановить контакт. Проводите сеанс в течение пяти минут или дольше, чтобы лучше запомнить возникающие у вас ощущения.

УСТАНОВЛЕНИЕ ВСЕОБЩЕГО МИРА

Другим достойным заданием для Рейки может стать помощь в установлении мира во всем мире. Одного сеанса, разумеется, будет недостаточно, но одним из самых больших достоинств Рейки является то, что она работает на всех уровнях. Сеанс исцеления, который вы проведете, не предотвратит следующую войну, но все же сделает чуть прочнее космическую ткань мира, который должен воцариться на нашей планете. Возможно, в один прекрасный день, если достаточное количество людей отнесется к этому вопросу серьезно, человечество сможет добиться воцарения всеобщего мира. Так же как у Всевышнего, пути Рейки неисповедимы.

Для выполнения этого упражнения просто визуализируйте ваше представление о том, как могла бы выглядеть окружающая действительность, если бы

всеобщий мир воцарился уже сегодня. Затем произнесите формулу:

Я посылаю это исцеление в окружающий мир, чтобы помочь воцариться всеобщему миру:

*Всеобщий мир, всеобщий мир, всеобщий мир,
Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, Хон-Ша-Зе-Шо-Нен
Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей
Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей*

Повторяйте «Чо-Ку-Рей», пока не почувствуете необходимость снова использовать Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Посылайте исцеление в течение пяти минут или дольше, чтобы лучше запомнить возникающие ощущения. Кроме того, если вы желаете предотвратить войну, можете включить в сеанс символ Сей-Хе-Ки. Все зависит от того, как вы сформулируете свое намерение и куда захотите нацелить энергию Рейки. При желании можно вернуться и повторить то же самое упражнение с использованием Сей-Хе-Ки, добавив его между двумя строчками Чо-Ку-Рей.

ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ ВСЕВЫШНЕМУ

Как уже говорилось в главе 3, Рейки использовалась еще в Атлантиде. В некоторых случаях жители Атлантиды применяли Рейки не по назначению, но в целом у них были более широкие взгляды на ее потенциальные способности. Например, они использовали Рейки, чтобы возвращать благословение Всевышнему. Нужно ли это Всевышнему? Возможно, нет, но подобный акт внимания позволяет нам почувствовать себя чуть ближе к Нему. Для выполнения

данного упражнения подумайте об имени, которым вы называете Всевышнего. Затем пошлите Ему Рейки так же, как посылаете человеку. В результате вы можете заметить безграничное присутствие Всевышнего. У вас возникнет неописуемое ощущение, которое действительно стоит испытать всем людям на Земле.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ СИМВОЛЫ РЕЙКИ

В соответствии с традицией той линии Рейки, которую принесла на Запад Хавайо Таката, на второй ступени настройки учеников знакомят только с тремя символами. В последнее время многие мастера Рейки стали получать по каналам ченнелинга* новые символы. Некоторые критики отказываются признавать их частью энергетической системы Рейки. Я не согласен с данной точкой зрения, поскольку опробовал несколько таких новых символов и убедился в их силе и целительских свойствах. Они работают только в контексте Рейки, и их включение явно усиливает систему Рейки в целом. Я считаю их такой же неотъемлемой частью Рейки, как символы Чо-Ку-Рей или Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Рейки — это гибкая система, которая эволюционирует и растет в соответствии со своей способностью впитывать новое. Мы получаем новые символы, потому что готовы их принять и потому что земля отчаянно нуждается в ускоренных способах исцеления. Некоторые из этих символов опубликованы в печатных изданиях. Я советую прочитать книгу Дайяны Стайн «Основы Рейки»

* Ченнелинг — телепатический путь получения информации от Высших сущностей. — *Прим. перев.*

(«Essential Reiki») как источник информации о некоторых альтернативных символах. Другие менее известные мастера Рейки тоже получают по ченнелингу новые символы, с которыми знакомят учеников и других мастеров Рейки.

Я решил включить в эту главу несколько новых символов, которые были переданы мне самому во время сеансов ченнелинга. Разумеется, никто из ныне живущих не знает ответа на вопрос, что такое Рейки или какие символы действительно являются частью этой энергетической системы. Но я считаю, что если символы работают и активизируются с помощью других символов Рейки, значит, они тоже относятся к символам Рейки. Однако я не пытаюсь навязывать свое мнение и, как всегда, призываю вас экспериментировать и приходить к собственным заключениям.

ИССЛЕДОВАНИЕ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ СИМВОЛОВ

В описание каждого из перечисленных далее символов я включил формулу настройки. Должен сказать, что все эти символы были переданы по ченнелингу лично мне. Кроме того, советую вам заняться исследованием символов, полученных другими мастерами Рейки, поскольку во многих случаях я могу ручаться за их целительские свойства. Я не включил другие символы в эту книгу по двум причинам: во-первых, я не вижу необходимости дублировать то, что уже есть в других изданиях, и, во-вторых, я не претендую на всеохватность собственных исследований альтернативных символов Рейки и не пытаюсь создать впечатление, что в этой книге можно найти все новые символы Рейки. Уверен, что существует много пока не

знакомых мне символов, исключительно полезных для энергетической системы Рейки. Ответственность, которую я несу за качество обучения Рейки, означает, что я должен учить только тому, что знаю сам. Вот почему сюда были включены те символы, которые я сам получил во время сеансов ченнелинга.

Флинг-Флинг

Первый альтернативный символ, полученный мной по ченнелингу, носит название Флинг-Флинг. Он похож на символ Сей-Хе-Ки и энергетически связан с ним, но выполняет немного иную функцию. Этот символ помогает фокусировать и усиливать эмоциональную концентрацию и рассеивать нежелательное энергетическое влияние. Его следует использовать в случаях, когда человек находится в состоянии эмоционального шока, потрясения или смятения. Символ работает на двух уровнях: с одной стороны, очищает ментальные и эмоциональные поля от вредных воздействий, а с другой, просто помогает заземлить и центрировать человека на ментальном и эмоциональном уровнях. Название символа говорит об избавлении от чего-то негативного, в чем и заключается его главная функция*. Еще он способствует тому, что в психотерапии называется эмоциональным заземлением.

Этот символ не представляет никаких трудностей для произношения и изображения. Далее показано, как его следует рисовать.

Чтобы использовать этот символ для самолечения, нужно применить тот же способ, что для Сей-Хе-Ки (см. главу 10). Этот символ более эффективен, чем

* В переводе с английского fling off – убежать, избавляться. —
Прим. перев.

Сей-Хе-Ки, в плане эмоциональной стабилизации и заземления, поскольку работает как фильтр, рассеивающий энергии, которые могут быть причиной утраты эмоционального равновесия. Я использую Флинг-Флинг в случаях, когда кто-то испытывает смятение, шок или эмоциональную травму, в то время как Сей-Хе-Ки больше подходит для исцеления застарелых эмоциональных переживаний и создания общего ощущения ментального и эмоционального благополучия.



Флинг-Флинг



Вот как нужно рисовать этот символ

Прежде чем произнести формулу настройки, обязуйтесь сделать доброе дело в обмен на дарованную вам возможность активизировать новый символ в вашем энергетическом поле. После получения настройки на Флинг-Флинг я советую расплатиться тремя часами направления Рейки этого символа на освобождение Земли от дестабилизирующих энергетических влияний. Исключительно полезным может оказаться направление энергии данного символа в терзаемые войнами страны, принимая во внимание то, как много эмоциональных травм и потрясений испытывают жители этих регионов.

Так же как для всех других настроек, выполните действия, необходимые, чтобы превратить это в торжественное событие. Утром примите ванну с морской солью. Отправьтесь в ваше священное пространство. Если хотите, зажгите свечи в честь д-ра Усуи и Всевышнего. Когда будете готовы, повторите следующую формулу:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет
Я прошу о настройке на Рейки
Символа Флинг-Флинг
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

Используйте символ так же, как Сей-Хе-Ки (см. главу 10), но не для укрепления общего ментального здоровья, а для эмоционального заземления и для того, чтобы отфильтровать дестабилизирующие влияния. Сей-Хе-Ки тоже помогает отсеивать плохую энергию, но, на мой взгляд, Божественное предназначение символа Флинг-Флинг больше соответствует этой цели и, кроме того, он выполняет функцию эмоционального заземления.

Риш-Ти

Другим символом, присланным мне по ченнелингу, стал Риш-Ти. Мне было сказано, что он предназначен исключительно для того, чтобы помогать точнее фокусировать Рейки на борьбу с раком. Я не рискну назвать его панацеей и не советую никому отказываться от профессионального традиционного лечения в пользу данного символа. Так же как все формы Рейки, он является духовным дополнением к другим

целительным модальностям и не должен побуждать людей отказываться от прочих источников исцеления. Ниже представлено изображение этого символа.

Настройка на данный символ, так же как все остальные в этой книге, требует проведения энергетического обмена. В связи с тем что настройка одновременно активизируется для уровней первой и второй ступени, я советую в течение трех часов посылать Рейки Риш-Ти в какой-нибудь промышленный район, чтобы помочь в очищении от раковой энергии тех мест, где обычно зарождается эта болезнь.



Риш-Ти



Вот как нужно рисовать этот символ

Другим подходящим эквивалентом для энергетического обмена может стать предложение целебной Рейки Риш-Ти кому-то из знакомых вам людей, больных раком. Только постарайтесь вести себя тактично, чтобы не нарушить чрезвычайно чувствительное пространство человека. Сразу объясните ему, что Рейки — это инструмент духовного воздействия, предназначенный для усиления и дополнения профессиональной медицинской помощи. Рейки не может за-

менить консервативное лечение. Тема рака очень мучительна, так как людей, пораженных этой страшной болезнью, часто заставляют уповать на чудодейственные лекарственные средства, которые, как правило, не оправдывают надежд. Печальный опыт приводит в отчаяние несчастных, готовых на все, лишь бы вернуть здоровье. Кстати, будьте готовы к тому, что ваше предложение могут посчитать чем-то вроде змеиного яда. Мы должны сделать эту форму Рейки доступной для больных раком, не пытаясь брать процесс лечения в свои руки или делать вид, что нам известно, какое средство поможет больным лучше всего. Сделайте ваше предложение деликатно, а затем предоставьте человеку возможность самому принять решение.

После того как вы определитесь с обязательством, выделите день для священного ритуала настройки на этот символ. Думаю, что вы уже достаточно хорошо знакомы с процедурой. Утром примите ванну с морской солью. При желании зажгите свечи в честь д-ра Усуи и Всевышнего, а затем попросите о настройке, повторяя следующую формулу:

Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет

*Я прошу о настройке на Рейки
Символа Риш-Ти*

Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне

Теперь, когда вы получили настройку на эту форму Рейки, применяйте данный символ в сочетании с Чо-Ку-Рей на сеансах лечения. Напоминаю, что Чо-Ку-Рей используется для активизации большин-

ства других символов. Риш-Ти можно применять на полных сеансах лечения как средство духовной профилактики. А если вы работаете с раковым больным, тогда вам следует, помимо стандартных позиций, поработать над той областью, где обнаружена злокачественная опухоль.

Попробуйте использовать этот символ на себе, чтобы почувствовать его энергию, вибрация которой часто оказывается более интенсивной, чем у большинства форм Рейки. Положите ладони себе на живот и позвольте Рейки поступать сначала без каких-либо символов. Затем используйте символ Чо-Ку-Рей (см. главу 8) вместе с Риш-Ти. Для этого визуализируйте оба символа на своих ладонях и произносите их названия по три раза в такой последовательности:

Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей

Риш-Ти, Риш-Ти, Риш-Ти

Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей

Продолжайте делать это в течение пяти минут, чтобы в полной мере ощутить, на что похожа эта энергия. Затем используйте только Чо-Ку-Рей, чтобы почувствовать разницу.

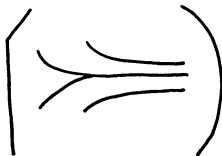
Воспринимать эти символы как энергию и знать, какие ощущения они вызывают, так же важно, как осознавать их сущность. Во время лечения ваши руки «думают» за вас, а разум отходит в сторону. Вот почему я призываю вас сравнивать вызываемые символами ощущения, чтобы ваши руки «уловили» разницу на сенсорном уровне.

Используйте Риш-Ти для своего собственного здоровья и для помощи окружающим. Но помните, что его нельзя никому навязывать. Все, что от вас требуется, это предложить свои услуги.

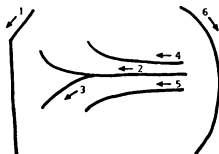
Следующий символ — один из моих самых любимых. Он приносит энергию глубочайшей универсальной любви, которая вызывает ощущение, несравнимое ни с чем из того, что мне доводилось испытывать в энергетическом плане. Он называется Единая Любовь. Он не производит никакого конкретного целительского воздействия, кроме того, что приносит энергию любви, которая часто оказывается самым действенным средством из всех существующих на свете. Я использую его на себе, когда у меня плохое настроение и я чувствую себя нелюбимым и эмоционально потеряннным. Этот символ всегда напоминает мне, как безмерна сила любви и каким священным даром для всех нас стала способность дарить и принимать эту любовь. Он уносит меня в пространство гармонии и заставляет позабыть обо всем, с чем мне в данный момент приходится бороться. Мой опыт показывает, что его использование помогает людям, когда они чувствуют чью-то ненависть или ощущают эмоциональную угрозу.

Для энергетического обмена при настройке на данный символ я советую три часа посылать Рейки Единой Любви в какую-нибудь тюрьму или в такое место, где вибрация любви почти отсутствует. Помните, что вы не посылаете любовь заключенным, потому что для этого нужно получить их согласие. Вы направляет любовь на здание, на системы установленных правил взаимодействия, на общую вибрацию самой тюрьмы. Смысл этого действия состоит в том, чтобы принести туда вибрацию любви, которая, надеяться, поможет заключенным и охранникам установить более гуманные отношения, на основе которых сформируется атмосфера сострадания и ответствен-

ности. Вы не ставите себе задачу исцелять конкретных людей, а только пытаетесь изменить общую вибрацию таким образом, чтобы у тех, кто желает исцелиться, появилось желание сделать шаг в этом направлении. Так же как в случае со всеми другими символами, я прекрасно понимаю, что один сеанс не сможет изменить ситуацию. Но когда начнет проявляться суммарный эффект множества подобных сеансов, изменения окажутся поразительными.



Единая Любовь



Вот как нужно рисовать этот символ

Если такой вариант применения целительной энергии кажется вам неподходящим для вас и вашего энергетического обмена, тогда обязуйтесь сделать ка-

кое-нибудь другое доброе дело, которое соответствует вашим представлениям о добродетели. После того как вы определитесь с обязательством, подготовьтесь к настройке: выберите день и пространство, примите ванну с морской солью и зажгите свечи, если это поможет вам создать нужную обстановку. Затем произнесите следующую формулу, чтобы получить настройку на Рейки символа Единой Любви для первой и второй ступени:

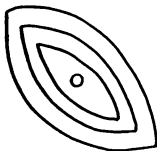
*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
 священный свет
Я прошу о настройке на Рейки
Символа Единой Любви
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

После настройки у вас может появиться желание посидеть и насладиться непохожей ни на что новой вибрацией. Когда вы будете готовы, приступайте к использованию этого символа на себе и других. Точно так же, как Сей-Хе-Ки, Флинг-Флинг и Риш-Ти, во время сеансов этот символ нужно активизировать с помощью Чо-Ку-Рей. Используя этот символ, вы со временем поймете, как правы были «The Beatles» в своей песне «Все, что вам нужно, — это любовь».

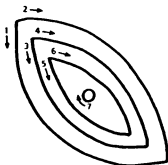
ПЕРЕРОЖДЕНИЕ

Следующий символ, исследованием которого мы займемся, называется Перерождение. Как явствует из названия, он помогает человеку отбросить старые представления, чтобы добиться изменения своего самосознания. Данный символ поистине бесценен для тех, кто теряет веру в себя и кому все вокруг начина-

ет казаться бессмысленным и бесполезным. В ходе работы с ним я убедился, что он действительно помогает открыть двери сознания, чтобы по-новому взглянуть на старые проблемы. Кроме того, этот символ может оказаться чрезвычайно эффективным в переходные периоды жизни.



Перерождение



Вот как нужно рисовать этот символ

Когда я получил по ченнелингу этот символ, девушка, с которой я встречался в то время, получила от своих духовных проводников тот же самый символ, но только как узор для использования в художественной керамике. Я был поражен, когда заметил, как сильно мы оба изменились на этом этапе нашей жизни. Удивительным казалось и то, что символ, переданный мне во время медитации, появился на кувшинах и вазах, которые в то время создавала она. Моя девушка не знала, что этот символ был послан мне тоже, потому что я ничего не рассказывал ей о нем, пока она не стала использовать его в своих работах. Через какое-то время мы расстались, но это произошло уже после полного переосмысления жизненных путей, по которым мы шли до этого.

Чтобы использовать данный символ, просто активизируйте его с помощью Чо-Ку-Рей. Для энергетического обмена могу порекомендовать обязательство в течение трех часов посылать Рейки Перерождения национальной системе здравоохранения, чтобы способствовать новому осознанию ее задач, при котором все люди станут получать надлежащую медицинскую помощь и значение модальностей альтернативной медицины не будет преуменьшаться. Опять же, это только совет, и вы вправе выбрать для энергетического обмена любое другое доброе дело.

Процесс настройки вам уже достаточно хорошо знаком. Ниже представлена формула настройки на Рейки Перерождения. После произнесения формулы вы получите настройку на Рейки символа Перерождения для первой и второй ступени:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет
Я прошу о настройке на Рейки
Символа Перерождения
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

После получения настройки используйте этот символ, чтобы помогать себе и другим безболезненно переживать переломные моменты в жизни или периоды неуверенности в своих силах.

Единый Свет

Этот символ приносит пользу во всех ситуациях, так как он освещает путь и открывает дверь к универсальному свету. Он называется Единый Свет.

Так же как все альтернативные символы, он активизируется с помощью символа Чо-Ку-Рей. Для энергетического обмена следует использовать трехчасовое направление Рейки на любую достойную, бескорыстную цель. Помните, что направление Рейки на вашу собственную ситуацию или исцеление не отвечает требованиям энергетического обмена. Идея в том, чтобы отдавать энергию бескорыстно. Позвольте вашему внутреннему голосу указать вам, куда послать Рейки для энергетического обмена за настройку на этот символ.



Единый Свет

Вот как нужно рисовать
этот символ

Так как вы уже хорошо знакомы с процессом настройки, то все нюансы выбора подходящего дня и пространства для проведения священного ритуала вам известны. Когда наступит нужный момент, произнесите следующую формулу, чтобы получить настройку на Рейки символа Единого Света для первой и второй ступени:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет
Я прошу о настройке на Рейки
Символа Единого Света
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

Расслабьтесь и дайте себе возможность в полной мере насладиться новым ощущением. Используйте данный символ, когда вам нужно принести больше света в вашу жизнь, а также в жизни тех, кто готов разрешить вам использовать этот символ в ходе сеансов лечения, которые вы будете для них проводить.

РАСКРОЙ ГОРУ ИЗНУТРИ

Символ Раскрой Гору Изнутри используется для устранения препятствий на пути к получению знаний и свободе. Он принес мне много пользы в период учебы в аспирантуре, а сейчас помогает оставаться открытым для информации, которую я получаю от метафизического мира. Активизировать его нужно так же, как и другие символы, — с помощью Чо-Ку-Рей.

Для энергетического обмена советую послать трехчасовой сеанс Рейки с этим символом нашей системе образования, которая сталкивается с множеством препятствий на пути к просвещению и свободе. Так же как при настройке на другие символы, сделайте все необходимое для выбора священного времени, пространства, очищения ауры и, если желаете, зажгите свечи. Вот формула настройки на этот символ:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжит нести этот
священный свет*

*Я прошу о настройке на Рейки
Символа Раскрой Гору Изнутри
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*



Раскрой Гору Изнутри



Вот как нужно рисовать этот символ

Использование этого символа поможет вам снять ваши внутренние ограничения. Его можно также использовать для помощи школам и образовательным центрам, чтобы сделать их эмоционально открытыми и интеллектуально свободными учреждениями.

Мария и Три Девственницы

Этот символ передал мне по ченнелингу духовный проводник, которого я называю Мать Мария. Сим-

вол Мария и Три Девственницы позволяет человеку почувствовать спокойствие и осознать, что он не одинок в своей борьбе с трудностями жизни. Так же как другие символы, он активизируется с помощью Чо-Ку-Рей. Вибрация у этого символа очень приятная и насыщена любовью.



Мария и Три Девственницы



Вот как нужно рисовать
ЭТОТ СИМВОЛ

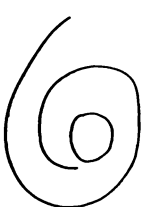
Для энергетического обмена советую вам три часа посылать Рейки этого символа в какую-нибудь горячую точку планеты. Напряженные ситуации то и дело возникают в разных регионах, но Ближний Восток, похоже, еще долго будет оставаться одним из самых подходящих мест для подобной практики. Большую пользу эта энергия может принести также районам трущоб, гетто и приютам для бездомных. Прислушайтесь к своему внутреннему голосу, который поможет вам определить, куда лучше всего послать это исцеление или какое другое доброе дело сделать. Постарайтесь создать нужные условия для священного ритуала настройки и сделать его главным событием дня. Используйте следующую формулу:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет
Я прошу о настройке на Рейки
Символа Мария и Три Девственницы
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

Используйте этот символ всякий раз, когда вы или кто-то из ваших знакомых попадет в трудную ситуацию.

МЕЦЦЕНТРА

Символ Мецццентра используется для усиления вашей связи с Рейки и источником Рейки. Это символ, который поможет вашему продвижению по пути Рейки.



Мецццентра



Вот как нужно рисовать
этот символ

Для энергетического обмена советую три часа посылать исцеление всему человечеству, чтобы помочь ему укрепить свою связь с Рейки. Но и в данном случае вы можете выбрать для энергетического обмена любое другое доброе дело. Позаботьтесь о выборе подходящего времени и пространства для священного ритуала получения настройки и, когда будете готовы, произнесите следующую формулу:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет
Я прошу о настройке на Рейки
Символа Меццерафента
Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

Используйте данный символ для укрепления вашей духовной связи с Рейки и для превращения Рейки в самую лучшую часть вашей жизни.

СИМВОЛЫ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЧАКР

Следующие семь символов — по одному на каждую чакру — используются для очищения чакр. Техника применения этих символов проста. Когда в ходе сеанса исцеления вы работаете над чакрой, которую нужно очистить, активизируйте эти символы с помощью Чо-Ку-Рей. Использование данной группы символов поможет поддерживать сбалансированность вашего энергетического поля и сохранять хорошее эмоциональное и физическое здоровье. Я советую ежедневно проводить короткую — длительностью всего в несколько минут — очистку каждой чакры. Символы по-

казаны ниже, а формула настройки приводится после седьмого символа.

Ом-Ши-Ну-Ва (КОРНЕВАЯ ЧАКРА)



Ом-Ши-Ну-Ва

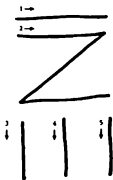


Вот как нужно рисовать этот символ

Кали-Йони (ЧАКРА СЕКСУАЛЬНОСТИ И ЭМОЦИОНАЛЬНОСТИ)



Кали-Йони

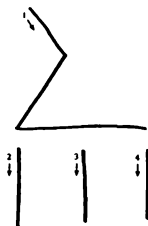


Вот как нужно рисовать этот символ

ВА-ШНА-ХЕЙ (ЧАКРА СИЛЫ)

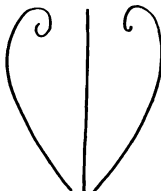


Ва-Шна-Хей

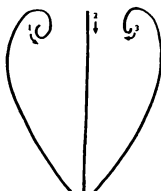


Вот как нужно рисовать этот символ

САМА-ДИ-НАХ (ЧАКРА СЕРДЦА)



Сама-Ди-Нах

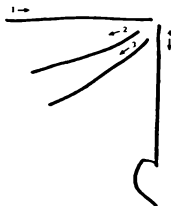


Вот как нужно рисовать
ЭТОТ СИМВОЛ

УШТА-РОЛЛО-ВЕХ (ЧАКРА ГОРЛА)

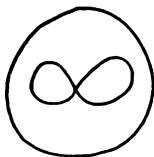


Ушта-Ролло-Вех

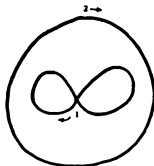


Вот как нужно рисовать
ЭТОТ СИМВОЛ

БРАХМА-ВО (ЧАКРА ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА)



Брахма-Во

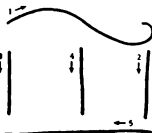


Вот как нужно рисовать этот символ

Со-Мах-Ки (КОРОННАЯ ЧАКРА)



Со-Мах-Ки



Вот как нужно рисовать этот символ

Что лучше использовать для энергетического обмена, решите сами. Сделайте какое-нибудь доброе дело, которое кажется вам подходящим. Несмотря на то что в этой группе сразу семь символов, я не думаю, что вам нужно отдавать за них двадцать один час Рейки. Эти символы работают как одна команда, и поэтому направления пяти часов Рейки на достойную цель будет вполне достаточно. Используйте свой здравый смысл.

Сделайте все необходимое, чтобы создать для себя священное пространство, а затем произнесите следующую формулу:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет*

*Я прошу о настройке на Рейки следующих символов:
Ом-Ши-Ну-Ва, Кали-Йони, Ва-Шна-Хей, Сама-Ди-Нах,
Ушта-Ралло-Вех, Брахма-Ва, Со-Мах-Ки*

*Для первой и второй ступени
На благо всем
На благо мне*

Используйте эти символы для поддержания баланса и гармонии в вашей повседневной жизни.

СИМВОЛЫ РЕЙКИ ТРЕТЬЕЙ СТУПЕНИ

На третьей ступени Рейки вы получите способность передавать настройки Рейки другим людям и освоите технику передачи. Я не ставил перед собой задачу сделать эту книгу руководством по профессиональной подготовке мастеров Рейки. Чтобы стать хорошим мастером Рейки, требуется огромное терпение и умение руководствоваться интуицией. Если вы хотите встать на этот путь, тогда пройдите надлежащий курс обучения, чтобы досконально разобраться в вопросах, которые не рассматриваются в данной книге. От мастера Рейки требуется такое понимание человеческой психологии и развития души, какое нельзя почерпнуть из книг. Еще раз напоминаю, что полученную от меня информацию можно использовать только для себя и собственного исцеления. Настройка на этот уровень позволит вам свободно исследовать Рейки как средство изменения вашей жизни. Именно в этом состоит предназначение предлагаемой вам информации. Не исключено, что кто-то попытается использовать содержащиеся здесь знания недостойным образом. Таких людей хочу предупредить: Божественную энергию нельзя использо-

вать в дурных целях или представлять в ложном свете, потому что это чревато тяжелой негативной кармой.

Я пишу эту книгу с надеждой и верой в то, что со временем она поможет человечеству произвести изменения, необходимые для создания мира, в котором воплотятся идеалы добра и любви. Мое намерение совершенно искренне, хотя я понимаю, что это повлечет за собой радикальное изменение мира Рейки.

Предлагая в этой книге возможность перехода на третью ступень Рейки, я хочу предоставить людям инструменты, которые позволят каждому производить настройки и снимать их. О существовании таких инструментов большинство мастеров Рейки ничего не знают. Кроме того, разработанные мной методы настройки пищи, свечей, частей тела и протягивания нитей Рейки через пространственно-временную матрицу способны значительно увеличивать человеческие возможности в области целительства. Помимо этого, существуют способы, позволяющие передавать настройку Рейки камням и использовать их для лечения. Если наука найдет способ подключения к энергетической вибрации, исходящей от камней, то в распоряжении человечества окажется поистине неисчерпаемый источник энергии, поскольку камни излучают Рейки постоянно. Предлагая третью ступень всему человечеству, я надеюсь, что это приведет к революции в науке и сознании. Я не вижу причин больше скрывать эту информацию и надеюсь лишь на то, что Всевышний укажет нам, как нужно ее использовать. С этим пониманием давайте пойдем дальше и приступим к исследованию символов третьей ступени Рейки.

СИМВОЛ ТИБЕТСКОГО МАСТЕРА (ДАИ-КО-МИО)

Первый символ, который мы рассмотрим, часто называют символом Тибетского Мастера. По всей видимости, это название связано с тем, что родиной Рейки традиционно считается Тибет. У этого символа есть еще другое название — Даи-Ко-Мио, которое он носит вместе с еще одним символом. Даи-Ко-Мио означает «Великая Сущность Вселенной, пролей на меня свое сияние, будь моим другом». В способах применения обоих символов Даи-Ко-Мио воплощается энергия и значение этой фразы. Символ Тибетского Мастера применяется для передачи настройки через коронную чакру с помощью техники так называемого «фиолетового дыхания».



Символ Тибетского Мастера



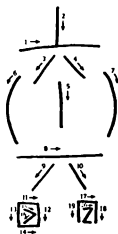
Вот как нужно рисовать
ЭТОТ СИМВОЛ

СИМВОЛ МАСТЕРА УСУИ (ДАИ-КО-МИО)

Второй символ, который также называется Дай-Ко-Мио, это символ Мастера Усуи. Он тоже используется для процесса настройки и может усиливать другие символы таким же образом, как Чо-Ку-Рей, но позволяет добиться большей интенсивности.



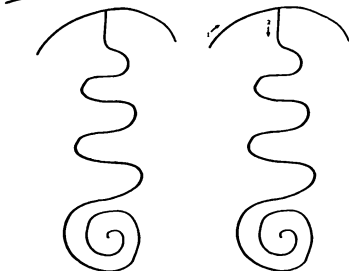
Символ Мастера Усуи



Вот как нужно рисовать этот символ

РАКУ (ОГНЕННЫЙ ДРАКОН)

Третий символ, который изучается на третьей ступени Рейки, называется Раку. Некоторые мастера Рейки предпочитают название Огненный Дракон. Данный символ используется для раскрытия ауры в процессе настройки.



Раку

Вот как нужно рисовать этот символ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИМВОЛОВ ТРЕТЬЕЙ СТУПЕНИ РЕЙКИ

Использование символов третьей ступени Рейки нужно осваивать в контексте изучения процесса настройки Рейки. Подробнее эта тема будет раскрыта в главе 17. А пока важно как следует запомнить формулу и технику написания каждого символа. Практикуйтесь ежедневно, пока не сможете без всяких усилий правильно рисовать символы и произносить их названия.

НАСТРОЙКА РЕЙКИ ТРЕТЬЕЙ СТУПЕНИ

Одним из самых священных событий, какие мне пришлось пережить в жизни, стало получение настройки Рейки третьей ступени. В течение нескольких дней после этого я ощущал связь с Всевышним и был переполнен осознанием святости всего сущего. Это было прекрасно!

Я слышал, что сама по себе настройка Рейки третьей ступени помогает человеку понять путь своей души и жизненное предназначение. Уроки жизни всегда приходят быстрее, когда вы получаете настройку Рейки любой ступени, но переход на третью ступень сопровождается значительным изменением сознания на уровне души. Вы замечаете, что все те вещи в вашей жизни, которым вы никогда не придавали значения, вдруг обретают глубокий смысл. Внутри вас рождается новое понимание, и с этим пониманием приходит способность извлекать уроки и двигаться дальше по пути вашего развития.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН ДЛЯ НАСТРОЙКИ

Обязательство, которое вы возьмете на себя в рамках энергетического обмена на этом уровне, должно потребовать от вас намного больше усилий, чем все прежние. И хотя я не согласен с практикой взимания 10 тысяч долларов за эту настройку, многие люди соглашаются платить такие деньги, чтобы перейти на третью ступень Рейки. На мой взгляд, изменения в сознании и способности, которые вы получаете с этой настройкой, бесценны. Учтите это, когда будете выбирать доброе дело, которое вам нужно совершить. Если вы выберете вариант направления Рейки на доброе дело, то я советую как минимум двенадцать часов посылать Рейки на такие достойные цели, как исцеление нашей планеты, искоренение расизма или борьба с голодом на Земле. Разумеется, вам не придется посылать энергию двенадцать часов подряд. Разделите этот процесс на несколько недель, посылая получасовые и часовые сеансы до тех пор, пока в сумме не получится двенадцать часов или больше.

ПОДГОТОВКА К НАСТРОЙКЕ

Так же как в случаях с другими настройками, которые предлагаются в этой книге, вам нужно найти для себя священное пространство, принять ванну с морской солью и, если вы посчитаете это уместным, зажечь свечи в честь д-ра Усуи и Всевышнего. Обязательно постарайтесь посвятить этому событию и себе самому весь день, поскольку в результате данной настройки ваше сознание откроется для восприятия совершенно нового мира.

РИТУАЛ НАСТРОЙКИ

Когда наступит нужный день и час, произнесите расположенную ниже формулу и получите настройку Рейки третьей ступени:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести
этот священный свет*

*Я прошу о настройке Рейки третьей ступени
На благо всем
На благо мне*

После получения настройки выделите достаточно времени на то, чтобы в полной мере насладиться вашим состоянием. Посвятите весь день удовольствиям. Гуляйте по лесу или валяйтесь на пляже. Сочиняйте стихи. Наслаждайтесь простыми жизненными радостями, которые ваше измененное настройкой сознание увидит в совершенно новом свете.

НАСТРОЙКА РЕЙКИ ДЛЯ КАМНЕЙ И СВЕЧЕЙ

Использование Рейки третьей ступени связано главным образом с процессом настройки. Чтобы передавать настройку Рейки, вам необходимо, как я уже говорил, сначала запомнить символы. Кроме того, большинству людей нужно освоить технику повышения уровня энергии во время процесса настройки. Для этого закройте энергетические врата путем сокращения мышц в точке Хуэй-Инь между анусом и гениталиями и одновременно закройте другой энергетический проход, подняв кончик языка к нёбу за зубами, чтобы позволить уровню энергии повыситься до более высокой вибрации. У людей, которые до прихода в Рейки занимались шаманизмом, магией или другими формами духовной энергетики, уровень вибрации часто оказывается достаточно высоким, чтобы передавать настройку без применения каких-либо дополнительных средств. Но большинству мастеров Рейки требуется время для отработки этой специфической техники.

КАК ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ВАШЕЙ ЭНЕРГИИ

Хуэй-Инь — это акупрессурная точка между анусом и гениталиями. Там располагаются мелкие мышцы промежности, которые можно научиться сокращать. При сокращении этих мышц с одновременным подъемом кончика языка к нёбу за зубами общий уровень вашей вибрации резко повысится. Только человек с таким высоким энергетическим уровнем может во время настройки передать другому способность использовать Рейки.

Потренируйтесь сокращать мышцы в точке Хуэй-Инь и одновременно поднимать язык к нёбу примерно в двух-трех сантиметрах от передних зубов. Чтобы научиться делать это как следует, возможно, потребуется несколько недель практики. Вам нужно достичь уровня, при котором вы сможете удерживать эту позицию довольно долго — на протяжении всего процесса настройки, который может занять немало времени, если проводится в группе. После того как вы сможете удерживать эту позицию в течение нескольких минут, можно будет перейти к экспериментам с настройкой Рейки для камней.

НАСТРОЙКА КАМНЕЙ

Получившие настройку камни становятся постоянными источниками Рейки, и я часто применяю их в качестве целителей Рейки из царства минералов. Тренировка на камнях поможет вам научиться передавать настройку людям и создавать замечательные целительские инструменты, которые можно использовать для себя или дарить.

Чтобы начать процесс настройки для камня, нарисуйте в воздухе над ним все шесть традиционных символов Рейки второй и третьей ступени. При передаче настройки человеку это делается главным образом для того, чтобы защитить получающего настройку в тот момент, когда его аура будет раскрыта, но я советую использовать данную защиту при передаче настройки камням просто для закрепления навыка. Рисовать символы нужно в следующем порядке: сначала символ Тибетского Мастера, потом по очереди символ Раку, символ Мастера Усуи, Чо-Ку-Рей, Сей-Хе-Ки и, наконец, Хон-Ша-Зе-Шо-Нен.

После того как вы нарисуете в воздухе все шесть традиционных символов, мысленно сообщите вселенной о вашем намерении произвести настройку для первой или второй ступени. (Процесс настройки для третьей ступени проводится немного иначе.) А теперь сократите мышцы промежности и поднимите язык к нёбу за зубами (если сможете, удерживайте эту позицию в течение всего процесса настройки). Затем нарисуйте в воздухе над камнем символ Раку, который раскроет его для получения остальных символов Рейки.

Когда дойдете до этого момента, остановитесь и дождитесь так называемого «фиолетового дыхания». Мысленным взором вы увидите фиолетовое изображение символа Тибетского Мастера. Увидев символ, визуализируйте его у себя во рту, а затем как бы вдохните его в камень.

После того как «фиолетовое дыхание» появится и будет передано камню, нарисуйте в воздухе над камнем символ Мастера Усуи и визуализируйте, как он проникает в центр камня. Затем повторите такую же процедуру с использованием символа Чо-Ку-Рей, который тоже нужно нарисовать в воздухе и направить

в камень. Потом сделайте это же действие с символом Сей-Хе-Ки. В завершение этой части настройки нарисуйте в воздухе и направьте в камень символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Если вам нужно добавить какой-нибудь альтернативный символ, нарисуйте его в воздухе и направьте в камень так же, как и остальные. Единственный из всех символов Рейки, который не нужно направлять в камень, это Раку; он используется только для того, чтобы раскрыть камень для получения символов.

Затем переверните камень обратной стороной и нарисуйте в воздухе над ним символ Чо-Ку-Рей. После этого той же рукой, которой вы рисовали Чо-Ку-Рей, хлопните по камню три раза и при каждом хлопке произнесите про себя название этого символа. Повторите ту же процедуру с использованием символа Сей-Хе-Ки, то есть нарисуйте его в воздухе, тремя хлопками впечатайте в камень и трижды произнесите его название. Сделайте то же самое с символом Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. При необходимости добавьте альтернативный символ повторите точно такую же процедуру и с ним.

А теперь расположите обе руки над камнем и погудите на него, перемещая струю воздуха от одного края камня к другому и обратно.

В этот момент я мысленно прошу камень послать Рейки в соответствии с принципами Божественной любви и мудрости. Затем я запечатываю процесс, для чего визуализирую над камнем три символа Чо-Ку-Рей и мысленно произношу: «Этот процесс запечатан Божественной любовью и светом». Затем я снова переворачиваю камень, расслабляю мышцы промежности, опускаю язык и в последний раз выдыхаю воздух на камень, который теперь настроен на Рейки.

Вы можете настроить столько камней, сколько захотите. С точки зрения шаманизма, камни обладают сознанием, и у них нужно спрашивать, хотят ли они получить настройку. Другими словами, нельзя просто выйти на улицу, схватить первый попавшийся камень и провести его настройку. Сначала сообщите вселенной о своем намерении найти подходящий камень, который желает получить настройку. После этого прислушайтесь к своей интуиции, и она приведет вас к камню, который испытывает такое желание.

Когда камень получит настройку, возьмите его в руки и почувствуйте вытекающую из него энергию Рейки. (Если он настроен на какой-то альтернативный символ, то вы ощутите Рейки именно этого символа.) Это хороший способ удостовериться в том, что метод настройки работает. Разве что-нибудь еще может заставить камень излучать энергию Рейки, кроме настройки? Иногда при передаче настройки Рейки человеку вы можете подумать, что это всего лишь обман разума, что его руки становятся горячими просто потому, что он верит в настройку. Но работа с камнями доказывает, что настройка Рейки — это абсолютно реальный процесс. Продолжайте отрабатывать навыки настройки на камнях, пока не обретете полную уверенность в своей способности передавать настройку. Тренируйтесь, пока не научитесь делать это легко и непринужденно. Используйте камни для самоисцеления, прикладывая их к тем частям вашего тела, которые испытывают потребность в Рейки. Когда я провожу сеанс с камнями для себя, то часто погружаюсь в расслабляющий сон. Камни можно использовать и в лечении других людей как дополнительную «руку», из которой течет Рейки.

НАСТРОЙКА СВЕЧЕЙ

Когда вы обретете уверенность в передаче настройки Рейки камням, можно будет перейти к работе со свечами. Я советую заниматься настройкой свечей, так как обнаружил, что сочетание Рейки с магией свечей позволяет непрерывно посылать Рейки в течение нескольких часов или даже дней для исправления конкретной ситуации или проведения интенсивного исцеления. Магия свечей позволяет заряжать свечи духовной энергией. Часто для этого используются масла, травы или ритуальные знаки, такие как руны, печати ангелов или символы планет, которые добавляются в свечи, чтобы обеспечить выполнение нужной энергетической функции. Что касается свечной магии в системе Рейки, то мы просто даем свечам настройку Рейки, чем значительно усиливаем их эффективность. Однажды я настроил свечу для друга, у которого обнаружили раннюю стадию болезни Лайма. Ему не помогали ни пенициллин, ни средства альтернативной медицины, ни традиционные сеансы Рейки. Справиться с болезнью он смог только после того, как мы использовали настроенные на Рейки свечи, чтобы посылать ему интенсивное исцеление в течение семи суток подряд. Этот случай показал мне, каким мощным целительским инструментом могут быть настроенные на Рейки свечи.

Когда я провожу настройку Реки для свечей, то обычно использую большую свечу, которая может гореть несколько дней. Перед тем как зажечь свечу, я обязательно ставлю ее в кувшин или другую стеклянную емкость, окруженную водой. Часто я использую для этого ванну, куда наливаю немного воды. Если у вас нет возможности окружить свечу водой, то не позволяйте ей гореть непрерывно.

Чтобы настроить свечу, сожмите мышцы промежности, поднимите язык к нёбу, нарисуйте в воздухе все шесть традиционных символов Рейки и добавьте любые альтернативные символы, которые вы хотите использовать в настройке. Сделав это, мысленно сообщите вселенной о вашем намерении произвести настройку определенной ступени. (Я всегда использую вторую ступень, так как мне нужно, чтобы свечи посылали Рейки за пределы пространственно-временной матрицы.) Затем нарисуйте в воздухе символ Раку по всей длине свечи сверху вниз. Теперь, когда свеча может получать символы, дождитесь «фиолетового дыхания», вдохните его в верхушку свечи и визуализируйте, как оно опускается вниз через центр свечи. Затем нарисуйте над свечой символ Мастера Усуи, той же рукой направьте его в свечу и визуализируйте, как он продвигается в центр свечи. Повторите процедуру с символом Чо-Ку-Рей, который также нужно нарисовать над свечой и направить сначала рукой, а затем мысленно в центр свечи. Пропределайте то же самое с символом Сей-Хе-Ки. Потом повторите процедуру с символом Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Затем, если нужно, добавьте альтернативные символы.

После того как символы будут помещены в свечу, переверните ее фитилем вниз и нарисуйте в воздухе над ее основанием символ Чо-Ку-Рей. Той же рукой сделайте три хлопка по основанию свечи и при каждом хлопке произносите название символа. Повторите эту же процедуру с символом Сей-Хе-Ки. Потом проделайте то же самое с символом Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Затем, если нужно, добавьте альтернативные символы.

После того как вы нарисуете, впечатаете в основание свечи и произнесете название символа Хон-

Ша-Зе-Шо-Нен или последнего альтернативного символа, подуйте на свечу, направляя поток воздуха от верхушки к основанию и обратно. Затем мысленно спроецируйте на свечу утверждение, что она будет посылать Рейки в соответствии с принципами Божественной любви и мудрости. В завершение процесса визуализируйте над свечой три символа Чо-Ку-Рей и мысленно произнесите: «Этот процесс запечатанной с помощью Божественной любви и света». Затем расслабьте мышцы промежности, опустите язык и вдохните в свечу ваше благословение. Настроенная свеча станет для вас инструментом, способным посылать Рейки в течение нескольких часов или даже дней. В следующей главе будет показано, каким образом можно использовать этот новый инструмент.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАМНЕЙ И СВЕЧЕЙ РЕЙКИ

В предыдущей главе мы говорили о том, как передавать настройку Рейки камням и свечам. С одной стороны, эта практика поможет вам освоить технику настройки. С другой стороны, настроенные на Рейки камни и свечи являются замечательными целительскими инструментами. Давайте сначала рассмотрим, как следует использовать настроенные на Рейки камни.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАМНИ РЕЙКИ

Самое замечательное в использовании камней, получивших настройку Рейки, это то, что вы можете положить их на свое тело и позволить себе полностью расслабиться, чего нельзя сделать во время обычного сеанса самоисцеления. Камни излучают энергию Рейки непрерывно. Они никогда не устают и не требуют от вас почасовой оплаты. Если вы заболаете и захотите получать Рейки в течение двух-трех часов подряд, никто не справится с этой задачей так хорошо, как эти целители.

У меня обычно хранится большой запас камней Рейки. Одни из них настроены на обычные, а другие на альтернативные символы. Камни, настроенные на альтернативные символы, излучают энергию этих символов постоянно. По этой причине я, как правило, настраиваю один камень только на один альтернативный символ, но вы можете использовать сразу несколько символов, если захотите, чтобы их энергии текли одновременно.

Из всех способов применения камней Рейки мне больше всего нравится прикладывать камень, настроенный на Рейки Единой Любви, к задней стороне моей сердечной чакры, чтобы я мог расслабиться, лежа лицом вниз. Камень лежит у меня на спине, обеспечивая проникновение Рейки в мою сердечную чакру. Эта процедура вызывает удивительные ощущения, ее может проводить любой человек в любое время, и, кроме того, она оказывает целительное действие на тех, кто чувствует себя нелюбимым или недостойным любви. Держать камень на этом месте можно столько, сколько вам захочется. После завершения сеанса камню следует оказать уважение, сполоснув его водой и положив на почетное место в вашем доме. Я держу свои камни Рейки рядом с комнатными растениями, а иногда даже окружаю какое-нибудь растение камнями Рейки, выкладывая из них круг. Похоже, что растениям это нравится, и камням тоже.

Еще один отличный способ лечения заключается в использовании двух камней, настроенных на традиционные символы Рейки. Лежа лицом вниз, положите один камень на копчик, а другой на шею. По сути, это то же самое выравнивание позвоночника, которое мы рассматривали в числе способов лечения других людей (см. главу 6). Однако благодаря камням

вы можете использовать это лечение для себя в любой момент, как только пожелаете.

Такой способ применения камней для самоисцеления позволит вам полностью расслабиться. Вам не нужно удерживать руки в определенной позиции или думать о том, что предпринять дальше. Достаточно просто положить камни на то место, куда вы хотите направить Рейки. Если вам необходимо уделить особое внимание какой-то болезни, положите на проблемную область несколько камней сразу. Например, человек, получающий лечение от рака, может расположить несколько камней, настроенных на Рейки символа Риш-Ти, в месте нахождения опухоли. Человек, страдающий простудой, может положить несколько камней на грудь. Единственное, что вас ограничивает, это ваше воображение и количество камней, которые находятся в вашем распоряжении. После завершения сеанса лечения камнями Рейки снимите камни и обязательно дайте себе какое-то время для заземления. С той же целью можно в течение нескольких минут направлять Рейки на подошвы стоп.

При необходимости восстановить энергетический баланс достаточно просто взять в каждую руку по камню Рейки и подержать их в течение пяти минут. В то время как Рейки будет проходить через ваши руки от одного камня к другому, вы тоже будете давать Рейки камням, а это означает, что Рейки будет входить в вас через коронную чакру и воздействовать на всю верхнюю часть тела. Так происходит каждый раз, когда вы проводите сеанс Рейки, но дополнительный поток Рейки между камнями в ваших руках значительно усилит эффект. Такое использование камней поможет вам добиться спокойствия, ясности ума и сосредоточенности.

Заключительное замечание по теме использования камней в практике Рейки: я заметил, что чем больше масса камня, тем сильнее течет через него энергия Рейки. Я предпочитаю держать под рукой камни разных размеров для разных целей. У меня есть пара плоских камней, которые могут закрыть почти весь мой живот и излучать сильный поток Рейки. Кроме того, я держу в своем арсенале несколько маленьких камешков, которые могу положить себе на лоб и лицо, но от этих маленьких камешков я не ожидаю таких же сильных результатов. При работе с маленькими камешками я всегда использую несколько штук, чтобы усилить поток Рейки между ними. И наконец, как всегда, я призываю вас экспериментировать, чтобы понять, какой из способов может принести вам больше всего пользы.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВЕЧИ РЕЙКИ

Свечи Рейки использовать не так просто, как камни, но зато Рейки, которую они посылают, способна вызвать более значительные долгосрочные изменения. Это объясняется тем, что свечи могут посылать Рейки буквально несколько дней подряд. Если часовой сеанс способен улучшить благополучие человека, то представьте, какой результат принесет тридцатичасовой сеанс! Передозировка, конечно, не исключена, но при разумном использовании свеча Рейки является чрезвычайно мощным средством воздействия как на физические болезни, так и на ситуационные проблемы.

Чтобы использовать свечу, которую вы настроили, просто напишите на ней, куда следует послать Рейки. Например, вы можете написать: «Эта свеча посылает

Рейки, чтобы сделать следующую неделю моей жизни ясной, открытой и полной любви». Лично я пишу свое намерение фломастером на стеклянном стакане, в который ставлю свечу, но вы можете использовать перочинный нож или булавку, чтобы нацарапать пожелание прямо на воске. Записав намерение, зарядите свечу вашей собственной психической энергией. Для этого положите одну руку на верхний конец свечи, а другую на нижний и визуализируйте, как она наполняется вашим намерением. Именно это «топливо» служит для свечи источником энергии, способной творить чудеса. Чудо, которое вы просите совершить, заключается в том, что свеча посылает Рейки в соответствии с вашим желанием. Еще раз напомним, что ваше намерение должно касаться вас самих или кого-то, кто разрешил вам ему помочь. После того как намерение будет написано и свеча заряжена, поставьте ее в безопасное место, чтобы она горела в течение нескольких часов или дней. Лучше всего, если вы поставите ее в какую-нибудь емкость с водой, причем емкость должна быть больше длины свечи. Это нужно для того, чтобы в случае опрокидывания свечи она упала в воду. Такое условие является обязательным. Любые другие меры предосторожности не обеспечат необходимой безопасности, если только вы сами не будете все время находиться в помещении, где горит свеча.

Я уже много лет использую свечи Рейки в процессе самоисцеления для заживления эмоциональных ран далекого прошлого. Не советую вам заниматься этим, пока вы не будете полностью готовы к такому лечению. Оно может вызвать сильный всплеск эмоций, в результате которого в течение нескольких дней вы будете чувствовать себя оторванным от реальности. Но если вам необходимо добраться до корней пробле-

мы, которую вы никак не можете решить, то я советую использовать большую свечу Рейки, которая будет гореть целую неделю без перерыва. Такие свечи обычно продаются в магазинах эзотерической литературы. Зарядите свечу энергией Сей-Хе-Ки, способствующей ментальному исцелению. Зажгите ее, и пусть она горит целую неделю. Постарайтесь в это время пить как можно больше жидкости, потому что такое количество Рейки заставит ваши почки трудиться сверхурочно. Если в период лечения вы не будете пить много воды или соков, то у вас может наступить обезвоживание организма в такой форме, которая вызывает сильные головные боли. Когда неделя закончится, вы обязательно заметите глубокие изменения в вашем эмоциональном отношении к наболевшей проблеме.

Использование свечей Рейки позволяет успешно решать проблемы любого рода: физические, ментальные и ситуационные. Опять же хочу заметить, что в вопросе применения свечей вас ничто не ограничивает, кроме вашего воображения и свободной воли других людей. Свечи Рейки могут быть замечательными целителями. Используйте их с умом.

ПЕРЕДАЧА НАСТРОЙКИ РЕЙКИ ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Содержащаяся в этой главе информация предназначена для передачи настройки членам семьи, родственникам, друзьям и любимым, которые хотят самостоятельно заняться исследованием возможностей Рейки. (Как я говорил раньше, тем, кто желает стать целителями Рейки, нужно пройти полный курс подготовки в индивидуальном порядке у мастера Рейки, имеющего лицензию.) Информацию о передаче настроек Рейки я включил в эту книгу для того, чтобы сделать священную энергию неотъемлемой частью человеческого опыта и повысить общий уровень вибрации человеческого сознания.

ДОСТУПНОСТЬ РЕЙКИ ДЛЯ ВСЕХ

Передачу настройки любимому человеку я считаю одной из самых больших радостей жизни. Участие в этом священном ритуале вместе с близким вам человеком безмерно обогатит духовный мир вас обоих. Я мечтаю о том времени, когда получение этого замечательного опыта станет возможным для всех людей на Земле. Мои духовные проводники сообщают, что

Рейки больше не является привилегией узкого круга избранных, она стала достоянием всего человечества, важнейшей частью нашей непрерывной эволюции как духовных существ. Это не означает, что все мы станем профессиональными целителями Рейки, потому что для этого требуется время, самоотверженность и желание постоянно учиться. Но это значит, что Рейки как всеобщий энергетический язык, как источник исцеления для себя, друзей и родственников, как средство углубления нашей связи с Всевышним и всеми существами, с которыми мы делим эту планету, теперь доступна каждому, кто пожелает приобщиться к ней на этом уровне.

Возможно, когда-нибудь передача настройки Рейки родителями детям станет повсеместной практикой, частью процесса воспитания и обучения. Если считать символы Рейки своего рода энергетическим алфавитом, то можно надеяться, что со временем обучение энергетической грамотности будет проводиться в каждом доме. В грамотности заключена сила, помогающая добиваться успеха в жизни, и такая же сила заключена в знании символов и в настройках, которые помогают изменять энергию дома, рабочего места и взаимоотношений с окружающими. До сих пор эта сила была доступна избранным. Но как будет замечательно, когда она станет всеобщим достоянием! Для всего человечества это будет громадным шагом на пути к идеальному обществу.

Представьте, как изменилась бы ваша жизнь, если бы в детстве вы могли направить энергию символа Сей-Хе-Ки на предотвращение стычек со школьными хулиганами. Почему бы всем людям не обладать такой способностью? Представьте, как было бы хорошо иметь возможность облегчить боль друга или любимого человека? Разве не должна такая возможность быть

предоставлена всем людям? Подобные возможности существуют, и теперь мы можем предложить их всем нуждающимся. Идея сохранения Рейки для немногих избранных только разъединяет людей и мешает достичь Единения*. Дверь должна быть открыта для всех. И пусть даже кто-то попытается использовать эту книгу в корыстных целях и объявит себя квалифицированным целителем Рейки, не имея на это никакого права. Тех, кто способен на такое, мало, и станет еще меньше, когда все человечество начнет использовать силу Божественной энергии, имя которой Рейки.

ПРОЦЕСС НАСТРОЙКИ РЕЙКИ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ СТУПЕНИ

Чтобы приступить к процессу настройки, встаньте за спиной у получающего Рейки и нарисуйте в воздухе все шесть символов Рейки: символ Тибетского Мастера, символ Мастера Усуи, Раку, Чо-Ку-Рей, Сей-Хе-Ки и Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Получателю настройки нужно сидеть, хотя это положение используется лишь для удобства и не является обязательным. Начиная рисовать в воздухе шесть символов Рейки для защиты, сожмите точку Хуэй-Инь и поднимите язык к нёбу. Мысленно отправьте сообщение о вашем намерении провести настройку Рейки первой или второй ступени. Настройка Рейки третьей ступени производится немного иначе, и об этом мы поговорим позже.

После того как вы нарисуете в воздухе символы, сожмите мышцы промежности в точке Хуэй-Инь, поднимете язык к нёбу и отправите сообщение о наме-

* Единение с Божественным есть конечная цель йоги. — *Прим. перев.*

рении, начертите в воздухе символ Раку такого размера, чтобы он начинался от темени и заканчивался у копчика. Это раскроет ауру человека для того, чтобы он мог получить символы.

А теперь наклонитесь к голове человека так, чтобы ваши губы оказались над его теменем. Мысленно попросите прислать вам «фиолетовое дыхание» и подождите, пока оно появится. Когда увидите его, вдохните фиолетовый символ Тибетского Мастера в коронную чакру получателя настройки и визуализируйте, как он опустится к основанию ствола головного мозга в том месте, где голова соединяется с шеей.

Затем начертите над головой человека символ Мастера Усуи и той же рукой направьте его вниз, визуализируя, как он проникает в голову и опускается к стволу мозга.

Слегка хлопните человека по плечу и попросите его поднять руки над головой, сложив их в молитвенном положении.

Начертите в воздухе над руками и головой человека символ Чо-Ку-Рей, направьте его вниз через темя и визуализируйте, как он опускается в ствол головного мозга. Повторите процедуру с символом Сей-Хе-Ки, а потом сделайте то же самое с Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. После Хон-Ша-Зе-Шо-Нен можно добавить альтернативные символы, используя ту же технику.

Теперь подойдите к человеку спереди. Плавным движением подтяните к себе его сведенные вместе ладони и раскройте их, словно книгу. Подведите одну свою руку под его кисти для поддержки, а другой начертите символ Чо-Ку-Рей в воздухе над его ладонями. Мысленно произнесите три раза название символа и одновременно три раза слегка хлопните по его ладоням.

После того как Чо-Ку-Рей будет помещен в ладони человека, нарисуйте в воздухе над ними символ Сей-Хе-Ки и мысленно скажите три раза его название, при каждом произнесении делая хлопок по ладоням.

Когда Сей-Хе-Ки проникнет в ладони, повторите ту же процедуру с символом Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. При необходимости добавьте любые альтернативные символы, «вбивая» их в ладони точно таким же образом.

Сведите ладони человека в молитвенном положении напротив груди, после чего вдохните «фиолетовое дыхание» в его чакры, направляя поток воздуха от темени к гениталиям и обратно. Если сможете, постарайтесь сделать это за один выдох.

Снова станьте за спиной человека, положите руки ему на плечи и три раза мысленно повторите следующую фразу: «Пусть Божественная любовь и мудрость помогут тебе использовать Рейки».

Затем положите свои ладони на основание черепа человека и визуализируйте, как три символа Чо-Ку-Рей входят в него и запечатывают процесс. Одновременно мысленно произнесите: «Этот процесс запечатан мной с помощью Божественной любви и света».

Станьте перед человеком и мягко направьте его руки так, чтобы одна ладонь легла на сердце, а другая на живот. Это позволит ему почувствовать, как новый дар Рейки течет по его рукам. В этот момент расслабьте мышцы промежности, опустите язык и вдохните в человека ваше благословение.

После этого вам обоим следует какое-то время сохранять неподвижность, чтобы полностью проникнуться ощущением важности момента. Разрешите человеку, который только что получил настройку, само-

му определить, когда следует вернуться из священного пространства в реальность. Одним бывает достаточно десяти секунд. Другие могут задержаться в этом пространстве на целый час, хотя в реальности проходит не больше пяти или десяти минут.

ПРОЦЕСС НАСТРОЙКИ РЕЙКИ ТРЕТЬЕЙ СТУПЕНИ

Чтобы провести настройку Рейки третьей ступени, нужно изменить в процессе всего несколько моментов. Станьте за спиной человека и попросите его поднять руки над головой, сложив ладони вместе, словно для молитвы. Начертите в воздухе шесть традиционных символов Рейки (символ Тибетского Мастера, символ Мастера Усуи, Раку, Чо-Ку-Рей, Сей-Хе-Ки и Хон-Ша-Зе-Шо-Нен), сожмите точку Ху-эй-Инь и поднимите кончик языка к нёбу. Можно мысленно отправить сообщение о намерении провести настройку третьей ступени, хотя об этом говорит сам факт применения данного способа настройки. Когда символы будут нарисованы, откройте ауру человека, начертив символ Раку от его темени до копчика. Затем дождитесь «фиолетового дыхания», и когда оно придет, вдохните в руки человека символ Тибетского Мастера, направьте его через руки в голову, к основанию ствола головного мозга. Повторите то же самое с символом Чо-Ку-Рей, а потом с Сей-Хе-Ки. Завершите эту часть настройки повторением данной процедуры с символом Хон-Ша-Зе-Шо-Нен.

Станьте спереди человека, плавным движением подтяните к себе его сведенные вместе ладони и раскройте их, как книгу. Начертите в воздухе над ладоня-

ми символ Тибетского Мастера и три раза хлопните по ладоням, при каждом хлопке повторяя про себя «Даи-Ко-Мио». Затем начертите в воздухе над ладонями символ Мастера Усуи и три раза хлопните по ладоням, сопровождая каждый хлопок названием символа Даи-Ко-Мио. После этого начертите над ладонями человека символ Раку и три раза хлопните по ладоням, повторяя его название. Прodelайте то же самое с символом Чо-Ку-Рей, рисуя его в воздухе, «вбивая» в ладони и произнося название. Повторите процедуру с символами Сей-Хе-Ки и Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Далее вдохните «фиолетовое дыхание» в человека, направляя струю воздуха от головы к паху и обратно к голове.

А теперь зайдите сзади и положите руки на плечи человека. Три раза мысленно произнесите: «Пусть Божественная любовь и мудрость направят тебя в использовании Рейки».

Положите свои ладони на основание черепа человека. Визуализируйте, как три символа Чо-Ку-Рей запечатывают процесс в основании ствола головного мозга, и одновременно трижды произнесите про себя название символа. После этого тоже мысленно скажите: «Этот процесс запечатан мной с помощью Божественной любви и света».

Еще раз станьте перед человеком и положите одну его руку на сердце, а другую на живот. Разожмите точку Хуэй-Инь, опустите язык и вдохните в человека благословение, зная, что отныне он посвящен в Рейки третьей степени.

Так же как при любой настройке, предоставьте человеку время и пространство, чтобы он мог полностью проникнуться красотой и магией данного момента.

ПРОСЬБА ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ОБМЕНЕ

При передаче всех настроек Рейки вам обязательно нужно просить получателя провести энергетический обмен в какой-либо форме. Сделать это не так просто, поскольку я не советую использовать данную информацию, чтобы рекомендовать себя людям как профессионального мастера Рейки. Энергетический обмен необходим потому, что люди, которые не дают ничего взамен, часто не могут в полной мере оценить дар, который получают. За свою жизнь я несколько раз передавал людям настройку бесплатно, но ни один из них не смог полностью осознать значение и силу Рейки, несмотря на все усилия, потраченные мной на обучение, и на тот факт, что все они были одухотворенными и интеллектуально развитыми личностями. Похоже, что отказ от энергетического обмена мешает оценить Рейки по достоинству. Вот почему я советую просить каждого, кому вы передаете настройку, совершать энергетический обмен в не связанных с деньгами формах, таких как направление энергии на исцеление Земли и достижение всеобщего мира, которые упомянуты в тех разделах этой книги, где описываются формулы настроек Рейки.

ПРОЦЕСС ЦЕЛИТЕЛЬСКОЙ НАСТРОЙКИ

Существует еще один вариант процесса настройки, так называемая целительская настройка, о котором вам тоже следует знать. Собственно говоря, этот вариант не настраивает человека на Рейки. Вместо этого человек получает огромный заряд целительной энергии, которая оказывается очень полезной. Для прове-

дения данной настройки используйте тот же самый процесс, что для настройки первой ступени, но с несколькими незначительными изменениями. Прежде всего отправьте сообщение о намерении провести целительскую настройку. Затем нарисуйте в воздухе шесть символов, сожмите мышцы промежности и поднимите язык к нёбу. Вдохните «фиолетовое дыхание» в коронную чакру и направьте его к основанию ствола головного мозга. Затем нарисуйте над головой человека символ Мастера Усуи и визуально направьте его вниз к самому основанию позвоночника. Повторите процедуру с символом Чо-Ку-Рей, но не просите человека поднимать руки над головой. Прodelайте эту же процедуру с символами Сей-Хе-Ки и Хон-Ша-Зе-Шо-Нен.

Завершив эту часть процесса, станьте перед человеком и вдохните «фиолетовое дыхание» в его чакры, направляя струю воздуха от темени к паху и обратно. Затем станьте сзади, положите свои руки ему на плечи и три раза мысленно произнесите: «Пусть Божественная любовь и мудрость помогут тебе использовать эту целительскую настройку Рейки».

После этого положите руки на основание черепа человека, визуализируйте, как три символа Чо-Ку-Рей запечатывают процесс, проникая в мозг, и мысленно скажите: «Этот процесс запечатан мной с помощью Божественной любви и света».

Затем снова станьте перед человеком, вдохните в него заключительное целительское благословение, расслабьте мышцы промежности и опустите язык.

Целительская настройка может использоваться человеком для решения его физических и ментальных проблем, а также для помощи в борьбе с трудностями повседневной жизни.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Теперь, когда вы знаете, как следует передавать настройку для каждой ступени Рейки, и сами получили настройку на все ступени Рейки, вам может показаться, что на этом ваш путь закончен. Однако на самом деле он только начинается. На следующих страницах вас ждет новая, потрясающая информация: способы применения Рейки, которые трансформируют сознание и полностью изменяют представление о том, что такое Рейки. Эта информация является новой даже для большинства профессиональных мастеров Рейки.

САХУ-РЕЙКИ

Я получил настройку Рейки третьей ступени в 1995 году. Большую часть того года я прожил в палатке на территории Интегрального холистического института «Омега» в Райнбеке, штат Нью-Йорк. В палатках жили многие из тех, кто приехал работать на лето, и как одному из них мне пришлось отказаться от обычной практики возжигания свечей на моем духовном алтаре, как я поступаю каждый вечер, когда нахожусь дома. Чтобы возместить отсутствие этого удовольствия, я начал экспериментировать с использованием Рейки в ритуалах, сочетая Рейки с эзотерическими практиками, которые были частью моей духовной жизни.

РЕЙКИ И ЕГИПЕТСКАЯ МЕТАФИЗИКА

В силу того что значительная часть моего духовного пути была связана с получением информации от древнеегипетской богини Сехмет, я попробовал применить Рейки в контексте египетской метафизики. Через какое-то время мне было сказано, что на Рейки можно настроить Саху — самый Божественный аспект человеческой сущности — энергетическое тело, которое существует главным образом вне времени

и пространства. Его можно настраивать, невзирая на то, что оно не относится к физическому миру. Кроме того, когда Саху получит настройку третьей ступени, то само сможет посылать настройки. Как это делается, я расскажу позже.

ВРЕМЕННЫЕ НАСТРОЙКИ ДЛЯ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен так же, как Саху, по всей видимости, существует вне времени и пространства или, по крайней мере, может выходить за их пределы. Используя метод случайных экспериментов, я обнаружил, что когда эти две силы, способные пересекать границы времени и пространства, действуют вместе, они создают возможность для снятия настроек Рейки или отключения их энергии.

В обычных обстоятельствах настройка Рейки сохраняется всю жизнь, и эту настройку нельзя отнять у того, кто ее получил. Преимущество временной настройки заключается в возможности передавать настройку Рейки частям и органам тела, пораженным болезнью и нуждающимся в интенсивном лечении. Ограничения традиционной Рейки не позволяют этого делать, так как обычную настройку Рейки снять невозможно. Например, если старым способом провести настройку Рейки для печени человека, то она будет излучать энергию Рейки до конца его дней. Такой результат может ошеломить и даже испугать человека. (Я сам убедился в этом — однажды после полученной травмы я провел настройку одного из своих позвонков, и теперь он излучает Рейки постоянно. Со временем я к этому привык, но поначалу сильно испугался.)

Как можно убрать настройку? Если настройка придет из источника, который существует вне времени, и в процессе настройки будет использован символ, способный выходить за пределы времени, то временной фактор потеряет всякое значение. Когда настройку дает человек, находящийся в физическом теле, это тело является элементом пространственно-временной матрицы. Поэтому любая настройка, которая передается через тело человека, подчиняется законам этой матрицы. Если по закону пространственно-временной матрицы энергетическое существование чего-то должно продолжаться до конца жизни, оно будет сохраняться до конца жизни. Но когда настройка дается из-за пределов времени, она не подчиняется тем же законам, даже если человек, получивший настройку, существует внутри пространственно-временной матрицы. И раз настройка не исходит из какого-то конкретного момента времени, значит, данный элемент уравнения свободен и открыт для изменений. Благодаря этому, так сказать, «открытому окну» появляется возможность снять настройку с помощью Саху. Кроме Саху, ничто этого сделать не может. Если бы я хорошо разбирался в теории относительности и законах физики, то, наверное, смог бы объяснить это лучше.

Я не использую эту технику во время передачи настроек Рейки моим ученикам, так как не считаю себя вправе когда-либо в будущем лишать их этих настроек. В настройках, которые производятся с целью сделать человека целителем Рейки, нельзя использовать Саху, потому что эти настройки должны сохраняться до конца жизни. Методы Саху-Рейки рекомендуются только для конкретных случаев, таких как настройка раковой опухоли на Рейки символа Риш-Ти или настройка Рейки для легких больного пневмонией. Ис-

пользовать Саху-Рейки для настройки целителей было бы несправедливо, так как нельзя допустить, чтобы учеников все время преследовал страх, что учитель может в любой момент лишить их этой способности. Это не только несправедливо, но и неразумно.

Чтобы вы поняли, как работает Саху-Рейки и как изменяет представление о Рейки и о жизни, вам лучше всего испытать этот метод на себе. Моя теория, объясняющая, почему Саху-Рейки действует так, как действует, базируется на интуиции и догадках. Но мои эксперименты с Саху-Рейки привели к появлению чрезвычайно эффективных методов целительства. Эти методы прекрасно работают, и я рекомендую вам их применять.

ПРОЦЕСС НАСТРОЙКИ САХУ

Вскоре вы начнете использовать формулу для настройки Рейки на уровне Саху для всех трех ступеней. Несмотря на то что Саху может убирать настройку, эта настройка будет послана вашему Саху от меня, пребывающего в физическом теле и использующего данную формулу как средство доставки настройки. Настройку, переданную вашему Саху таким способом, нельзя убрать даже несмотря на то, что Саху обретет способность передавать настройки, которые впоследствии можно будет снимать. Дело в том, что я как учитель не считаю себя вправе снимать эту настройку. Вот почему настройка Рейки будет послана той частью меня, которая существует во времени и пространстве, и получена той частью вас, которая существует вне времени и пространства. После того как эта часть вас получит настройку, вы обретете способность снимать настройки Рей-

ки, которые будут производиться той частью вас, которая существует вне времени и пространства. Но вы не сможете снимать настройки, которые будете производить традиционными способами, и настройка вашего Саху никак не сможет повлиять на те настройки, которые будут производиться традиционным путем. После того как ваше Саху получит настройку, вы сможете использовать его для передачи временных настроек Рейки. Для этого существует специальная техника, с которой вы познакомитесь немного позже.

Как и в случае с любыми другими настройками Рейки, вам нужно подумать, что вы предложите в качестве эквивалента для энергетического обмена на эту настройку. Советую послать в общей сложности двадцать четыре часа Рейки на борьбу с голодом на планете. Такое энергетическое воздействие будет способствовать изменению нашего образа мышления, что, в свою очередь, поможет изменить экономические и политические реалии, которые вызывают проблему голода.

Разумеется, вы можете выбрать любое другое доброе дело, которое кажется вам подходящим для энергетического обмена на данном уровне.

Выберите для получения настройки день, который кажется вам особенным или значительным. Примите ванну с морской солью. Отправьтесь в священное для вас место. Если хотите, зажгите свечи в честь д-ра Усуи и Всевышнего. Попросите о настройке, используя следующую формулу:

*Да будут благословенны Те, кто принес нам Рейки
Да будут благословенны Те, кто продолжает нести этот
священный свет*

Я прошу, чтобы мое Саху получило настройку Рейки

*Первой, второй и третьей ступени
На благо всем
На благо мне*

Отпразднуйте этот день, поскольку использование этой новой, дарованной вам способности навсегда изменит ваши взгляды на вселенную.

КАК ПОСЫЛАТЬ И СНИМАТЬ НАСТРОЙКИ

Передача и снятие настроек Рейки через Саху — это, наверное, самый трудный аспект Рейки для теоретического понимания, но в то же время самый легкий для практического применения. Позвольте рассказать немного о том, как я пришел к открытию способов использования Саху-Рейки.

КАК Я ОТКРЫЛ МЕТОД НАСТРОЙКИ РЕЙКИ ЧЕРЕЗ САХУ

Как я уже упоминал, Саху — это самая священная составляющая человека в древнеегипетской метафизике. Это наше энергетическое тело, которое почти подобно Богу. Во время сеанса связи с богиней Сехмет мне было сказано, что если я визуализирую золотой свет, который нисходит от моего Саху через мой рот на землю, и представлю, что все произносимые мной слова создаются и посылаются этим золотым светом, то смогу активизировать энергию моего Саху во всем, что я скажу. Иными словами, мне был открыт секрет Гекау — магических слов силы. При этом мне было рекомендовано применять эту

технику только во время проведения самых священных магических ритуалов.

В числе прочих аспектов данного метафизического учения меня заинтересовала тема взаимосвязи дыхания и священной энергии. К тому времени я уже использовал «фиолетовое дыхание» при передаче настроек Рейки и теперь стал использовать «золотое дыхание» моего Саху для активизации его мощных энергий в моей духовной практике. Как любителю экспериментов мне было интересно посмотреть, что получится, если настроить мое Саху на Рейки, и какие изменения это может вызвать во мне. Я даже не думал, что это приведет к обретению способности снимать настройки.

МЕТОД САХУ И ТЕХНИКА ГЕКАУ

Чтобы дать самому себе настройку Рейки на уровне Саху, я вытянул руку, благословил ее представлять мое Саху, а затем провел с ней такой же процесс настройки, как при работе с камнями и другими предметами. Я сразу провел настройку для всех трех ступеней Рейки, поскольку посчитал, что мое Саху легко справится с возможными последствиями. В итоге я ощутил легкое головокружение, но не сильнее, чем при обычной настройке Рейки.

В результате экспериментов с техникой Гекау я убедился в том, что теперь, когда мое Саху получило настройку Рейки, я могу просить его посылать Рейки или передавать настройки предметам самостоятельно, без моего участия. Сначала я опробовал этот метод на камнях. Взяв в руки камень, я использовал Гекау, чтобы попросить мое Саху настроить этот камень на Рейки. Просто попросить об этом я не мог, потому что для установки контакта с Саху нужно было приме-

нять полученную мной технику Гекау, визуализируя, как золотой свет исходит от моего Саху в мой рот и оттуда на землю. Вербальное обращение, которое оказалось самым эффективным для меня и которое я советую использовать вам для работы с вашим Саху, звучит так:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху настроило
(название предмета) на Рейки (уровень Рейки)
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Сразу после этого обращения я три раза с силой выдуваю воздух, визуализируя, как золотые слова, которые я только что произнес, разлетаются по вселенной и реализуются на всех уровнях. Без последнего действия ничего не получится. Эти три дуновения активизируют обращение и придают ему силу. Произнести обращение и не дунуть три раза — это все равно что использовать символ Сей-Хе-Ки, не заряженный энергией Чо-Ку-Рей. Другими словами, пока вы этого не сделаете, ничего не произойдет.

Попробуйте применить эту технику и посмотрите, как она работает. Найдите камень или другой предмет, который согласен получить настройку, и настройте его, используя метод Саху. После того как предмет получит настройку, попробуйте ее снять, используя простую форму обращения:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху сняло настройку Рейки*

*(уровень Рейки), которая только что была послана
(название предмета)*

*Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

В завершение процедуры три раза дуньте, чтобы активизировать сказанное. Чтобы лучше понять суть метода, представьте, что вы посылаете вашему Саху письмо по метафизической электронной почте и что для его отправки вместо нажатия на клавишу «ввод» вам нужно три раза дунуть. Пока вы этого не сделаете, послание не будет отправлено.

Если хотите, проделайте это несколько раз, настраивая предмет и снимая настройку. Подержите настроенный предмет в руках, чтобы ощутить исходящий из него поток Рейки. Самыми поразительными в этих опытах являются осязаемые изменения энергии, когда вы сначала чувствуете, как Рейки течет из камня, а затем внезапно поток прекращается, чтобы через какое-то время возникнуть снова, повинаясь просьбам, адресованным вашему Саху.

Использовать для настройки Саху так же правомерно, как традиционные средства, если только вы не станете таким способом передавать настройку человеку, который желает стать целителем. Поступить подобным образом — значит обеспечить себе несправедливое преимущество (возможность снять настройку) и тем самым обрести над человеком власть, которую не вправе иметь никто. Единственным исключением, когда использование Саху при настройке человека можно считать правомерным, является ситуация, в которой он не может решить, хочет он сохранить настройку на всю жизнь или нет. В таких случаях, на мой взгляд, нужно честно предупредить его о том, что вы дадите ему настройку на день, неделю,

месяц или другой период времени, а потом снимете ее в назначенный срок. Это даст человеку возможность почувствовать движение Рейки через свое тело. Но он не сможет получить полное представление о Рейки на психологическом и духовном уровне, пока не получит традиционную настройку и не произведет надлежащий энергетический обмен. Это тоже нужно сразу объяснить человеку.

САМОЕ ВАЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ САХУ-РЕЙКИ

Самой важной сферой применения метода Саху для передачи и снятия настройки Рейки является непосредственное исцеление органов, нуждающихся в интенсивном воздействии Рейки. В следующий раз, когда вы почувствуете признаки простуды, настройте на Рейки ваши легкие и посмотрите, насколько это ускоряет выздоровление. Я пробовал давать настройки даже болезнетворным вирусам или бактериям в моем теле и убедился, что это позволяет быстро избавиться от заболевания. Видимо, дело в том, что получившие такую настройку возбудители болезни превращаются в миллионы крошечных целителей. Конечно, кто-то может сказать, что это противоречит свободной воле вирусов и бактерий. Но, при всем моем уважении к свободе воли, мое тело — это мой храм, и поэтому я сам волен решать, что в нем должно происходить. Кроме того, я заметил, что после настройки определенных вирусов или бактерий мне вдруг становятся ясны психологические проблемы, которые могут являться истинными причинами возникновения болезни. Другими словами, используя данный подход к борьбе с болезнью, я не поступаюсь принци-

пами Рейки. Я просто ускоряю процесс исцеления и направляю Рейки непосредственно на источник проблемы со здоровьем.

Попробуйте использовать Саху-Рейки для самоисцеления. Если у вас нет абсолютно никаких проблем со здоровьем в данный момент, попробуйте послать настройку в прошлое. Это интересно само по себе, поскольку, несмотря на то что настройка посылается в прошлое, вы почувствуете ее в настоящем как неясное воспоминание о воздействии того, что вы сейчас посылаете себе в прошлое. Именно это я имею в виду, когда говорю, что Рейки меняет ваше сознание. Механизм действия и существования времени не укладывается в рамки линейной модели, которая часто определяет наше представление о нем. Я не могу описать, как воспринимаю время сейчас, но могу сказать точно, что оно совершенно не соответствует моему прежнему представлению о его линейной природе.

В число проблем, подходящих для отправки настроек назад во времени, входят серьезные травмы, переломы ног, ожоги, глубокие раны или тяжелые заболевания. Вам может показаться, что подобные вещи не оставили после себя никаких последствий, но как только вы проведете настройку своего тела в прошлом, то почувствуете, что в то время вы быстрее освободились от негативной энергии и открылись для получения любви и света Всевышнего. Такое использование Саху-Рейки изменяет вашу сущность даже несмотря на то, что сами проблемы, похоже, уже давно разрешились. В результате воздействия целительной энергии на прошлое настоящее время становится более открытым, чем раньше. Опять же, словами этого не опишешь. Чтобы это понять, вы должны все почувствовать и испытать на себе.

ВРЕМЯ И РЕЙКИ

Тему времени и Рейки лучше всего освещать на основе моего собственного опыта. Если я произвожу настройку части себя в прошлом двадцатилетней давности, то чувствую, как Рейки течет через эту часть меня в настоящем, если только в момент настройки не определяю время ее снятия. (Как это делается, я расскажу далее.) Но, если я снимаю настройку через пять минут после того, как ее произвожу, означает ли это, что поток Рейки непрерывно шел через меня в течение двадцати лет и пяти минут? Не думаю, что это так, по крайней мере, если верить тому, что говорит мне мое тело. А тело говорит мне, что при моей самонастройке в прошлом энергия всей линии времени, на протяжении которой двигался поток Рейки, смещается в настоящее. Таким образом, если я сниму настройку через пять минут, это будет означать, что движение потока Рейки в двадцатилетней линии времени продолжалось пять минут. Поэтому, чтобы добиться нужного эффекта, я определяю дату и время снятия настройки сразу в момент ее отправления в прошлое. Например, в момент настройки своих легких в прошлом времени я указываю, в какой конкретно момент прошлого настройка должна быть снята. Но в некоторых случаях я могу попросить, чтобы настройка длилась в прошлом в течение года. И тогда линия времени окажется запрограммированной на прохождение Рейки через меня на отрезке, ограниченном двумя точками во времени, и на этом годичном отрезке Рейки будет течь постоянно. Это будет происходить потому, что я не снимаю настройку полностью. Я просто прошу настроить на Рейки конкретную часть моего тела между этими точками во времени. Разумеется, в настоящем я почувствую определенные изменения

в самочувствии, но поскольку срок настройки закончится раньше, чем наступит настоящее, то в настоящем я не почувствую, что Рейки течет через ту часть моего тела, которая получила настройку. Представить, как это происходит, пока можно только с помощью аналогий и догадок. Надеюсь, когда-нибудь наука на должном уровне исследует эти концепции и объяснит, как Рейки течет через время и какое воздействие оказывает, а заодно ответит на многие другие важные вопросы.

Поэтому вам лучше всего испытать это на себе. В качестве упражнения, которое подойдет для всех, могу посоветовать произвести настройку вашего позвоночника на период первого года вашей жизни. Цель этого упражнения заключается в том, чтобы просто поэкспериментировать с энергией и посмотреть, как работает данная техника. При этом не имеет значения, болели вы в младенчестве или нет. Кроме того, как приверженец хиропрактики я верю, что мы всегда носим в своем позвоночнике какое-то эмоциональное напряжение, избавление от которого улучшает наше самочувствие. Для этого нужно просто произнести следующее обращение:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху настроило мой позвоноч-
ник на Рейки первой ступени
В день моего появления на свет
И сняло эту настройку в прошлом
В мой первый день рождения
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Дуньте три раза, чтобы активизировать настройку. Возможно, после этого вы ощутите эмоциональное ос-

вобождение. Во время написания этих строк я провел данный эксперимент над собой и теперь чувствую, как мой позвоночник освобождается от лишней энергии. Я чувствую себя так, словно через мой позвоночник был проложен тоннель света, чтобы заставить меня раскрыться, но это ощущение в настоящем стало результатом действия, произошедшего в прошлом. Почему-то мне кажется, что это исцеление будет продолжаться до конца жизни.

Вот как действует данный механизм: поскольку ваш позвоночник только что получил настройку на первый год вашей жизни, то на данный момент вы впитываете целительную энергию всего несколько минут. Через год позвоночник по-прежнему будет настроен на первый год вашей жизни, но к тому времени вы уже будете впитывать целительную энергию в течение года. Через десять лет вы впитаете всю энергию, которая пройдет через вас за десять лет. Сам процесс исцеления является сейчас постоянной величиной в рамках этого отрезка линии времени, и прекратить его вы сможете, только если скажете вашему Саху полностью снять настройку. И хотя никаких причин поступать таким образом нет, сделать это можно очень просто. Нужно всего лишь использовать технику Гекау, чтобы снять настройку, которую вы только что послали.

Благодаря использованию этих методов Саху-Рейки вы сможете реально ощутить и испытать на себе нелинейное действие времени. Время начнет восприниматься вами как совокупность фрактальных геометрических точек, структур, которые могут переплетаться друг с другом и вплетаться друг в друга. Прямая линия времени — это иллюзия, и Рейки на этом уровне является практическим средством исцеления, помогающим нам увидеть и почувствовать это.

Это означает, что Рейки на данном уровне помогает нам продвинуться вперед по пути нашей эволюции, обрести способность к получению опыта, относящегося к пятому измерению, в котором время подобно резине, то есть является субстанцией, которую можно перекручивать, разворачивать, передвигать и изменять. Это приведет к концептуализации вещей и явлений действительности, к совершенно иным способам восприятия жизни. Возможно, когда наш язык начнет эволюционировать вместе с нами в направлении этого нового осознания, я смогу дать более точное объяснение.

Используйте это новое осознание для того, чтобы проводить исцеление вашей собственной души и физического тела на таких уровнях, о которых раньше и мечтать было нельзя. Я не стану приводить примеры, чтобы не ограничивать силу вашей фантазии.

Испытание данной техники на себе станет вашим домашним заданием. Кстати, имейте в виду, что настраивать на исцеление можно не только тело. Если вы произведете настройку вашей кровати в прошлом сроком на год, это будет означать, что в течение года вы спали на кровати Рейки, впитывая эту замечательную энергию. Я часто произвожу настройку еды, одежды, помещений и других объектов, с которыми контактирую в определенные периоды моей жизни. Изменения, которые произведет в вас этот вид Рейки, будут очень значительными. И для всего этого вам нужно лишь попросить ваше Саху провести настройку и три раза дунуть. Дайте полную волю вашему воображению, но не забывайте уважать решение и выбор других людей, не пытайтесь лечить их на расстоянии или непосредственно без их разрешения. Другими словами, не посылайте настройку Рейки в прошлое той ванне, в которой вас купали ребенком, потому

что такая настройка будет воздействовать на всю вашу семью. Но вы можете послать настройку Рейки воде, в которой вас купали в детстве. Всегда задавайте себе вопрос: «Как будет эта Рейки контактировать со мной?» И еще спрашивайте: «Будет ли посланная таким образом Рейки впитываться кем-то другим?» Если кроме вас под ее действие попадет кто-то еще, тогда вам нужно получить у этого человека разрешение, чтобы ваша настройка служила только благим целям.

РЕЙКИ ВО ВСЕМ СУЩЕМ

Традиционно принято считать, что Рейки — это универсальная жизненная сила и что ее поток исходит из рук людей. Такое понимание нельзя назвать неверным, однако оно страдает чрезмерной ограниченностью. Оно оставляет у человека впечатление, что Рейки — это просто синоним «ки», или «праны», или любого другого названия жизненных энергий, которые излучаются всеми живыми существами и текут через нас постоянно. Понимаем ли мы на самом деле, что такое жизненная сила? Как с научной точки зрения ведет себя Рейки на молекулярном уровне? Неужели она просто приносит нам большое количество жизненной энергии так же, как древний лес наполняет энергией жизненной силы все, что находится в его пределах? Уверен, она делает для нас еще много такого, что большинству даже представить трудно.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ ПРОТИВ ТРАДИЦИИ

Мое представление о Рейки базируется на результатах экспериментов, а не на сведениях, передаваемых в устной традиции Рейки. В истории Рейки есть много такого, чему я не верю и что считаю вы-

мыслом и фальсификацией фактов. Похоже, авторам этой истории больше нравится складывать легенды об известных личностях, чем показывать, что такое Рейки на самом деле. Я понимаю, как важно чтить заслуги д-ра Усуи и тех, кто шел за ним, но твердо уверен в том, что дальнейшие исследования способностей Рейки принесут нам множество удивительных открытий. Сложившиеся на данный момент взгляды на Рейки кажутся мне слишком консервативными. Некоторых авторитетных представителей мира Рейки раздражают мои высказывания о возможности посылать Рейки животным и неодушевленным предметам, словно человечеству предоставлено эксклюзивное право распоряжаться этой замечательной универсальной энергией. Среди знакомых мне мастеров Рейки очень мало желающих заниматься экспериментами или творческим использованием Рейки. Сфера интересов всех остальных часто ограничивается символами, позициями рук, историей (наверное, лучше было бы сказать — мифологией) и рекламой своих целительских услуг. В наших руках оказался один из самых прекрасных даров мироздания, а мы не можем придумать ничего лучше, как делать на нем деньги и немножко заниматься целительством.

Проводимые мной эксперименты показывают, что Рейки гораздо сложнее, чем признают большинство мастеров Рейки. Эти эксперименты начались еще до того, как я стал использовать Саху-Рейки. Несмотря на то что многие мастера Рейки воспринимают Саху-Рейки и формулы настройки как нечто новое, с точки зрения перспектив исследования Рейки это всего лишь верхушка айсберга. Мои эксперименты свидетельствуют о том, что во всем сущем можно обнаружить явный отпечаток Рейки, vibra-

цию, которая полностью вписывается в систему Рейки. Это не означает, что все сущее обладает способностью излучать энергию Рейки без настройки, но указывает на возможность использовать поток Рейки любого конкретного предмета, существа, мысли, действия — всего, что существует или существовало во вселенной. Это довольно смелое заявление, но это правда.

ВСЕВЫШНИЙ И РЕЙКИ ВО ВСЕМ СУЩЕМ

Подумайте о разуме Всевышнего, о том, что все сущее несет в себе частицу Всевышнего, что все мы в каком-то смысле являемся мыслями Творца. Божественная энергия Всевышнего не покидает нас никогда и всегда остается частью того, что мы есть. Если она нас покинет, мы не будем существовать. Всевышний вечен, для него нет ограничений времени и пространства. Поэтому даже после смерти живого существа, предмета, действия или мысли Божественная искра продолжает жить. Божественная искра, заключенная в листке бумаги, на котором напечатаны эти слова, будет существовать вечно, даже через миллионы лет после того, как этот листок бумаги исчезнет. Человек может получить настройку на эти Божественные искры, каждая из которых имеет свою собственную, уникальную вибрацию. Другими словами, энергия Рейки присутствует во всем сущем и открыться для нее нам позволяет процесс настройки. Поскольку Всевышний вечен и бесконечен, ваша настройка на Рейки другой сущности не погасит Божественную искру, заключенную в этой сущности. Ничто не сможет ее погасить, потому что у нее нет конца.

Это не просто метафизические теории. Я начал данный эксперимент в 1996 году в секвойевой роще к северу от Сан-Франциско. Мне захотелось попробовать включить в настройку Рейки энергию этого благородного дерева. Я встал рядом с деревом, благословил свою руку, а затем провел с ней процесс настройки, чтобы настроить себя на Рейки секвойи.

Я немного изменил процесс настройки и в те моменты, когда в нормальных условиях добавляются альтернативные символы, просто «отщипывал» немножко от ауры дерева. Я взял немного энергии от ауры дерева и направил ее в руку точно так же, как один из символов. Эффект оказался глубоким и поразительным. Я почувствовал себя так, словно в какой-то степени сам стал секвойей. Энергия, которая потекла из моих рук, когда я вызвал поток Рейки секвойи, была сильной и красивой. Она была наполнена силой любви, которую раньше мне доводилось ощущать только тогда, когда я находился среди этих деревьев. Эта настройка сохранилась, и я до сих пор могу инициировать поток Рейки секвойи, когда пожелаю. Поскольку специального символа для данной энергии не существует, я просто визуализирую секвойю как символ и произношу «Рейки секвойи» в сочетании с использованием символа Чо-Ку-Рей.

ПРОЦЕСС НАСТРОЙКИ

Возможно, моим словам трудно поверить. Поэтому я, как всегда, предлагаю проверить все на собственном опыте. Настройтесь на любое растение, дерево или другой объект, который подходит для того, что вы

хотите испытать, и спросите, согласится ли он работать с вами на этом уровне.

А теперь станьте рядом с этим объектом. Подуйте на одну из ваших рук и попросите, чтобы она представляла вас во время процесса настройки. Вы можете визуализировать, что кончики ваших пальцев – это ваша голова, ладонь, живот и т. д. А теперь проведите процесс настройки Рейки первой и второй ступени, каждый раз «отщипывая» немножко энергии от ауры объекта, который вы просите быть частью этой настройки. Направляйте каждую щепотку так же, как во время обычного процесса настройки вы направляете альтернативный символ. После завершения настроек первой и второй ступени положите руки на сердце и живот и вызовите поток Рейки того объекта, на который вы себя настроили, когда визуализировали этот объект как символ, произнесли его название и активизировали настройку при помощи символа Чо-Ку-Рей. Обратите внимание на вибрацию в ваших руках и на ее отличие от вибрации Рейки в ее традиционной форме, с которой вы уже хорошо знакомы. Вы заметите явный энергетический отпечаток Рейки того объекта, на который вы только что настроились. Данный энергетический отпечаток указывает на присутствие этого объекта в ваших руках и на то, что он является живым и вибрирующим. Например, когда я иницирую поток Рейки розового кварца, у меня возникает почти физическое ощущение, что кусок кварца находится у меня в руках. Подобные ощущения могут показаться невероятными, но единственное, что позволит вам почувствовать их и понять, это выполнение предлагаемых в данной главе упражнений.

То же самое можно сделать гораздо проще, если попросить ваше Саху настроить вас на Рейки любого

объекта, энергию которого вы желаете изучить. Результат будет таким же. Мне всего лишь хотелось, чтобы вы поняли суть этого метода в той форме, какую я первоначально использовал сам.

Синтезирование Рейки с помощью данной техники настройки самого себя на Рейки конкретного существа или предмета позволяет энергии Рейки полностью раскрыть свой потенциал как многомерной целительной силы. С одной стороны, мне нравится использовать Рейки секвойи ради удовольствия, а с другой — я уверен, что она производит на меня целительное воздействие. Но что можно сказать о возможности применения этой формы Рейки для получения доступа к энергиям трав, кристаллов, камней и другим целительным энергиям, которые могут излучать Рейки?

Несколько экспериментов

Попробуйте провести несколько простых, но показательных экспериментов. Возьмите обычный речной камень или простой булыжник и попросите ваше Саху настроить его на энергию розового кварца, который можно использовать для исцеления сердечной чакры. Когда камень получит настройку, положите его на сердце и почувствуйте, как в вас проникает его Рейки. Обратите внимание на разницу между этой Рейки и обычной.

Попробуйте принять ванну, настроив воду на Рейки красных роз.

Попытайтесь настроить стакан воды на Рейки вашей любимой еды, а затем выпейте воду. Вы не ощутите подлинного вкуса еды, но почувствуете в воде вибрацию, которая резонирует очень сильно.

В этом использовании Рейки вас ограничивает только ваше воображение, уважение к принципам сво-

боды воли и здравый смысл. Экспериментируйте с окружающим вас миром, чтобы убедиться в том, что у вас имеется доступ к Божественной искре, которая есть во всем сущем, что Всевышний действительно вездесущ и доступен. Концепция молчаливого невидимого Бога, который не желает с нами разговаривать, — это иллюзия. Всевышний всегда готов явить себя в Божественных искрах, заключенных в Рейки, которая течет через ваши руки.

В который раз я призываю вас экспериментировать, но при этом советую соблюдать осторожность в выборе того, на что вы себя настраиваете. Это очень эффективная техника, которую можно использовать для любых видов целительства. Однажды, отдыхая в Мексике, я плывал в океане и попал в сильное течение, которое потащило меня на камни. Единственное, что я мог сделать, это позволить океану перебросить меня через камни. Я выбрался на берег весь в крови, синяках и с сильным ушибом спины. Мне было не впервой приводить себя в порядок с помощью движений, которым мое тело научилось на курсах сетевой хиропрактики — нового подхода, основанного на природной способности тела самостоятельно снимать напряжение в позвоночнике. Я попробовал поворачивать туловище, чтобы скорректировать положение позвоночника и избавиться от боли, но мышцы были слишком напряжены и болели. Боль была сильной и длилась несколько часов, пока мне не пришло в голову попросить мое Саху настроить мышцы спины на Рейки лекарства, которое мой дантист использовал для анестезии при пломбировании зубов. Саху выполнило мою просьбу, и спина сразу перестала болеть. Когда позвоночник был приведен в порядок, я снял настройку и стал чувствовать себя как обычно.

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЙКИ В МЕДИЦИНЕ

Думаю, Американская медицинская ассоциация не одобрит мой метод использования Рейки для лечения спины, и, кроме того, возможности применения Рейки не ограничиваются только сферой целительства. Но представьте, какую пользу могли бы принести исследования действия этого метода на молекулярном уровне. Что будет, если лекарства от СПИДа, рака и других болезней смогут эффективно действовать на энергетическом уровне? Это произведет настоящую революцию во всемирном здравоохранении. Рейки может сделать медицинские препараты доступными для тех стран, где люди пока не в состоянии позволить медицинское обслуживание на современном уровне. Разумеется, я не призываю проводить эксперименты с Рейки в данной области без полного понимания возможных последствий или без надлежащей профессиональной подготовки. Когда я использовал Рейки стоматологического препарата для лечения спины, то сделал это лишь потому, что испытывал сильную боль. Я не настолько хорошо разбираюсь в фармацевтике, чтобы считать себя экспертом, и никогда не стану играть с этими энергиями вслепую. Однако я обеими руками за проведение исследований в данной области, если этим займутся квалифицированные профессионалы, способные правильно оценить результаты и помочь человечеству понять, какие лекарства будут эффективно работать в форме Рейки.

Кроме того, когда речь заходит о проблеме наркотиков, у меня возникает вопрос, можно ли будет лечить наркоманов с помощью различных методов использования лекарственных средств Рейки. Можно ли

будет ослабить или полностью снять физическую зависимость, если параллельно с курсом лечения направлять Рейки на борьбу с психологической зависимостью до тех пор, пока все психологические проблемы не будут решены? У меня нет ответов, как нет и основанных на результатах исследований знаний, необходимых для обсуждения потенциальных возможностей каждого конкретного препарата. Наверное, не все лекарственные препараты могут работать на энергетическом уровне, но стоматологический препарат, доступ к которому я получил с помощью Саху, подействовал на меня как настоящее лекарство. Думаю, эта тема заслуживает внимания ученых, и в этом заключается одна из самых главных причин, заставивших меня написать книгу и открыть тайные знания для широкой публики.

Еще одна тема, которая находится за пределами моей компетентности и поэтому ждет своих исследователей, это реакция вирусов и бактерий, получивших настройку на Рейки лекарств, используемых для борьбы с ними. Можно ли таким образом ускорить лечение и снизить его стоимость или даже сделать бесплатным?

ДРУГИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЙКИ

Что еще можно делать с помощью Рейки? Я знаю, что цветы, которые стоят в вазе с водой, получившей настройку Рейки, остаются свежими очень долго, но какую пользу эта форма Рейки может принести сельскому хозяйству? Можно ли восстановить жизненную силу земли, просто передавая настройку Рейки полям или используя для полива настроенную на

Рейки воду? Станет ли почва, настроенная на Рейки азота, действовать как удобрение? Возможно, кто-то посчитает эти вопросы порождением моей безудержной фантазии, но я верю, что в один прекрасный день Рейки станет частью всех наук, потому что она является частью нашего пятимерного сознания, частью нашей эволюции на великом духовном пути, который приведет нас к осознанию присутствия энергии Всевышнего во всех аспектах жизни.

Как-то одна из моих коллег раскритиковала меня за то, что я понапрасну тратил священную энергию, передавая настройку Рейки воде в стиральной машине вместо того, чтобы воспользоваться стиральным порошком. Однако я считаю, что не только помогал планете, отказавшись от добавления в воду вредных веществ, но и пытался поднять процесс стирки на тот высокий уровень духовности, которому должны соответствовать наши действия во всех аспектах жизни. Возможности применения Рейки в этой форме неисчислимы, и они открывают человеческому разуму и всей планете путь в Новую эру, которая намного превзойдет нарисованный нашим воображением мир, наполненный телепатическими горячими линиями и колодами карт Таро. Планета, наполненная Божественным светом, — вот мечта, действительно достойная человечества, и Рейки станет главным средством воплощения этой мечты в реальность.

Один из аспектов применения этого вида Рейки, название для которого я не получил от духовных проводников и не нашел сам, связан с влиянием разных энергий Рейки друг на друга. Чтобы увидеть наглядный пример такого воздействия, можно повторить упражнение с размещением на вашей спине двух настроенных на Рейки камней. Только в этом случае вам нужно настроить один камень на Рейки Инь, а дру-

гой — на Рейки Ян. Помните, что все сущее несет в себе Божественную искру Рейки, которая является уникальной. Самих концепций Инь и Ян вполне достаточно для существования такого элемента Рейки, к которому можно будет подключиться, чтобы получить вибрацию этих концепций. Энергия Инь пассивна и женственна. Энергия Ян активна и мужественна. Они перетекают друг в друга, чтобы поддерживать равновесие. Почувствуйте это, когда оба камня будут посылать поток Рейки через ваш позвоночник. Обычно я кладу камень с Рейки Ян на верхнюю часть моего позвоночника, а камень с Рейки Инь на основание позвоночника, так как традиционно Ян считается небесным началом, а Инь — земным. Вибрация, которой эти камни наполняют позвоночник, вызывает такое прекрасное ощущение гармонии и благополучия, какого камни, настроенные на обычную форму Рейки, доставить никогда не смогут.

А теперь попробуйте поддержать эти же самые камни в руках. Возьмите камень с Рейки Инь в правую руку, а камень с Рейки Ян — в левую, чтобы уравновесить женскую сторону. (Левая половинка мозга, которая контролирует правую сторону тела, управляет эмоциональной и творческой активностью, которая обычно ассоциируется с женской энергией.) В любом случае Рейки течет к своей противоположности. Другими словами, эти энергии в форме Рейки ведут себя точно так же, как в условиях концептуализации: между ними возникает динамика, взаимодействие, которое создает совершенно новую составляющую в целительском аспекте Рейки.

Но если такие динамические силы Рейки, которые демонстрирует это простое упражнение, действительно существуют, как можно к ним подключиться и использовать их в мире физики и техники? Можно ли,

применяя динамические силы Рейки, создавать аккумуляторы энергии из простых камней, определенным образом запрограммированных на выделение Божественной энергии? Если да, то они могут стать неисчерпаемыми источниками энергии. Возможно, это звучит как научная фантастика, но далее в этой книге я покажу вам, как протягивать нити Рейки через пространство и время и подсоединять их к аккумуляторам Рейки, чтобы энергия Рейки двигалась по этим нитям подобно маленьким лазерным лучам Рейки. Однако на каком-то уровне концепция аккумулятора Рейки перестает работать. Отсюда вопрос: можно ли ее воплотить в чем-то таком, что будет питать энергией мотор или лампочку? Когда данная способность будет открыта, наш мир изменится до неузнаваемости.

НИТИ РЕЙКИ

Надеюсь, теперь вы уже достаточно попрактиковались в использовании Саху-Рейки и хорошо освоили этот метод. Ваши представления о времени и пространстве, об энергиях, которые текут через вас и вокруг вас, наверное, уже сильно отличаются от тех, что были до того, как вы взяли в руки эту книгу. Большинство людей думают, что Рейки может течь только из человеческих рук и только после того, как человек получит персональную настройку от мастера Рейки. Но теперь вы уже освоили методы настройки через формулы и альтернативные символы, научились посылать и снимать настройки Рейки с помощью вашего Саху и использовать потенциал Рейки, заключенный в дереве, камне или концепции. Все это мощные средства в арсенале целителя. Однако для меня высшим элементом целительства Рейки является возможность протягивать нить Рейки через две любые точки пространственно-временной матрицы.

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ПОСЫЛКОЙ РЕЙКИ И ПРОТЯГИВАНИЕМ НИТИ РЕЙКИ

Кому-то может показаться, что послать Рейки — это все равно что протянуть нить между двумя точка-

ми пространственно-временной матрицы, но это не так. Когда вы посылаете Рейки, символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен действует как портал или средство переноса Рейки в определенное пространство. В данном случае Рейки не течет по прямой линии из пункта А в пункт В. Другими словами, когда вы, используя традиционные методы, посылаете Рейки другу, находящемуся в другом конце комнаты, между вами не возникает путь, по которому движется Рейки. Рейки выходит из ваших рук и внезапно появляется в месте назначения. Она не проходит через время и пространство, а просто начинает проявлять себя в нужном месте. Если между вами и другом, которому вы посылаете Рейки, будут проходить какие-нибудь люди, они не пересекут путь потока Рейки. И хотя они могут заметить изменение в общей энергетике помещения, поскольку Рейки посылается и принимается в одной и той же комнате, они не почувствуют, что Рейки проходит непосредственно через них, чтобы попасть к вашему другу. Однако когда вы протягиваете нить Рейки, то поток Рейки течет, подобно лазерному лучу, между двумя точками, и все, что появляется между этими двумя точками, вступает в непосредственный контакт с Рейки. Как это делать, вы узнаете позже.

ПРЕИМУЩЕСТВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НИТЕЙ РЕЙКИ В ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ

Использование нитей Рейки в целительстве обеспечивает целый ряд преимуществ. Во-первых, протягивание нитей Рейки через очаги болезни в теле значительно усиливает потенциал целительского воздействия, поскольку через множество точек, окружающих проблемные зоны, можно провести милли-

оны нитей. Например, я подвержен частым болям в ушах. Вследствие каких-то травм, полученных в детстве, вода не вытекает у меня из ушей, когда я принимаю ванну или плаваю. Но так как мне очень нравится плавать, то большую часть жизни меня преследовали проблемы с ушами. Остающаяся в ушах вода вызывала инфекции. Когда я открыл способ использования нитей Рейки, то осознал, что все клетки моих ушных раковин, внутреннего уха и окружающих уши костей — это точки, через которые можно протянуть нити Рейки. Теперь при появлении боли в ухе я прошу мое Саху дать всем клеткам моего уха настройку на протягивание нитей Рейки ко всем другим клеткам уха. Когда необходимость в нитях отпадает, они исчезают. Такое исцеление можно усилить, если провести нити Рейки от челюсти через ухо к черепу таким образом, чтобы каждая нить проходила через ухо рядом с барабанной перепонкой и внутренним ухом, где инфекции могут быть наиболее опасными. Благодаря тому что нити Рейки действуют как миниатюрные лазерные лучи, поток Рейки движется более интенсивно, чем обычно. Возможность протянуть между точками, окружающими ухо, столько нитей, сколько вы захотите — коротких, длинных и направленных под разными углами — позволяет создать густую паутину Рейки высокой интенсивности, по которой целительная энергия будет течь непрерывно, пока нити не разорвутся. Поэтому вместо того, чтобы перед сном принимать какое-то лекарство, вы можете провести нити Рейки через точки вокруг уха. Когда на следующее утро вы проснетесь, то обнаружите, что после восьмичасового воздействия Рейки от инфекции не осталось и следа.

Я убежден, что такие способы применения нитей Рейки могут оказаться особенно полезными при лече-

нии раковых опухолей и других заболеваний, очаги которых располагаются в конкретных участках тела. После обнаружения такого очага можно сразу манифестировать нити Рейки для борьбы с болезнью.

КАК ПРОТЯНУТЬ НИТЬ РЕЙКИ

Для освоения техники проведения нитей Рейки лучше всего сначала использовать камни. Я рекомендую камни, потому что обычно они бывают достаточно большими, чтобы вы могли хорошо ощутить движение Рейки из одной точки в другую. Кроме того, камни можно перемещать, держать в руках, класть на тело. Это поможет вам почувствовать, что нить действительно протянута между камнями. К тому же вы заметите, что при каждом изменении положения камней положение нити Рейки тоже будет меняться.

УСТАНОВЛЕНИЕ НИТИ В КАМНЯХ

Возьмите в руки два камня и скажите:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху настроило эти камни
На функцию аккумуляторов Рейки первой и второй ступени
И установило между ними нить
Рейки первой и второй ступени
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Не забудьте три раза дунуть, чтобы активизировать обращение. Когда вы это сделаете, между двумя камнями установится нить Рейки. Вы можете поместить между камнями руку и почувствовать, как течет Рейки. Положите один камень в одном конце комна-

ты, а другой — в противоположном и положите между ними руку. Она должна будет по-прежнему ощущать нить. Теперь положите между камнями книгу. Приложите руку к любой стороне книги и почувствуйте, что энергетическая нить проходит прямо через книгу.

Однажды я летел из Сан-Франциско в Нью-Йорк и ради эксперимента протянул нить Рейки от холодильника у меня дома к банке содовой, которая стояла передо мной на откидном столике. Эти точки находились в нескольких тысячах миль друг от друга, но я сразу почувствовал, что нить Рейки прошла через меня к холодильнику в моем доме.

Вы можете поинтересоваться, почему при настройке камней на протягивание нити Рейки между ними нужно использовать словосочетание «аккумулятор Рейки». Дело в том, что, когда я начал разрабатывать данный метод, нити Рейки получались очень непрочными. И тогда мне подумалось, что раз концепции и слова несут в себе Божественную искру, которую можно превратить в поток Рейки, то идея или концепция аккумулятора Рейки поможет увеличить прочность нитей. Затем я испыовал новую форму, и она оказалась очень удачной.

УСТАНОВЛЕНИЕ НИТИ В ВАШЕМ ТЕЛЕ

Когда вы научитесь использовать камни для протягивания нити Рейки, попробуйте провести нить Рейки через собственное тело. Если в данный момент у вас нет болезни, которой стоит заняться, тогда я советую поработать над позвоночником. Снять напряжение в позвоночнике всегда полезно для повышения жизненного тонуса и поддержания эмоционального баланса. Чтобы протянуть нить через позвоночник, просто скажите:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху настроило мой первый
шейный позвонок и мой копчик
На функцию аккумуляторов Рейки первой
и второй ступени
И установило между ними нить
Рейки первой и второй ступени
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Не забудьте три раза дунуть. Почувствуйте энергетическую нить, которая протянулась через ваш позвоночник. У вас может возникнуть желание лечь на кровать и как следует впитать в себя это интенсивное лечение. Когда решите, что на первый раз достаточно, снимите настройку, для чего просто произнесите следующее обращение:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху сняло
Настройку моего первого шейного позвонка и моего копчика
На функцию аккумуляторов Рейки первой
и второй ступени
И разорвало все нити Рейки между ними
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Дуньте три раза и почувствуйте, как энергия вашего позвоночника снова становится нормальной.

Я использую один из вариантов этого метода при простуде. Я протягиваю нити Рейки через грудную клетку, чтобы они прошли через легкие. Интенсивное воздействие Рейки очищает легкие очень быстро — иногда меньше чем за час.

ЛЕЧЕНИЕ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НИТЯМИ РЕЙКИ

Когда мне нужно использовать нити Рейки для лечения кого-то другого, я сначала спрашиваю у него разрешение. Если вы не сумеете подробно объяснить человеку суть данного метода, постарайтесь втолковать ему хотя бы то, что энергия будет течь через тело между двумя определенными точками и что ее поток будет более интенсивным, чем при большинстве других методов лечения Рейки. Заверьте человека в том, что если у него возникнут неприятные ощущения, дискомфорт, то вы сможете в любой момент остановить лечение.

НАСТРОЙКА РУК И ПРЕДМЕТОВ НА ФУНКЦИЮ АККУМУЛЯТОРОВ РЕЙКИ

На функцию аккумуляторов Рейки можно настроить ваши руки, чтобы Рейки проходила между ними, как лазерный луч. Я несколько раз пробовал это делать во время сеансов лечения других людей, но только тех, кто хорошо переносил интенсивное воздействие энергии. В таких случаях я размещал руки на противоположных сторонах головы, туловища, ног или тех участков тела, на которые хотел направить лечение, позволяя интенсивному потоку Рейки работать над проблемными зонами, которые нуждались в исцелении. Если я не мог дотянуться руками до противоположных сторон тела человека, то осматривал помещение и давал настройку на функцию аккумулятора Рейки какому-нибудь предмету, расположенному прямо напротив меня. Например, когда мне нужно было послать интенсивный поток Рейки в сердце че-

ловека, я превращал в аккумулятор Рейки массажный стол и протягивал нить Рейки через сердце больного к моим рукам. Когда я поступаю таким образом, то не чувствую, что Рейки течет через меня. Все выглядит так, словно энергия внезапно начинает существовать сама по себе между двумя точками. И даже несмотря на то, что мои руки тоже участвуют в процессе, у меня никогда не возникает ощущения, что поток Рейки проходит через меня. Он просто двигается между двумя точками, выбранными на роль аккумуляторов Рейки.

КАК ПРОТЯНУТЬ НИТИ РЕЙКИ ЧЕРЕЗ ВРЕМЯ

Еще один метод протягивания нитей Рейки используется при необходимости разместить аккумуляторы Рейки в разных временных точках. Однако я применяю его только на себе и никогда не использую в сеансах лечения других людей. Так или иначе, но метод протягивания нитей через время действительно работает, и вы можете попробовать использовать его для расширения сознания. Правда, существует опасность зайти слишком далеко, и я хочу предостеречь вас от попыток заниматься тем, что вы не сможете контролировать. Но, если использовать этот метод с надлежащей осторожностью, он может стать чрезвычайно эффективным средством лечения.

Самостоятельную практику протягивания нити Рейки через время я советую начинать с работы только над вашим собственным телом. Сделайте что-нибудь простое. Протяните нить Рейки, настроенную на символ Единой Любви, через ваше сердце, чтобы она соединила день вашего появления на свет с настоящим временем. Это совсем не то, что послать настройку

Рейки Единой Любви в прошлое, чтобы сердце получило ее в день, когда вы родились, и освободилось от нее в настоящем. Нить Рейки оказывает прямое интенсивное воздействие и несет с собой осознание прошлого, похожее на то, что возникает при экстрасенсорной связи между двумя точками во времени. Когда я делаю это сам, у меня внезапно появляется очень ясное осознание себя в день моего появления на свет. Возможно, вы этого не почувствуете, но быть готовым к этому нужно. Для установления нити повторите следующее обращение:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху настроило мое сердце
На функцию аккумулятора Рейки первой и второй ступени
В день моего появления на свет
Настроило мое сердце
На функцию аккумулятора Рейки первой и второй ступени
В настоящем времени
И протянуло между этими точками нить
Рейки Единой Любви первой и второй ступени
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Не забудьте три раза дунуть, чтобы активизировать обращение. С целью создать для себя спокойное пространство, где можно насладиться этим лечением, процедуру можно провести перед отходом ко сну или во время принятия ванны. Почувствуйте, как мощный поток энергии любви поступает через ваше сердце и через время. Обратите внимание на то, как вы принимаете себя. Какие изменения происходят в сознании во время такого лечения? Когда речь о впечатлениях достаточно, разорвите нить следующего обращения:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю это намерение
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху сняло
настройки моего сердца
На функцию аккумулятора Рейки первой и второй ступени
В день моего появления на свет и в настоящем времени
И разорвало нить Рейки, протянутую между этими точками
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Дуньте три раза, чтобы активизировать обращение. Затем постарайтесь почувствовать, как энергия в вашем теле возвращается в нормальное состояние. Кроме того, вы можете заметить, что след этого опыта сохранится в клеточной памяти вашего тела.

Этот след исчезнет довольно быстро, но успеет доставить вам много удовольствия как физическое напоминание о многомерном опыте, который вы только что получили.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НИТЕЙ РЕЙКИ

Практически во всех случаях применения нитей Рейки необходимо просто определить точки, которые будут служить аккумуляторами Рейки, попросить ваше Саху настроить их на функцию аккумуляторов Рейки и протянуть между ними нить Рейки. Чтобы снять любую настройку такого рода, попросите ваше Саху снять настройку аккумуляторов Рейки и разорвать нить Рейки. Эксперименты с этим методом следует проводить с целью собственного исцеления. Я обнаружил, что протягивание нитей через болезнь является чрезвычайно эффективным средством ле-

чения. Эти нити могут проходить через время или просто физически проходить через болезнь в настоящем времени. В любом случае вам следует просто определить для нитей Рейки цель и настроить на функцию аккумуляторов Рейки несколько точек вокруг этой цели, чтобы между ними можно было протянуть нити Рейки. Подходить ко всем аспектам этого лечения следует с разумной осторожностью, поскольку его интенсивность намного превышает уровень, к которому привыкают большинство получателей Рейки, включая тех, кто очень хорошо знаком с энергетическим целительством.

КРИСТАЛЛЫ РЕЙКИ

Некотрые мастера Рейки занимаются исследованием возможностей использования кристаллов в работе с Рейки. Из кристаллов формируются решетки, которые затем заряжаются энергией Рейки и используются для усиления Рейки и для помощи в целительстве. Применение кристаллов подробно описано в замечательной книге Дайяны Стайн «Основы Рейки», и эта концепция знакома многим другим мастерам Рейки. Поскольку я не собираюсь пересказывать то, что вы можете найти в учении госпожи Стайн, и у меня есть собственные идеи насчет кристаллов Рейки, я не стану в этой книге затрагивать тему кристаллических решеток Рейки. Тем не менее советую вам обратиться к ее книге и ознакомиться с тем, что она рассказывает о кристаллических решетках и других интересных аспектах Рейки.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАСТРОЕННЫХ КРИСТАЛЛОВ

Меня больше всего интересует, как можно использовать настроенные кристаллы в сеансах Рейки и как заставить их направлять Рейки на конкретные проблемы в вашей жизни. Я думаю, что эта идея вызовет

у многих такую же реакцию, как большинство других идей данной книги, то есть будет сочтена несуществующей. Но если мы можем запрограммировать свечу посылать Рейки в нужное место, значит, то же самое можно сделать с кристаллом. Причина, по которой я поставил главу о кристаллах после главы о Саху-Рейки, заключается в том, что методы применения силы Саху позволяют легко вступать в контакт с кристаллом и говорить ему, куда нужно послать Рейки.

ПРОГРАММИРОВАНИЕ КРИСТАЛЛОВ

Прежде чем приступить к работе с этой концепцией, сначала нужно освоить технику программирования кристаллов. Большинство приверженцев Викки и других магических духовных путей, вероятно, уже имеют представление о том, как это делается. Прежде всего кристалл следует очистить от всех предыдущих намерений, которые могли быть в него заложены. Для очистки кристалла вы можете засыпать его морской солью на двадцать четыре часа, или подержать под холодной проточной водой примерно с полминуты, или окурить дымом шалфея. Все эти способы одинаково хороши. После того как кристалл будет очищен, его можно запрограммировать на конкретное намерение. Часто намерения связаны с такими вещами, как исцеление, изобилие или усиление влияния. Запрограммированный кристалл можно носить с собой тому, кто его использует, или положить на священный алтарь, где его магия станет составной частью какого-то сложного заклинания.

Кристаллы излучают энергию, и с этой концепцией хорошо знакомы те, кто делает кварцевые часы. Сам я чаще всего использую кристаллы кварца, что со-

ветую делать и вам тоже. Как я уже отмечал, в магических практиках программирования кристаллов энергия направлена на выполнение определенной работы. В Рейки целью программирования настроенного кристалла становится направление Рейки на конкретного человека, проблему или ситуацию.

Чтобы запрограммировать кристалл на намерение посылать Рейки, его сначала нужно настроить на первую и вторую ступень Рейки. Для этого лучше всего подходит метод обращения к вашему Саху, который был описан в главе 19. После этого кристалл нужно очистить одним из предложенных выше способов. Затем поддержите его над вашим центром силы, чуть выше пупка. Визуализируйте кристалл как дружелюбного миниатюрного целителя Рейки, каковым он на самом деле теперь является. (Раз кристалл стал вашим другом, то вам нужно настроиться на его волну и спросить, какое имя он желает получить на время вашего с ним взаимодействия.) После этого выскажите кристаллу свое намерение, используя следующую форму: «Сейчас я программирую этот кристалл на то, чтобы он посылал Рейки в любое место, куда я попрошу, всякий раз, когда я попрошу».

Затем дуньте на кристалл, чтобы закрепить ваше намерение.

Как известно, большинство кристаллов, запрограммированных с магической целью, нуждаются в периодической подзарядке. Мой опыт показывает, что в отличие от них кристаллам Рейки подзарядка не требуется. Возможно, это связано с тем, что они лишь направляют Рейки и не являются ее источником. Источник, из которого Рейки поступает в них, неисчерпаем. (Когда люди передают слишком много Рейки, у них может появиться ощущение опустошенности, но это скорее связано с физическим и психо-

логическим напряжением, чем с уменьшением энергетических запасов. Иногда энергия действует на нас так сильно, что слишком интенсивный ее поток может оказаться огромной нагрузкой. Разумеется, кристаллы лишены этого недостатка.) У меня есть один кристалл, который уже больше трех лет посылает Рейки, куда я только ни попрошу, и его ни разу не пришлось подзаряжать или перепрограммировать.

КАК ПОСЫЛАТЬ РЕЙКИ С ПОМОЩЬЮ ЗАПРОГРАММИРОВАННЫХ КРИСТАЛЛОВ

А теперь, когда у вас есть запрограммированный кристалл Рейки, вам следует относиться к нему, как к другу, который может посылать Рейки в любое время и место. Мой собственный кристалл хранится в Сан-Франциско, и я не видел его уже год. Но через мое Саху я могу послать энергетическую нить (не Рейки), чтобы передать кристаллу мою просьбу, связанную с Рейки. Для этого я говорю:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю это намерение
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху послало нить
(имя кристалла)
И попросило, чтобы он посылал Рейки
(имя человека или название ситуации)
В течение (количество времени)
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

После этого мне остается только три раза дунуть, чтобы активизировать обращение. Не забывайте после выполнения просьбы поблагодарить кристалл за Рейки, которую он послал. Это тоже можно сделать с помощью Саху.

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КРИСТАЛЛОВ РЕЙКИ

Одним из моих любимых способов применения кристаллов Рейки является сеанс лечения перед отходом ко сну. Посланная мне энергия Рейки вызывает замечательное ощущение, и я просыпаюсь совершенно свежим, потому что лечение не заканчивается, когда я отключаюсь, а продолжается ровно столько, сколько я просил у кристалла.

Вы даже можете настроить кристалл на третью ступень Рейки, а потом просить его давать настройку разным вещам вместо вас. Попробуйте сами настроить кристалл на третью ступень Рейки, а затем попросите его дать настройку Рейки камню или другому объекту. Не забудьте сообщить, настройку какого уровня нужно послать и должна ли она включать какие-нибудь альтернативные символы. Все ваши просьбы будут выполнены буквально, поэтому постарайтесь сформулировать их как можно точнее.

В число способов использования кристаллов входят и самые простые. Вы можете запрограммировать настроенный кристалл на передачу Рейки, а затем положить его на тело во время сеанса лечения. В данном случае он будет выполнять функцию дополнительной руки, излучающей целительную силу Рейки.

Единственное, чего я не делаю, это не ношу настроенных кристаллов на себе. Дело в том, что я несколько раз пробовал, но всегда это приводило к отрыву от реальности. Постоянный поток энергии Рейки способен оказать такое действие на любого человека. Если вы все же хотите попробовать, тогда, пожалуйста, не садитесь за руль автомобиля и не пытайтесь работать с тяжелым оборудованием или приборами. Поверьте тому, кто любит экспериментировать с энер-

гией и не боится рисковать: в этом случае к моему совету стоит прислушаться.

Главное преимущество использования кристаллов заключается в том, что они могут заменить вас в тех случаях, когда посылать Рейки самому трудно или неловко. Например, деловое совещание на работе — явно не самое подходящее место и время для начала сеанса дистанционного лечения. Но если вы придете на совещание, где от вас требуется полное внимание, и вдруг почувствуете, что помещение наполнено негативной энергией, то можно будет мысленно попросить ваше Саху связаться с вашим кристаллом Рейки и сообщить ему, что вам требуется лечение. Процесс лечения начнется через несколько секунд после того, как вы три раза дунете, чтобы активизировать вашу просьбу. Дуть можно так тихо, что никто не заметит. Это всего лишь один из примеров того, какую пользу можно получить от кристалла Рейки. Уверен, что, когда вы заведете себе такой кристалл и станете его использовать, у вас появится много других интересных идей для его применения.

ДИНАМИКА РЕЙКИ

Я очень мало знаю о физике и о других науках. Я поэт и мастер Рейки, а не инженер-атомщик или физик. Многое из того, что я собираюсь рассказать о динамике Рейки, основано на результатах экспериментов и интуиции. Возможно, кому-то мои идеи покажутся фантазиями, но все они базируются на реальных данных. Мне известны вещи, которые могут распахнуть для Рейки дверь в мир науки и даже перенести кое-что из утопического мира Рейки в нашу повседневную жизнь. Однако все, что я могу сделать, это описать то, что испытал сам, и попытаться объяснить суть картин, которые рисовало мое воображение во время этих экспериментов. Надеюсь, это поможет тем, кто разбирается в научных вопросах лучше меня, определить, в каких направлениях стоит вести дальнейшие исследования.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЭНЕРГИЙ РЕЙКИ

Обращаясь к теме динамики Рейки, я хочу рассказать, как различные энергии Рейки воздействуют друг на друга и как порой это взаимодействие создает суммарную силу, которая оказывается больше силы ее составных частей. Лучше всего это можно почувствовать,

когда Рейки Инь и Рейки Ян текут через позвоночник с разных концов тела. Когда такое происходит, обе энергии сливаются и создают единую, сбалансированную силу, которая не является ни силой Инь, ни силой Ян. Ответ на вопрос, как это можно использовать в разных научных областях, должна дать наука.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЙКИ В НАУКЕ

Самым интересным в моих экспериментах я считаю то, на что они указывают: на возможность создания неистощимых энергетических полей, свойства которых можно будет изменять, варьируя переменные величины в уравнении используемого типа Рейки. Эти вещи следует рассматривать на уровне квантовой физики. Я могу дать такую настройку, в результате которой нити Рейки протянутся между каждым электроном и протоном в каждом атоме каждой молекулы воды в ванне, где я купаюсь. Ощущение, которое я получаю, погружаясь в такую воду, не поддается описанию и, возможно, не имеет никакой целебной силы, но все-таки забавно принимать ванну в субстанции, пронизанной паутинами Божественного света на субатомном уровне. Однако как может этот метод использования энергии помочь нам понять принципы действия механизма вселенной?

Если будут найдены способы измерения Рейки и нитей Рейки, это поможет нам наблюдать за активностью настроенных на Рейки субатомных частиц и анализировать их поведение. А возможность посылать нити Рейки сквозь время может добавить интересный аспект в физические исследования. Что произойдет на молекулярном уровне, если атом одного

элемента настроить на один тип Рейки, а атом другого элемента — на другой тип Рейки? Повлияет ли это на свойства всей молекулы? Я не могу ответить на данный вопрос, но думаю, что он будет положительным. Можно ли изменить структуру атома, протягивая нити Рейки через кварки, лептоны и другие фундаментальные субатомные частицы? На этот вопрос я тоже не могу сказать «да» или «нет», но полагаю, что он заслуживает внимания ученых. Другими словами, может ли Рейки стать дверью в мир научной алхимии, где свойства элементов можно будет изменять или усиливать? Мы никогда этого не узнаем, если данная тема останется вне поля зрения исследователей.

Однако самой многообещающей перспективой изучения динамики Рейки, на мой взгляд, является возможность создания неисчерпаемого запаса энергии. Рейки, которая течет из камня, намного сильнее того покалывания, которое вызывает в руке кристалл кварца, не настроенный на Рейки. Использовать энергию кристалла кварца мы уже научились. Но можно ли подобным образом использовать энергию камня Рейки? Если да, то как эту энергию можно усилить с помощью нитей Рейки? Можно ли воздействовать на протянутые через камень нити другими нитями Рейки, чтобы создать наложения энергетических полей, окружающих друг друга или даже существующих совместно, но пересекающихся только в одной точке пространственно-временной матрицы? Или они будут взаимодействовать так же, как паутины света?

Если я могу создавать паутины света для лечения ушной инфекции, то не будут ли те же самые паутины служить источниками энергии пусть не в камнях, но в микрочипах? Можно ли будет заставить микрочипы включать и выключать Рейки так же, как это делают кристаллы, и если да, то поможет ли это создать со-

вершенно новую динамику энергии, которая будет пульсировать и взаимодействовать с другими полями энергии, имеющими разные энергетические перемещения, но сходные показатели силы? А что если два чипа можно будет запрограммировать на такое взаимодействие, которое создаст третье, более мощное энергетическое поле, так же как камни Рейки Инь и Рейки Ян создают поле третьей энергии, когда лежат на моем позвоночнике? Это хорошая тема для исследования. Возможно, существует целая область технологий Рейки, которую стоит исследовать. Поэтому давайте зададим вопросы, которые могут к этому привести.

Мы знаем, что динамика Рейки способна влиять на то, как энергия передается по проводам. Будут ли медные провода, настроенные на Рейки, передавать энергию с большей эффективностью? Известно, что Рейки помогает запускать бытовые электронные устройства, и я думаю, что у этого явления тоже есть какое-то научное объяснение. Если один конец медного провода настроить на один тип Рейки, а другой конец — на другой тип Рейки, повлияет ли это на способность провода передавать электричество? Можно ли настроить электроны и протоны внутри медного провода на протягивание нитей Рейки и на такое взаимодействие, которое создаст третье поле энергии, и это поле будет течь по проводу само по себе, не нуждаясь в источнике электроэнергии? На что нужно будет настроить электроны и протоны, чтобы добиться такого потока энергии?

Возможно, кто-нибудь разбирающийся в электричестве сумеет настроить электроны на Рейки определенного иона или потока энергии и одновременно настроить протоны на что-то совсем другое; теоретически такое взаимодействие может создать некое третье поле энергии. Если я с моими ограниченными

знаниями могу насытить воду энергией, то каких результатов сможет добиться профессионал, когда начнет настраивать электроны и протоны на разные режимы Рейки и заставит их взаимодействовать на субатомном уровне?

Помимо прочего, динамика Рейки способна сыграть важную роль в холистической медицине. Только представьте, как можно будет усилить эффект Рейки Инь и Ян в лечебных сеансах акупунктуры. Среди моих учеников была одна молодая специалистка по акупрессуре, которая часто использовала мои методы настройки определенных акупрессурных точек на протягивание нитей Рейки через конкретные меридианы. Она с успехом применяла эту технику в процессе собственного исцеления, и даже я имел удовольствие убедиться в эффективности такой техники, когда эта женщина провела сеанс лечения для меня. Кстати, интересно, как можно использовать динамику Рейки для усиления действенности настоев лечебных трав?

Я хорошо понимаю, что все это достаточно спорно. И я не в состоянии провести исследования, которые смогут что-то доказать или опровергнуть. Но я могу точно сказать, что сам использовал Рейки для создания чего-то похожего на биохимический эффект, когда повредил спину в Мексике. Рейки воздействует на физический мир, с помощью ее можно в какой-то степени симитировать вибрации лекарств и энергетических полей. Вопрос о том, как именно это можно использовать, я адресую ученым.

КАК РАБОТАТЬ С ДИНАМИКОЙ РЕЙКИ

Все, на что я способен, это ввести вас в мир работы с динамикой Рейки. Мне пока еще не довелось ис-

пытать на себе каких-либо последствий использования динамики Рейки, которые можно было бы назвать вредными. Иногда эта работа вызывает переутомление, но прямого вреда не причиняет. По этой причине я считаю, что исследование данной темы в моей книге не таит в себе никакой опасности.

Как всегда, предлагаю начать с камней, которые удобны для работы и совершенно бесплатны. Поэтому найдите камень, который кажется вам подходящим для этой цели. Помните, что нельзя просто выйти на улицу и взять первый попавшийся камень. Сформируйте у себя намерение найти именно тот, какой вам нужен. А когда нужный камень попадется вам на глаза, вы сразу его узнаете.

СУБАТОМНАЯ НАСТРОЙКА КАМНЕЙ

Когда вы найдете свой камень, возьмите его в руку и попросите ваше Саху настроить протоны в каждом атоме этого камня на Рейки Инь первой и второй ступени. Используйте правильную формулировку и не забудьте трижды подуть, чтобы активизировать обращение, как было сказано в главе 19. Затем подержите камень в руке еще какое-то время, чтобы почувствовать Рейки Инь.

Завершив данную часть процедуры, попросите ваше Саху настроить электроны всех атомов камня на Рейки Ян первой и второй ступени. Подержите настроенный камень в руке, чтобы почувствовать Рейки. Возможно, вы ощутите какую-то вибрацию, словно услышите, как Рейки Инь и Ян сливаются на субатомном уровне. Но поскольку это слияние будет длиться так же бесконечно, как бесконечна Рейки, то и эта вибрация будет продолжаться вечно, потому что две энергии никогда не соединятся полностью, они будут постоянно вливаться друг в друга.

А теперь усильте эту вибрацию, заставив ваше Саху настроить все нейтроны в каждом атоме камня на функцию аккумуляторов Рейки первой и второй ступени и протянуть нити Рейки между всеми нейтронами в этом камне. Сделайте это, используя методы Саху, рассмотренные в главе 19. Сообщите вашему Саху, что нити Рейки предназначены для усиления всех существующих в этом камне динамических сил Рейки. После того как вы в третий раз дунете, чтобы активизировать это обращение, вибрация энергии камня сразу резко усилится.

Как работает этот метод, я не знаю, но должен напомнить вам, что Рейки разумна и поступает из Божественного источника. Если существует какой-то способ усилить динамику Рейки, то разум Рейки постарается этого добиться с помощью нитей Рейки. Поэтому простое озвучивание данного намерения в процессе протягивания нитей помогает ему стать реальностью. Но то, что на самом деле происходит в этот момент на субатомном уровне, по-прежнему находится за пределами нашего понимания.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ С ДИНАМИКОЙ РЕЙКИ

Экспериментируйте с камнями, пока вам не станет понятна суть моих идей. Обратите внимание на два момента. Во-первых, я использую Рейки Инь и Ян, потому что они проникают друг в друга естественным образом. Им от природы свойственно так себя вести. Конечно, электроны и протоны можно настроить и на другие формы Рейки, но это должны быть такие формы, которые будут проникать друг в друга, усиливать друг друга или оказывать какое-то значительное воздействие друг на друга. Возможно, если мы настроим электроны на Рейки Единой Любви, а протоны на

Рейки Марии и Трех Девственниц, то получим камень с замечательными целебными свойствами, но у него может не оказаться ярко выраженной динамики. Однако пусть вашим проводником станет Его Величество Эксперимент.

Во-вторых, мне нравится посылать настройки электронам и протонам, потому что я знаю, что эти настройки работают на субатомном энергетическом уровне и что Рейки влияет на глубинную сущность этого материального объекта. Кроме того, я настраиваю одну половину камня на Рейки Инь, а другую половину на Рейки Ян. Поэтому когда я держу камень посередине, то ощущаю очень сильное взаимодействие между этими двумя энергиями. Ближе к краям камня вибрация ощущается не так явно. Дело в том, что динамика Рейки сильнее проявляется на границе между двумя типами Рейки, которые существуют в камне.

Поэкспериментировав с камнями, попробуйте сделать то же самое с водой в ванне и погрузитесь в эту воду. Это нужно для того, чтобы вы смогли почувствовать все тонкие энергии, которых могли не заметить в камне. Как данный опыт изменит ваше представление о вселенной, о законах природы? Это важные вопросы, потому что главное предназначение динамики Рейки заключается в том, чтобы помогать Всевышнему изменять и лепить его творения на самом фундаментальном уровне. Опять же хочу повторить, что Рейки не может ничему причинить вреда. С помощью Рейки вы не расщепите атом, но можете открыть у элементов периодической системы такие свойства, о которых никогда не слышали раньше и которые можно использовать для исцеления и обогащения человеческого опыта.

Как может этот сдвиг в сознании повлиять на человечество в целом? Если все признают, что магиче-

ская Божественная энергия может дать нам то, что мы сейчас получаем из нефти, угля, газа и других источников энергии, как это изменит образ мышления нашего биологического вида? Тогда, чтобы включить свет, человеку достаточно будет постоянно осознавать присутствие Всевышнего и Рейки, которая заставит лампочку загореться. Все обычные повседневные действия наполнятся осознанием присутствия Всевышнего. Разве это не сможет изменить человечество к лучшему? Сможет. И изменит.

Мои духовные проводники говорят мне, что я рассматриваю всего лишь верхушку айсберга, что когда-нибудь с помощью Рейки будут раскрыты главные тайны вселенной. Нам не нужно этого бояться. Мы должны идти вперед, к свету и положить начало следующему этапу эволюции человека — обретению способности высвобождать и использовать безграничные запасы Божественной энергии, которая наполняет все сущее.

РЕЙКИ КАК МОЛИТВА

В этой книге я постарался подчеркнуть, что Рейки пришла к нам из Божественного источника. Обычно все мы, кто работает с Рейки, избегаем давать этому Источнику имя или ассоциировать его с какой-либо религией. Мы поступаем так, потому что каждый человек имеет право на собственное представление о Всевышнем. Одним кажется, что у Него лицо Иисуса, другие представляют Его в облике Будды или Великой Богини. Лично я считаю, что Всевышний являет себя каждому человеку в том облике, какой тот способен увидеть. Другими словами, Всевышний ведет себя как зеркало. Жестокие видят Всевышнего безжалостным. Сердобольные видят Его сострадательным. Такова моя собственная интерпретация, которая позволяет мне принадлежать к разным религиям, потому что для меня все они в какой-то степени реальны. Я посылаю Рейки древнегреческому Пану с таким же удовольствием, как Иисусу, потому что для меня они оба являются аспектами многомерной сущности, выходящей далеко за пределы моего понимания, ограниченного рамками причинности и возможностями языка. Но каким бы ни был ваш духовный путь, я советую включить в него Рейки в форме молитвы.

Сделать это можно очень просто. Пошлите Рейки сущности, которую вы считаете Всевышним. Я вижу

в этом один из способов дать Всевышнему что-то взамен этого прекрасного дара Рейки и других даров, которые мы получаем в нашей жизни.

Делайте это ежедневно. Это не только способ отплатить добром за добро, но и метод непосредственного общения. Когда вы начнете ощущать цель посылаемой вами Рейки (что многим из вас, наверное, уже удается на этом этапе вашего пути), вы сможете чувствовать Всевышнего. Нет более великого пути, чем этот, более великого дара, чем возможность вернуть дар и почувствовать свою связь с чудесным Божественным источником всего сущего.

Другим способом использования Рейки для укрепления вашей духовной связи может стать отправка Рейки назад во времени к моменту создания вашей души. Возможность почувствовать, как из бесформенности Всевышнего лепится ваше индивидуальное сознание, несет в себе множество даров и откровений. Еще одним способом установить связь с вашей изначальной сущностью и через нее со всем сущим может послужить протягивание нити Рейки во времени через все ваши жизни с самого начала создания вашей души до настоящего момента. Такого многомерного осознания своего «я» йоги и монахи ищут годами. Теперь у вас тоже есть такая способность, вмонтированная в ваше энергетическое поле.

Но целью Рейки как молитвы не должно быть одно лишь общение с Всевышним. Совершение добрых дел с помощью Рейки — это средство укрепления вашей души и принесения пользы всему сущему. Помните, что Рейки всегда служит высшему благу.

При необходимости целительную энергию можно посылать непосредственно душе. Исцеление души может оказаться самым важным из всех видов лечения Рейки, какие вы можете получить. Для этого просто

сформируйте намерение послать лечение вашей душе и используйте символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, чтобы направить лечение на вашу душу, а затем символ Мастера Усуи, чтобы провести исцеление души. Символ Чо-Ку-Рей в данном случае использовать необязательно, поскольку символ Мастера Усуи действует как более совершенная версия Чо-Ку-Рей и не нуждается в дополнительном усилении.

Получив в свое распоряжение эти инструменты Рейки, вы обретете возможность заметно продвинуться вперед по пути просветления. Вы сможете вернуть долг Всевышнему, утвердить осознание появления на свет вашей души и положить конец процессу вашего отдаления от Всевышнего. Возможно, именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «И ничего не будет невозможного для вас» (Евангелие от Матфея, 17:20).

С этого места вы двинетесь далее по вашему собственному пути. Вам еще будет предложено несколько полезных упражнений, но решить, как вы станете применять Рейки, вы должны сами, руководствуясь собственным отношением к Всевышнему. Прислушайтесь к моим словам. Возможно, некоторые из вас станут использовать Рейки с единственной целью — возвращать ее Всевышнему. И одного этого уже будет достаточно.

БУДУЩЕЕ РЕЙКИ

Я убежден в том, что Рейки должна стать достоянием всех людей, неотъемлемой частью человеческого опыта. Это не означает, что каждый должен будет стать профессиональным целителем Рейки, поскольку это право предоставляется лишь тем, кто готов пройти обучение по определенной программе. Но позвольте провести аналогию между Рейки и совершенно заурядным занятием — стряпней: не каждый, кто умеет готовить, становится профессиональным поваром, но все же большинство людей знают о приготовлении пищи достаточно, чтобы себя прокормить. Точно так же новые инструменты в Рейки предоставляют большинству людей возможность накормить себя духовной пищей, укрепить здоровье друзей и родственников, сделать Рейки частью своей повседневной жизни. Упрощение процессов получения настроек Рейки с помощью формул и работы с Саху не уменьшает силу Рейки, а лишь облегчает доступ к ней. Эти инструменты помогут нам проникнуть в новые области сознания. Я предвижу огромные достижения и возлагаю большие надежды на применение технологий Рейки в сельском хозяйстве, медицине и других науках. А когда мы научимся использовать Рейки так же, как сейчас используем электричество, в на-

шем распоряжении окажутся неисчерпаемые запасы этой универсальной энергии.

КАК СДЕЛАТЬ РЕЙКИ ДОСТОЯНИЕМ ВСЕХ ЛЮДЕЙ

Эта книга призвана научить людей как минимум исцелять самих себя. Рассмотренные в ней технические приемы не должны оставаться эзотерическими секретами. Каждый человек обладает Божественным правом доступа к колоссальной целительной силе Рейки во всех аспектах жизни. Мы больше не вправе скрывать эту информацию.

Когда-то я был согласен с тем, что мир Рейки задуман как эксклюзивный клуб для избранных. Этими избранными обычно становились белые представители верхушки среднего класса, увлеченные поисками лучшей жизни. Но пришло время изменить правила приема в этот клуб и отменить финансовый ценз. Данная книга сделает дар Рейки доступным для всех. Я выступаю за сохранение традиции энергетического обмена, но считаю, что она нужна не для того, чтобы удержать Рейки в руках немногих и не допустить к ней тех, кто зачастую не может себе позволить обычное медицинское обслуживание. Конечно, кто-то решит пренебречь предложенными в этой книге вариантами проведения энергетического обмена после каждой настройки, но такова их Божественная карма, и с этим ничего нельзя поделать.

В том, что эта книга окажет сильное воздействие на мир целителей Рейки, нет никаких сомнений. Я уверен, что рано или поздно развитие общества приведет к появлению специалистов Рейки во всех сферах человеческой деятельности. Рейки способна

влиять на все аспекты нашей жизни, и наступит день, когда люди станут приходить на прием к иглотерапевтам Рейки или дантистам Рейки. Фермеры станут давать настройку Рейки своим посевам, а рестораны будут предлагать настроенные на Рейки блюда, приготовленные в настроенной на Рейки посуде. Благодаря содержащейся в этой книге информации возможности насыщения Божественной энергией каждого аспекта нашей жизни теперь будут ограничиваться только нашим воображением. Профессиональные целители Рейки наверняка останутся, но они должны будут постоянно учиться, углублять свои знания и предъявлять к себе все более высокие требования. Им потребуется приложить много усилий, чтобы идти в ногу со стремительным развитием этой энергетической системы. Им придется понять, как следует использовать нити Рейки, как с помощью Саху настраивать отдельные органы, а затем снимать настройку. Им нужно будет узнать, как можно сочетать Рейки с другими формами энергетического целительства, такими как «MAP Coning» или «Vortex Healing». Дело в том, что даже после того, как эта книга откроет двери Рейки для всех желающих и пополнит арсенал традиционных методик ее использования, люди все равно будут обращаться к опытным профессионалам Рейки, умеющим соблюдать эмоциональные границы в отношениях с клиентами и проводить сеансы в пространстве, предназначенном исключительно для целительства.

Мир Рейки и целители Рейки становятся неотъемлемой частью общества и должны научиться сосуществовать. Надеюсь, что многие целители Рейки не только станут применять предложенные в этой книге идеи, но и постараются их развить, добывая новую, пока еще не известную информацию. Эта книга

открывает широкие просторы для людей, заинтересованных в исследовании безграничных возможностей, предоставляемых Рейки. Они смогут стать специалистами по использованию Рейки в уходе за животными, в лечении травами или помогать ученым проводить фундаментальные исследования возможностей применения Рейки в медицине. Сфера использования Рейки будет неуклонно расширяться, и важную роль в этом процессе сыграют те, кто посвятил Рейки многие годы своей жизни. Если Рейки станет частью существования человечества, тогда все, кто знает и понимает, что такое Рейки, смогут использовать этот священный дар на благо общества и одновременно зарабатывать себе на хлеб насущный.

СЕРДЦЕ РЕЙКИ

Пути эволюции Рейки так же, как всей вселенной, часто непредсказуемы. Я не знаю, предвидел ли д-р Усуи, что развитие Рейки приведет нас туда, куда мы пришли, или какие еще свои возможности она откроет людям. Возможно, он все это знал. Возможно, он знал, что ста лет будет недостаточно, чтобы постичь суть Рейки. Думаю, это неважно. Важно то, что информация, содержащаяся в этой книге, реальна и правдива, что она может помочь человечеству. Всевышний сохранит свою благосклонность к тем целителям Рейки, которые верят в Единство Божественного замысла. Но настала пора использовать этот дар Всевышнего в полной мере, не просто как способ целительства, а как образ жизни.

Я начал заниматься экспериментами еще в ту пору, когда верил, что Рейки предназначена для немногих избранных, но держал свои опыты в тайне. Порой

мне приходилось запереть рот на замок, потому что, с одной стороны, я обладал знанием, которое могло помочь людям, страдающим СПИДом или раком, но с другой — не должен был нарушать неписаный закон, который гласил, что Рейки — это статичная, не допускающая изменений система и что обучение Рейки должно проводиться только традиционным способом. Я испытывал муки сомнений, но по-прежнему ничего не делал, пытаясь сохранять верность традиции. Я не изменил своей позиции, пока не вступил в контакт с духом Ра Та, известным также под именем Эдгара Кейса. Именно Ра Та сообщил мне, что я должен написать эту книгу, что получаемая от него информация предназначена не только для моих глаз и что моя политика замалчивания фактов противоречит тому, чего требует сердце Рейки. Это послание помогло мне понять, что мы должны действовать так, как просит нас Иисус, — смотреть в сердце закона. Но чего желает сердце закона Рейки? Желает ли оно сохранить клуб для избранных, который позволяет богатым чувствовать себя особенными в глазах Господа, или призывает использовать Рейки для исцеления планеты, для оказания медицинской помощи детям в гетто, для того, чтобы все мы смогли увидеть, каким реальным и доступным является Всевышний на самом деле? Разве не этого требует истинный закон Рейки?

По мере того как круг посвященных в Рейки будет расширяться, у них будет усиливаться естественное желание направить этот дар на восстановление связи с Всевышним и на создание более демократичного и мирного общества. А когда мир Рейки превратится из аристократического в демократический, мы сможем в полной мере ощутить мощь этой силы во всех аспектах нашей жизни.

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Эти упражнения были созданы для того, чтобы сделать содержащиеся в книге идеи удобными для читателя, помочь ему освоить навыки, необходимые для использования этих идей в повседневной жизни. Возможно, какие-то упражнения понравятся вам больше других. Используйте те, которые кажутся вам наиболее эффективными.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ БОЛЬНОГО ГОРЛА

Суть этого высокоэффективного метода состоит в том, чтобы протянуть через горло нити Рейки, которые образуют в середине вашего горла перекрестье лучей Божественного целительного света. Для этого просто попросите ваше Саху настроить на функцию аккумуляторов Рейки первой и второй ступени левую половину вашей челюстной кости и правую ключицу. Попросите Саху протянуть между этими двумя аккумуляторами нить Рейки. Затем повторите тот же самый процесс, чтобы превратить в аккумуляторы Рейки правую половину челюстной кости и левую ключицу. Между ними тоже протяните нить Рейки.

В результате вы создадите две нити Рейки, которые пройдут через горло, пересекаясь в его середине. Нити Рейки будут интенсивно лечить больное горло. (Должен признаться, что я придумал это упражнение всего за час до того, как написал эти строки, потому что сам чувствовал в горле сухость и зуд. Теперь, когда я это пишу, горло уже не болит.)

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ ТЯЖЕЛОГО ДНЯ

Данное упражнение можно использовать, чтобы преодолеть полосу трудностей, которые вы испытываете в течение дня, недели, месяца или какого угодно периода времени. Для этого вам необходимо высвободить негативные вибрации, которые проникли в ваше энергетическое поле. Поэтому вам следует сначала определить, когда на вас начала действовать негативная энергия. Вам не нужно точное время. Можно связать этот момент с каким-то действием, душевным состоянием или чем угодно, что поможет определить точку начала трудностей. Только не надо путать эту начальную точку с причиной. Вам нужна точка на линии времени, в которой вы могли бы закрепить аккумулятор Рейки, а для этой цели лучше всего подходит момент, когда начались ваши трудности.

Когда вы определите начальную точку, попросите ваше Саху послать вашему телу в этой точке прошлого настройку на функцию аккумулятора Рейки первой и второй ступени. Затем попросите Саху настроить ваше тело на функцию аккумулятора Рейки первой и второй ступени в настоящем времени. А теперь попросите Саху протянуть между этими точками нить Рейки первой и второй ступени.

Ваше тело между этими двумя точками во времени станет чем-то вроде тоннеля света, который будет интенсивно выталкивать негативную энергию, полученную вами за указанный отрезок времени. По мере того как тоннель света будет устранять негатив, ваше сознание в настоящем времени начнет изменяться. Полоса трудностей больше не будет казаться такой мрачной, как раньше. Другими словами, изменение вашего энергетического поля в рамках указанного периода времени повлечет за собой изменение вашего осознания этого периода, и он перестанет восприниматься как негативная аномалия.

После того как почувствуете, что проблема решена, попросите ваше Саху снять настройки аккумулятора Рейки и разорвать нить Рейки.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ ПОИСКА ПОТЕРЯННЫХ ВЕЩЕЙ

Данное упражнение лучше всего подходит для предметов, которые не являются слишком маленькими или тонкими. Вам нужно попросить ваше Саху построить предмет на функцию аккумулятора Рейки, а затем дать такую же настройку вашему сердцу, чтобы оно послужило вторым аккумулятором Рейки. Попросите Саху протянуть нить Рейки между этими двумя точками. Затем проследите за энергией нити, которая пройдет через ваше тело и протянется в направлении предмета. Используйте вашу руку, чтобы не потерять нить, когда она выйдет из вашего тела и устремится к потерянной вещи.

Если предмет слишком маленький или тонкий, тогда нить Рейки тоже может оказаться слишком маленькой или тонкой и ее будет трудно почувствовать.

В данном случае попробуйте как-то усилить нить, используя ваше понимание динамики Рейки. Обычно данный способ хорошо помогает определять местонахождение потерянных вещей. Конечно, добиться успеха бывает намного труднее, если вещь потеряна где-то за пределами вашего дома, но даже в таких ситуациях нить Рейки иногда может привести вас к тому месту, где находится ваша вещь.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА

Промывание, о котором я веду речь, является энергетическим. Его не следует путать с клизмой, и оно не может служить заменой этой медицинской процедуры. Если у вас в кишечнике скопились затвердевшие каловые массы, энергетическое промывание вам не поможет. Однако оно поможет вам очистить энергию внутри вашего пищеварительного тракта. Процедура проводится быстро и действует эффективно. Попросите ваше Саху послать всем каловым массам, которые прошли через вас в прошлом, настройку Рейки первой и второй ступени в момент их поступления в ваш организм в виде пищи. Настройка посылается сразу всей пище, которую вы когда-либо съели, и настраивает атомы и молекулы, являющиеся частью всего, что было вами съедено, но не усвоилось организмом. Вы сразу почувствуете, как сильно повысится уровень чистой энергии в вашем пищеварительном тракте. Это поможет освободить ваше тело от негативных энергий или негативных мыслеформ, которые могли задержаться внутри вас недавно или обитают внутри вас уже много лет.

Вспомните поговорку: «Ты то, что ты ешь». Понятие еды включает вибрации пищи и мысли, которые окружают пищу во время ее приготовления, подачи на стол и употребления. Умение очищать пищеварительный тракт от этих нежелательных энергий поможет вам стать чище как в ментальном, так и в энергетическом отношении.

ВАННА РЕЙКИ ЛЮБВИ И СВЕТА

Это именно то, что написано, — ванна любви и света. Начните наполнять ванну водой. Когда вода достигнет нужного вам уровня, попросите ваше Саху настроить все атомы водорода в воде на Рейки Единой Любви первой и второй ступени. Затем попросите Саху настроить все атомы кислорода в воде на Рейки Единой Любви первой и второй ступени. В результате ванна наполнится паутиной Рейки, источающей любовь и свет. Впитывайте ее, словно находитесь на небесах, потому что в определенном смысле так оно и есть.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА

Валериана — это трава, которая расслабляет тело и разум. Выполнять данное упражнение лучше всего перед отходом ко сну. Попросите ваше Саху настроить все ваши мышцы на Рейки валерианы. Ваши мышцы полностью расслабятся, и это позволит вам погрузиться в глубокий сон. Поскольку, проснувшись утром, вы можете забыть снять настройку, сразу скажите Саху запрограммировать настройку всего на не-

сколько часов. Совсем необязательно, чтобы она действовала постоянно, пока вы будете спать. Чтобы произвести такую настройку, используйте следующее обращение:

*Силою золотого света внутри меня
Силою священного дыхания
Я утверждаю эту истину
Я желаю, чтобы сейчас мое Саху настроило
все мышцы моего тела
На Рейки лекарственной травы валерианы
первой и второй ступени
И сыало эту настройку через (заполните пробел) часов
Это должно быть сделано немедленно
И быть по сему*

Естественно, вам придется три раза дунуть, как во всех случаях использования настроек Саху. Сделав это, расслабьтесь и погрузитесь в замечательный, освежающий сон.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ РАЗУМА

Конечно, вы можете провести сеанс самоисцеления с помощью символа Сей-Хе-Ки, который очистит ваш разум и выполнит всю необходимую работу. Но часто бывает так, что место, где вы находитесь, не годится для такого лечения. В подобных случаях это упражнение окажется более уместным.

Попросите ваше Саху настроить внутреннее содержание каждой половины вашего черепа на функцию аккумуляторов Рейки первой и второй ступени, а затем протянуть между ними нить Рейки символа Сей-Хе-Ки или Рейки символа Единого Света. Нить пройдет через ваш мозг и прольет на него свет, чтобы

вы смогли обрести ясность мышления. Когда почувствуете, что ваш разум очищен, снимите настройку.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ УМНОЖЕНИЯ СИЛЫ

Это упражнение включает визуализацию символа Чо-Ку-Рей. Вам не придется посылать Рейки или излучать ее энергию, но нужно будет отождествить себя с Рейки как символом силы.

Выполняйте это упражнение стоя. Визуализируйте большой символ Чо-Ку-Рей над вашим животом, а потом наблюдайте за тем, как он растет, становится все больше и заполняет все ваше тело. После визуализации его роста и заполнения вашего тела зрительно представьте, как он и вы вместе с ним становитесь еще больше и заполняете всю комнату. Затем визуализируйте, что вы продолжаете расти, и символ Чо-Ку-Рей растет вместе с вами, словно вы составляете единое целое. Позвольте этому ощущению размера и силы наполнить всю вашу сущность.

А теперь понаблюдайте, как вы с символом Чо-Ку-Рей становитесь больше вашего жилища, достигаете размеров целого квартала и продолжаете расти, пока не дорастете до размеров города, где вы живете.

Во время выполнения этого упражнения можно зайти как угодно далеко. Обычно когда я достигаю размера комнаты, то уже чувствую себя достаточно сильным. Но если хотите, можете посмотреть, как вы дорастаете до размеров всего континента, планеты, солнечной системы, а если осмелитесь, то и вселенной. Визуализация вашего слияния с Чо-Ку-Рей позволит вам увидеть, как растет ваша собственная Божественная сила, и утвердить свое право на владение ею.

УПРАЖНЕНИЕ РЕЙКИ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ

Мои духовные проводники сообщили мне, что нечто подобное использовали жители Атлантиды, а сейчас используют Просветленные Сущности в качестве портала для биолокации. Я ни разу не достигал подобного состояния, но все же это упражнение позволяло мне почувствовать, как исчезают границы времени и пространства.

Это упражнение так же, как предыдущее, следует выполнять стоя. Закройте глаза, визуализируйте себя в форме символа Хон-Ша-Зе-Шо-Нен и посмотрите, как он спускается от вашей головы к пальцам ног. Расположите руки перед собой, примерно в семи-восьми сантиметрах от чакры третьего глаза (середина лба), направляя пальцы вверх к небу и слегка соприкасаясь кончиками пальцев обеих рук. Такое положение рук похоже на молитвенное с той разницей, что вы сводите вместе не ладони, а только кончики пальцев. Расстояние между ладонями должно составлять три-пять сантиметров. Ваши руки образуют что-то вроде энергетической пирамиды, которая располагается перед вашим третьим глазом и помогает вам открыться, чтобы полностью войти в символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен на нематериальном уровне. На этом путь визуализации заканчивается.

Как мне было сказано, из этого пространства вы можете проецировать ваше сознание в любое время или место. Я попробовал и убедился, что у меня получается. Это не то же самое, что астральная проекция. Вы не покидаете свое тело и не впадаете в шаманический транс. Ваше сознание просто прибывает в пункт назначения. Попробуйте и убедитесь сами.

СОДЕРЖАНИЕ

Выражение признательности	4
Предисловие	5
1. Линия преемственности и эволюция Рейки	7
Первый мастер Рейки: д-р Микао Усуи	8
Рейки распространяется по всему миру	10
Мой опыт работы с Рейки	10
Эволюция Рейки и человеческое сознание	12
2. Настройки и ступени	15
Посвящение, или настройка	16
Рейки для всех	17
Расширение процесса настройки	18
3. Посвящение в первую ступень Рейки	20
Энергетический обмен	
при получении настройки	21
Подготовка к настройке	22
Ритуал настройки	23
4. Самоисцеление Рейки	26
Процесс самоисцеления	26
После самоисцеления	41
5. Способы повседневного	
использования Рейки	42

Воздействие Рейки на пищу	42
Рейки для растений, животных и неодушевленных предметов	43
6. Рейки для лечения родственников и друзей	45
Подготовка к лечению	47
Процедура лечения	47
Интуитивное лечение	57
7. Групповое лечение	59
Координация группового лечения	59
8. Символы Рейки второй ступени	62
Чо-Ку-Рей	62
Сей-Хе-Ки	64
Хон-Ша-Зе-Шо-Нен	65
9. Настройка Рейки второй ступени	67
Энергетический обмен при настройке	67
Подготовка к настройке	68
Ритуал настройки	69
10. Основные способы использования Рейки второй ступени	71
Расширение сознания	71
Знание и использование символов	72
Использование Чо-Ку-Рей в сеансах лечения	73
Использование Чо-Ку-Рей в повседневной жизни ..	75
Использование Сей-Хе-Ки в ментальном очищении самого себя	77
Использование Сей-Хе-Ки в ментальном исцелении других людей	78
Использование Сей-Хе-Ки для защиты	79
Использование Хон-Ша-Зе-Шо-Нен для выхода за пределы времени и пространства	81
Сила второй ступени Рейки	84
11. Простые упражнения для посылки Рейки	86
Защита Земли	86
Установление всеобщего мира	87
Возвращение благословения Всевышнему	88

12. Альтернативные символы Рейки	90
Исследование альтернативных символов	91
Символы для очищения чакр	108
13. Символы Рейки третьей ступени	113
Символ Тибетского Мастера (Даи-Ко-Мио)	115
Символ Мастера Усуи (Даи-Ко-Мио)	116
Раку (Огненный Дракон)	116
Использование символов третьей ступени Рейки ...	117
14. Настройка Рейки третьей ступени	118
Энергетический обмен для настройки	119
Подготовка к настройке	119
Ритуал настройки	120
15. Настройка Рейки для камней и свечей	121
Как повысить уровень вашей энергии	122
Настройка камней	122
Настройка свечей	126
16. Использование камней и свечей Рейки	129
Как использовать камни Рейки	129
Как использовать свечи Рейки	132
17. Передача настройки Рейки другим людям ...	135
Доступность Рейки для всех	135
Процесс настройки Рейки первой и второй ступени	137
Процесс настройки Рейки третьей ступени	140
Просьба об энергетическом обмене	142
Процесс целительской настройки	142
Что дальше	144
18. Саху-Рейки	145
Рейки и египетская метафизика	145
Временные настройки для целительства	146
Процесс настройки Саху	148
19. Как посылать и снимать настройки	151
Как я открыл метод настройки Рейки через Саху ...	151

Самое важное применение Саху-Рейки	155
Время и Рейки	157
20. Рейки во всем сущем	162
Эксперименты против традиции	162
Всевышний и Рейки во всем сущем	164
Процесс настройки	165
Потенциальные возможности использования Рейки в медицине	169
Другие потенциальные возможности использования Рейки	170
21. Нити Рейки	174
В чем разница между посылкой Рейки и протягиванием нити Рейки	174
Преимущества использования нитей Рейки в целительстве	175
Как протянуть нить Рейки	177
Лечение других людей нитями Рейки	180
Настройка рук и предметов на функцию аккумуляторов Рейки	180
Как протянуть нити Рейки через время	181
Общие правила использования нитей Рейки	183
22. Кристаллы Рейки	185
Использование настроенных кристаллов	185
Программирование кристаллов	186
Как посылать Рейки с помощью запрограммированных кристаллов	188
Возможности использования кристаллов Рейки	189
23. Динамика Рейки	191
Взаимодействие энергий Рейки	191
Перспективы использования Рейки в науке	192
Как работать с динамикой Рейки	195
24. Рейки как молитва	200
25. Будущее Рейки	203
Как сделать Рейки достоянием всех людей	204

Сердце Рейки	206
Предлагаемые упражнения	208
Упражнение Рейки для исцеления больного горла	208
Упражнение Рейки для тяжелого дня	209
Упражнение Рейки для поиска потерянных вещей	210
Упражнение Рейки для промывания пищеварительного тракта	211
Ванна Рейки любви и света	212
Упражнение Рейки для хорошего сна	212
Упражнение Рейки для очищения разума	213
Упражнение Рейки для умножения силы	214
Упражнение Рейки для расширения сознания ...	215

ПО ВОПРОСУ ПРИОБРЕТЕНИЯ КНИГ ОБРАЩАТЬСЯ:

г. Минск, тел. (8-10-375-17) 237-29-76;

e-mail: poruri@mail.ru; www.poruri.ru;

г. Москва, Издательский дом «Белкнига»,

тел. (495) 675-21-88, 600-58-41; e-mail: poruri-m@mail.ru;

г. Новосибирск, «Топ-Книга», тел. (383) 336-10-28;

книга — почтой: 630117, а/я 560; Интернет-магазин:

www.top-kniga.ru; e-mail: office@top-kniga.ru

Научно-популярное издание

БЕВЕЛЛ Бретт

**ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
ПО САМОНАСТРОЙКЕ РЕЙКИ**

Перевод с английского — *О. Г. Белощеев*

Оформление обложки — *М. В. Драко*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 20.02.2009.

Формат 84×108/32. Бумага газетная. Печать высокая с ФПФ.
Усл. печ. л. 11,76. Уч.-изд. л. 6,75. Тираж 5000 экз. Заказ 933.

Санитарно-эпидемиологическое заключение

№ 77.99.60.953.Д.010108.09.08 от 22.09.2008 г.

ООО «Попурри». Лицензия № 02330/0494036 от 03.02.09.

Республика Беларусь, 220113, г. Минск, ул. Восточная, 133—601.

При участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0494377 от 16.03.2009.

Республика Беларусь, 220013, г. Минск,

ул. Кульман, д. 1, корп. 3, эт. 4, к. 42.

ОАО «Полиграфкомбинат им. Я. Коласа».

ЛП № 02330/0150496 от 11.03.2009.

Республика Беларусь, 220600, г. Минск, ул. Красная, 23.

По традиции заниматься этим видом энергетического целительства может только тот, кто получил посвящение от мастера Рейки. Но своей сенсационной книгой мастер Бретт Бевелл нарушает это неписанное правило и открывает доступ к магической силе Рейки всем желающим.

Здесь вы найдете практическое руководство по самонастройке, которое поможет вам сделать Рейки частью своей повседневной жизни, а также 21 символ для усиления потока этой целительной энергии, ритуалы настройки свечей, камней, воды и пищи.

Для этого вам не нужно обладать экстрасенсорными, интуитивными или другими сверхъестественными способностями. Техника самоисцеления Рейки очень проста и ее можно применять в любое время. Когда вы настроитесь на волну этой божественной энергии, всё, что вам останется, это пожелать, чтобы она потекла через ваши руки, и приступить к исцелению.



Бретт Бевелл — поэт и мастер Рейки, преподает в Интегральном холистическом институте «Омега» и в церкви Священных Зеркал в Нью-Йорке. Автор многочисленных публикаций и двух поэм в прозе.

Это ода универсальной энергии, доступной абсолютно каждому.

Джон Перкинс, автор нескольких бестселлеров по рейтингу «New York Times»

Наиболее исчерпывающее из всех пособий по искусству Рейки. Книга, которую просто необходимо прочесть!

Марк Гроссман, доктор оптометрии, дипломированный специалист по акупунктуре, автор стереограмм «магический глаз» и нескольких научно-популярных публикаций

ISBN 978-985-18-0757-9



9 789851 807579